



ENSINO REGULAR - AGOSTO/2015

LOTES: 1,2,3,4,5,6 e 7

	Segunda - Feira 03/08/2015	Terça - Feira 04/08/2015	Quarta - Feira 05/08/2015	Quinta - Feira 06/08/2015	Sexta - Feira 07/08/2015
semana 1	L1.12 Leite com achocolatado*, biscoito caseiro e uma banana. *Servir quente ou gelado (clima)	R1.11 Arroz, feijão, frango (peito) refogado desfiado com ervilha e milho, alpin cozido, salada de beterraba cozida e salada de couve picada.	R2.10 Arroz, feijão, bife de carne bovina* macarrão com molho de tomate(feito na escola) salada de cenoura cozida e salada de aceliga.	L1.15 Vitamina de frutas (leite, banana, mamão ou abacate), pão de sanduiche integral, queijo e doce de banana.	L5.1 Suco de uva integral, torta de legumes (cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.
semana 2	R3.1 Arroz, feijão, carne suína acobolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja. Segunda - Feira 17/08/2015	R4.2 Arroz, feijão, filé de peixe em tirinhas com cebola, tomate, batata e ervilha, salada de cenoura crua ralada e salada de aceliga picada. Terça - Feira 18/08/2015	L3 Suco de uva integral, pão de cachorro quente (frango desfiado(peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã. Quarta - Feira 19/08/2015	L6.2 Leite com café, cuca de maçã (com savela e mel) e uma banana. Quinta - Feira 20/08/2015	R7 Sopa de feijão com arroz, carne bovina, cenoura, chuchu, abóbora, cebola, alho, tempero verde e duas fatias de pão. Sexta - Feira 21/08/2015
semana 3	L1.18 Leite*, biscoito salgado integral e uma maçã. *Servir quente ou gelado (clima) Segunda - Feira 24/08/2015	R2.3 Purê de batatas, carne bovina refogada, arroz, feijão, salada de cenoura cozida e salada de aceliga. Terça - Feira 25/08/2015	L6.5 Leite com café, bolo de tuba e uma maçã. Quarta - Feira 26/08/2015	R2.9 Arroz, feijão, carne moída com molho de tomate(feito na escola), alpin cozido, salada de repolho e salada de cenoura cozida. Quinta - Feira 27/08/2015	L1.19 Leite batido com mamão e banana, pão doce com queijo. Sexta - Feira 28/08/2015
semana 4	R5.2 Arroz, feijão, omelete de couve, macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de tomate e salada de alface. Segunda-feira 31/08/2015	R1.4 Arroz, feijão, frango ensopado (coxa e sobrecostas), polenta, couve refogada, salada de cenoura cozida. Terça - Feira 01/09/2015	R7 Sopa de feijão com arroz, carne bovina, cenoura, chuchu, abóbora, cebola, alho, tempero e duas fatias de pão. Quarta - Feira 02/09/2015	L1.9 Leite*, bolo de cenoura e uma banana * Servir quente ou gelado (clima)	R3.2 Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de couve com laranja em cubos.
semana 5	L1.12 Leite com achocolatado*, biscoito caseiro e uma banana. * Servir quente ou gelado (clima)				

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para os lotes I, II, V e VI correspondentes aos contratos 106/2014 e 107/2014 e para o lote 3 e os lotes 4 e 7 correspondentes aos contratos 19/2015 e 20/2015, os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
- b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro(acelga, Alface, Agrião, Almeirão, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
- c) Alimentos da Agricultura Familiar: Arroz integral, Arroz parbolizado, Biscoito caseiro de milho, Doce de banana, Farinha de milho, Feijão preto, Leite integral UHT, Mel, Suco de uva integral
- d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

ARESSIVA BRANDINI
 Matricula 229.325-0-01

Renato Yokote
 Gestor de Alimentação Escolar
 Matricula nº 181.988-7-01