



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
DIRETORIA DE ARTICULAÇÃO COM OS MUNICÍPIOS  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ENSINO REGULAR/Escolas de Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA) - MARÇO/2016

LOTES: 2, 4, 6 e 7

	Segunda - Feira 29/02/2016	Terça - Feira 01/03/2016	Quarta - Feira 02/03/2016	Quinta - Feira 03/03/2016	Sexta - Feira 04/03/2016
semana 1	<b>R1.4</b> Arroz, feijão, frango ensopado (coxa e sobrecoxa) polenta, couve refogada e salada de cenoura cozida	<b>L2.2</b> Salada de frutas(mamão, banana, laranja e maçã) com legume * e aveia.  * servir separado da salada de frutas	<b>R2.3</b> Purê de batatas, carne bovina refogada, arroz, feijão, salada de cenoura cozida e salada de acelga.	<b>L3</b> Suco de uva integral, pão de cachorro quente frango desfiado(polenta) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho e ervilha e uma maçã.	<b>R1.4</b> Arroz, feijão, frango ensopado(coxa e sobrecoxa), polenta, couve picada, salada de cenoura cozida.
	Segunda - Feira 07/03/2016	Terça - Feira 08/03/2016	Quarta - Feira 09/03/2016	Quinta - Feira 10/03/2016	Sexta - Feira 11/03/2016
semana 2	<b>L2.3</b> Iogurte de morango, biscoito caseiro* e uma banana.  Neste mês poderá ser servido biscoito maria	<b>R6</b> Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate(feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e laranja.	<b>L3.2</b> Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente, ovos mexidos (ovos, leite e óleo) cenoura ralada e alface.	<b>R1.14</b> Arroz integral, feijão frango desfiado com batata e cenoura (em cubos), salada de repolho e salada de beterraba cozida.	<b>L5.2</b> Suco de uva, torta de bolacha com creme (leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã.
	Segunda - Feira 14/03/2016	Terça - Feira 15/03/2016	Quarta - Feira 16/03/2016	Quinta - Feira 17/03/2016	Sexta - Feira 18/03/2016
semana 3	<b>R1.6</b> Arroz, feijão, frango refogado, creme de milho, salada de tomate e salada de acelga.	<b>L5.1</b> Suco de uva integral, torta de legumes (cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.	<b>R1.9</b> Polenta, frango ensopado (coxa e sobrecoxa) arroz *, feijão, salada de rúcula e salada de tomate.	<b>L2.2</b> Salada de frutas(mamão, banana, laranja e maçã) com legume * e aveia.  * servir separado da salada de frutas	<b>R2</b> Arroz, feijão, carne bovina em cubos ensopada com cenoura, refogado de abobrinha e salada de chicória.
	Segunda - Feira 21/03/2016	Terça - Feira 22/03/2016	Quarta - Feira 23/03/2016	Quinta - Feira 24/03/2016	Sexta - Feira 25/03/2016
semana 4	<b>L1.20</b> Leite com achiocolatado, biscoito maria e uma banana.  * Não poderá ser substituído por bolachita tipo maria	<b>R3.3</b> Arroz, feijão, carne suína refogada com molho de tomate(cebola,tomate, tempero verde, colorau) alpim cozido, salada de couve e salada de tomate.	<b>R4.3</b> Arroz, feijão, filé de peixe assado*, purê de batatas, salada de beterraba cozida e salada de acelga.  * Poderá ser servido ensopado	<b>L4</b> Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana	<b>FERADO</b>
	Segunda - Feira 28/03/2016	Terça - Feira 29/03/2016	Quarta - Feira 30/03/2016	Quinta - Feira 31/03/2016	Sexta - Feira 01/04/2016
semana 5	<b>L1.6</b> Vitamina de banana (leite, banana e aveia), biscoito salgado integral e mel	<b>R6.2</b> Risto de frango(arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate(feito na escola), tempero verde, óleo, tomate, cebola, ervilha e milho), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã	<b>R5.3</b> Arroz, feijão, forral (omelete com queijo), abóbora refogada, salada de repolho e salada de tomate.	<b>L3.4</b> Suco de laranja (feito com a fruta) com cenoura, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate (feito na escola), alface e tomate.	<b>R1.6</b> Arroz, feijão, frango refogado, creme de milho, salada de tomate e salada de acelga

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para todos os lotes os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.  
b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana a, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (Acelga, Alface, Agrião, Almeirão, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).  
c) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

**Renato Lotene**  
Gerente de Alimentação Escolar  
Matrícula 181.988-7-01

**Ane Silvia Brandini**  
Matrícula 229.325-0-01