



CARDÁPIO I - ENSINO REGULAR (Escolas de Ensino Fundamental, Médio e EJA) - JUNHO/2015

Lotes 1,2,3,4, 5, 6 e 7

	Segunda - Feira 01/06/2015	Terça - Feira 02/06/2015	Quarta - Feira 03/06/2015	Quinta - Feira 04/06/2015	Sexta - Feira 05/06/2015
semana 1	L1.6 Vitamina de banana(leite, banana, e aveia), biscoito salgado integral e mel	L1.9 Leite, bolo de cenoura e uma banana* * Poderá ser bergamota ou pokan (NUTRIPLUS)	L3 Suco de uva integral, pão de cachorro quente, frango desfiado com tempero verde e molho de tomate(feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã. (NUTRIPLUS)	L1.9 Leite, bolo de cenoura e uma banana* * Poderá ser bergamota ou pokan (RISOTOLÂNDIA)	L5. Suco de uva integral, torra de legumes (cenoura, milho, ervilha, tomate, tempero verde)
	L1.12 Leite com achocolatado, biscoito caseiro e uma banana.	R3.1 Arroz, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja.	L2.2 Salada de frutas (mamão, banana, laranja e maçã), iogurte * e aveia	R1.5 Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate(feito na escola), polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga.	L1.5 Vitamina de frutas (leite, banana mamão ou abacate), pão de sanduíche integral, queijo e doce de banana orgânico
semana 2	Segunda - Feira 08/06/2015	Terça - Feira 09/06/2015	Quarta - Feira 10/06/2015	Quinta - Feira 11/06/2015	Sexta - Feira 12/06/2015
	Segunda - Feira 15/06/2015	Terça - Feira 16/06/2015	Quarta - Feira 17/06/2015	Quinta - Feira 18/06/2015	Sexta - Feira 19/06/2015
semana 3	R5.7 Arroz integral, feijão, omelete de cenoura, macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de couve e salada de tomate.	L2.2 Salada de frutas (mamão, banana, laranja e maçã), iogurte * e aveia * Servir separado da salada de frutas	R6.2 Risoto de frango/arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola), tempero verde, óleo e cebola, milho, ervilha, salada de cenoura crua ralada, salada de acelga e uma maçã* * Poderá ser bergamota ou pokan	L1.14 Leite batido com banana e mamão, pão doce liso, doce de banana.	R4.2 Arroz, feijão, filé de peixe em tirinhas com cebola, tomate, batata e ervilha, salada de cenoura crua ralada e salada de acelga picada.
	Segunda - Feira 22/06/2015	Terça - Feira 23/06/2015	Quarta - Feira 24/06/2015	Quinta - Feira 25/06/2015	Sexta - Feira 26/06/2015
semana 4	L1.8 Leite, biscoito salgado integral com doce de banana orgânico e uma maçã.	R2.10 Arroz, feijão, bife de carne bovina* macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de cenoura cozida e salada de acelga * Pode ser servido em iscas	L4 Suco de uva integral, bolo de fuba e uma banana.	R7 Sopa de feijão com arroz, carne bovina em cubos, cenoura, chuchu, abóbora, cebola, alho, tempero verde e duas fatias de pão de forma.	L1.15 Vitamina de frutas (leite, banana mamão ou abacate), pão de sanduíche integral, queijo e doce de banana orgânico
	Segunda - Feira 29/06/2015	Terça-feira 30/06/2015	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
semana 5	L1.12 Leite com achocolatado, biscoito caseiro e uma banana.	R1.11 Arroz, feijão, frango refogado(sassami) refogado com ervilha e milho, alpim cozido salada de beterraba cozida e salada de couve picada.			

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

a) Para os lotes 1,2,5 e 6 correspondentes aos contratos 106/2014 e 107/2014 e para os lotes 3,4 e 7 correspondentes aos contratos 19/2015 e 20/2015 os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.

b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro(acelga, Alface, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).

c) Alimentos Adquiridos da Agricultura Familiar: Arroz Parbolizado, Arroz Integral, Biscoito Caseiro, Doce de Banana, Feijão Preto, Farinha de milho, Mel de abelhas, Leite integral, Suco de uva integral.