



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
DIRETORIA DE APOIO AO ESTUDANTE/DIRETORIA DE ARTICULAÇÕES COM OS MUNICÍPIOS  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO III- ESCOLAS COM LANCHE + ALMOÇO- REFEIÇÃO SALGADA - MARÇO/2015 1ª SEMANA

Lotes: III e IV

	Segunda - Feira 02/03/2015	Terça - Feira 03/03/2015	Quarta - Feira 04/03/2015	Quinta - Feira 05/03/2015	Sexta - Feira 06/03/2015
MATUTINO	<b>R1.2</b> Arroz, feijão, frango refogado(peito) desfiado com molho de tomate(feito na escola) ervilha e milho, purê de abóbora, salada de chicória, salada de beterraba crua ralada.	<b>R5.1</b> Arroz, feijão, fortilal(omelete com queijo) macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de alface e salada de tomate	<b>L2.1</b> Salada de frutas(sabaxi, banana, goiaba e mamão), com iogurte* e aveia.	<b>R3.1</b> Arroz, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja.	<b>L1</b> Vitamina de banana (leite, banana e aveia), pão fatiado integral com mel.
	Segunda - Feira 02/03/2015	Terça - Feira 03/03/2015	Quarta - Feira 04/03/2015	Quinta - Feira 05/03/2015	Sexta - Feira 06/03/2015
ALMOÇO	<b>A2.6</b> Arroz, feijão, bife* de carne bovina, purê de batata, salada de chuchu cozido, e salada de couve.	<b>A6.3</b> Risoto de frango (arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola), tempero verde, óleo, tomate, cebola) ervilha e milho), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga.	<b>A2</b> Arroz, feijão, carne bovina em cubos refogada com cenoura, refogado de abobrinha, salada de chicória	<b>A2.8</b> Arroz, feijão, carne moída com ervilhas, batata refogada salada de repolho e salada de cenoura cozida.	<b>A1.2</b> Arroz, feijão, salsami ao molho de tomate feito na escola, farofa de cenoura, salada de agrião e salada de beterraba crua ralada.
	Segunda - Feira 02/03/2015	Terça - Feira 03/03/2015	Quarta - Feira 04/03/2015	Quinta - Feira 05/03/2015	Sexta - Feira 06/03/2015
VESPERTINO	<b>L1.3</b> Creme de aveia (leite, amido de milho, aveia e açúcar) feito na escola, biscoito doce e uma laranja.	<b>L1.2</b> Arroz doce*, granola e uma banana.	<b>R1.3</b> Arroz, feijão, frango desfiado (peito) com ervilha e milho, alpin cozido, salada de repolho e salada de tomate.	<b>L1.1</b> Leite, cuca de banana com aveia e mel e uma fatia de abacaxi	<b>L3.3</b> Suco natural de abacaxi, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate (feito na escola), alface e tomate.
	Segunda - Feira 02/03/2015	Terça - Feira 03/03/2015	Quarta - Feira 04/03/2015	Quinta - Feira 05/03/2015	Sexta - Feira 06/03/2015
NOTURNO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para os lotes I, II, V e VI correspondentes aos contratos 106/2014 e 107/2014 os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.  
b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro(Acelga, Alface, Agrião, Almeirão, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).

*Ane Silvia Brandini*  
**Ane Silvia Brandini**  
Matrícula 229.325-0-01

*Renato Toulme*  
**Renato Toulme**  
Secretário de Administração Escolar  
Matrícula nº 181.988-7-01



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
DIRETORIA DE APOIO AO ESTUDANTE/DIRETORIA DE ARTICULAÇÕES COM OS MUNICÍPIOS  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO III: ESCOLAS COM LANCHE + ALMOÇO+ REFEIÇÃO SALGADA - MARÇO/2015 - 2ª SEMANA

Lotes: III e IV

	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira	
MATUTINO	09/03/2015 <b>R2.6</b> Arroz, feijão, carne moída ensopada, purê de batata, salada de acelga e salada de beterraba cozida.	10/03/2015 <b>R1.3</b> Arroz, feijão, frango ensopado (sassami), abóbora refogada, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	11/03/2015 <b>L2</b> Iogurte de morango, granola* e uma maçã.  * servir separado do iogurte	12/03/2015 <b>L1.1</b> Leite, cuca de banana com aveia e mel e uma fatia de abacaxi	13/03/2015 <b>L3.1</b> Suco de uva integral, pão de cachorro quente, frango (peito) desfiado com tempero verde e molho de tomate (feito na escola) cenoura ralada, tomate em fatia milho, ervilha.	
	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira	
	09/03/2015	10/03/2015	11/03/2015	12/03/2015	13/03/2015	
	ALMOÇO	<b>AG.1</b> Arroz carreteiro com carne em lascas com tomate, cebola e ervilhas, feijão, batata refogada salada de repolho e salada de cenoura crua ralada.	<b>A2.7</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com cenoura e milho, abobrinha refogada e salada de beterraba crua ralada.	<b>A1.1</b> Arroz, feijão, frango ensopado, alpin cozido, salada de agrião e salada de abobrinha ralada.	<b>A5.3</b> Arroz, feijão, fortal(omelete com queijo), macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de alface e salada de tomate	<b>A3.2</b> Arroz, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja.
		Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
		09/03/2015	10/03/2015	11/03/2015	12/03/2015	13/03/2015
VESPERTINO	<b>L1.2</b> Arroz doce*, granola e uma banana.	<b>L2.1</b> Salada de frutas(abacaxi, banana, goiaba e mamão), com iogurte* e aveia.  * servir separado da salada de frutas.	<b>R6.3</b> Macarrão com carne moída, tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), feijão, salada de beterraba cozida e salada de repolho.	<b>R1.5</b> Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga.	<b>L4</b> Vitamina de banana(leite, banana e aveia), pão frito integral com mel.	
	*(leite, arroz, açúcar, coco e canela)					
NOTURNO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

a) Para os lotes I, II, V e VI correspondentes aos contratos 106/2014 e 107/2014 os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.

b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro(Acelga, Alface, Agrião, Almeirão, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).

*Aparelhada*  
**Ane Sivia Brandini**  
Matrícula 229.325-0-01

*Renato Toretto*  
**Gerente de Alimentação Escolar**  
Matrícula nº 181.988-7-01



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE APOIO AO ESTUDANTE/DIRETORIA DE ARTICULAÇÕES COM OS MUNICÍPIOS  
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO III: ESCOLAS COM LANCHE + ALMOÇO+ REFEIÇÃO SALGADA - MARÇO/2015 3ª semana

		Lotes: III e IV			
		Quarta - Feira	Quinta - Feira		
MÁTUTINO	Segunda - Feira 16/03/2015	Terça - Feira 17/03/2015	Quarta - Feira 18/03/2015	Quinta - Feira 19/03/2015	Sexta - Feira 20/03/2015
	R2.7 Arroz integral, feijão, carne bovina, em cubos refogada farofa de cenoura, salada de abobrinha crua ralada e salada de chuchu cozido.	L1.3 Creme de aveia * feito na escola, biscoito doce e uma laranja.	R6.3 Macarrão com carne moída, tomate cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate(feito na escola), feijão salada de beterraba cozida e salada de repolho.	L2.1 Salada de frutas(abacaxi, banana, goiaba e mamão), com iogurte * e aveia.	L3.2 Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente, ovos mexidos(ovos, leite e óleo), cenoura e alface
	Segunda - Feira 16/03/2015	Terça - Feira 17/03/2015	Quarta - Feira 18/03/2015	Quinta - Feira 19/03/2015	Sexta - Feira 20/03/2015
	A1.3 Arroz, feijão, frango(peito) desfiado com molho de tomate (feito na escola), batata refogada salada de tomate e salada de repolho.	A2.9 Arroz, feijão, carne moída refogada polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga.	A5.4 Arroz, feijão, omelete de espinafre, purê de abóbora com queijo ralado e salada de tomate.	A6.3 Risoto de frango (arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola), tempero verde, óleo, tomate,cebola, ervilha e milho)salada de cenoura crua ralada e salada de acelga.	A2.1 Arroz integral, feijão, carne bovina em cubos refogada, farofa de cenoura, salada de alface e salada de chuchu cozido.
	Segunda - Feira 16/03/2015	Terça - Feira 17/03/2015	Quarta - Feira 18/03/2015	Quinta - Feira 19/03/2015	Sexta - Feira 20/03/2015
L2 Iogurte de morango, granola * e uma maçã. * servir separado do iogurte	L1.1 Leite, cuca de banana com aveia e mel e uma fatia de abacaxi	L3.1 Suco de uva integral, pão de cachorro quente, frango desfiado (peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola, cenoura ralada, tomate em fatia, ervilha e milho.	L1 Vitamina de banana(leite, banana, e aveia), pão fatiado integral com com mel.	A3.3 Arroz, feijão, carne suína acebolada, abóbora refogada, salada de beterraba crua ralada e salada de couve picada	
VESPERTINO	* servir separado do iogurte				
NOTURNO	IDEM REGULAR MÁTUTINO	IDEM REGULAR MÁTUTINO	IDEM REGULAR MÁTUTINO	IDEM REGULAR MÁTUTINO	IDEM REGULAR MÁTUTINO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para os lotes I, II, V e VI correspondentes aos contratos 106/2014 e 107/2014 os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
- b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro(Acelga, Alface, Agrião, Almeirão,Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).

*Renato Totter*  
 Ané Silvia Brandini  
 Matrícula 229.325-0-01

*Renato Totter*  
 Secretário de Alimentação Escolar  
 Matrícula nº 184.968-7-01



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE APOIO AO ESTUDANTE/DIRETORIA DE ARTICULAÇÕES COM OS MUNICÍPIOS  
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO III: ESCOLAS COM LANCHE + ALMOÇO+ REFEIÇÃO SALGADA - MARÇO/2015 4ª SEMANA

Lotes: III e IV

	Segunda - Feira 23/03/2015	Terça - Feira 24/03/2015	Quarta - Feira 25/03/2015	Quinta - Feira 26/03/2015	Sexta - Feira 27/03/2015
<b>MATUTINO</b>	<b>R4</b> Arroz, feijão, filé de peixe (cação ou tilápia) ao molho de tomate (feito na escola, farofa de cenoura,salada de beterraba cozida e salada de acelga.	<b>L1.2</b> Arroz doce *, granola e uma banana.  *(leite, arroz, açúcar, coco e canela)	<b>R6.4</b> Risoto de frango (arroz com peito)de frango desfiado e molho de tomate(feito na escola), tempero verde, óleo, tomate,cebola, ervilha e milho), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga.	<b>R3.2</b> Feijão com carne suína em cubos arroz, farofa de cenoura e salada de couve com laranja em cubos	<b>L3.2</b> Suco natural de abacaxi, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho, tomate(feito na escola), tomate e aiface.
	Segunda - Feira 23/03/2015	Terça - Feira 24/03/2015	Quarta - Feira 25/03/2015	Quinta - Feira 26/03/2015	Sexta - Feira 27/03/2015
<b>ALMOÇO</b>	<b>A6.5</b> Macarrão com carne moída, tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho tomate(feito na escola), feijão, salada de cenoura cozida e salada de repolho.	<b>A1.4</b> Arroz, feijão, frango ensopado/coxa e sobrecoxa) polenta; couve refogada salada de chuchu cozido.	<b>A5.3</b> Arroz, feijão, fortaia(omelete com queijo), macarrão com molho de tomate(feito na escola), salada de aiface e salada de tomate crua ralada.	<b>A1.5</b> Arroz, feijão, frango refogado (peito) desfiado com molho de tomate (feito na escola), ervilha e milho, purê de abóbora, salada de chicória e salada de beterraba crua ralada.	<b>A3.2</b> Arroz, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja.
	Segunda - Feira 23/03/2015	Terça - Feira 24/03/2015	Quarta - Feira 25/03/2015	Quinta - Feira 26/03/2015	Sexta - Feira 27/03/2015
<b>VESPERTINO</b>	<b>L1.3</b> Creme de aveia (leite, amido de milho, aveia e açúcar) feito na escola, biscoito doce e uma laranja.	<b>L2</b> Iogurte de morango, granola * e uma maçã.  * servir separado do iogurte	<b>L3.2</b> Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente, ovos mexidos (ovos, leite e óleo), cenoura e aiface.	<b>L2.1</b> Salada de frutas(abacaxi, banana, goiaba e mamão), com iogurte * e aveia.  * servir separado da salada de frutas.	<b>A6.5</b> Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, feijão, batata refogada salada de repolho e salada de cenoura crua ralada.
	Segunda - Feira 23/03/2015	Terça - Feira 24/03/2015	Quarta - Feira 25/03/2015	Quinta - Feira 26/03/2015	Sexta - Feira 27/03/2015
<b>NOTURNO</b>	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO

**INFORMAÇÕES IMPORTANTES:**

- a) Para os lotes I, II, V e VI correspondentes aos contratos 106/2014 e 107/2014 os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.  
 b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro(Acelga, Aiface, Agrião,Almeirão, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).

*Brandini*  
**Ané Silvia Brandini**  
 Matrícula 229.325-0-01

*Tottene*  
**Renato Tottene**  
 Gerente de Alimentação Escolar  
 Matrícula nº 181/388-7-01



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
DIRETORIA DE APOIO AO ESTUDANTE/DIRETORIA DE ARTICULAÇÕES COM OS MUNICÍPIOS  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO III: ESCOLAS COM LANCHE + ALMOÇO+ REFEIÇÃO SALGADA - MARÇO/2015 5ª SEMANA					
Lotes: III e IV					
	Segunda - Feira 30/03/2015	Terça - Feira 31/03/2015	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
MATUTINO	<b>R1.4</b> Arroz, feijão, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), polenta, couve refogada, salada de cenoura cozida.	<b>R2.8</b> Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, alpim cozido, salada de tomate e salada de rúcula.			
	Segunda - Feira 30/03/2015	Terça - Feira 31/03/2015	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
	<b>A2.6</b> Arroz, feijão, bife* de carne bovina, purê de batata, salada de chuchu cozido e salada de couve	<b>A6.4</b> Risoto de frango (arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola), tempero verde, óleo, tomate, cebola, ervilha e milho), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga			
ALMOÇO	* Poderá ser servido bife em iscas.				
	Segunda - Feira 30/03/2015	Terça - Feira 31/03/2015	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
VESPERTINO	<b>L1.3</b> Creme de aveia (leite, amido de milho, aveia e açúcar) feito na escola, biscoito doce e uma banana.	<b>L1.2</b> Arroz doce*, granola e uma banana.			
		* (leite, arroz, açúcar, canela e coco)			
NOTURNO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO

**INFORMAÇÕES IMPORTANTES:**

- a) Para os lotes I, II, V e VI correspondentes aos contratos 106/2014 e 107/2014 os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
- b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (Acelga, Açafrão, Almeirão, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).

*Brandini*  
**Ané Silvia Brandini**  
Matricula 229.325-0-01

*Renato Tomazete*  
**Renato Tomazete**  
Gerente de Alimentação Escolar  
Matricula nº 061.988-7-01