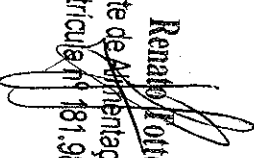


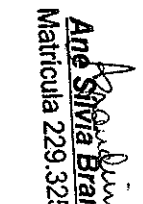


CARDÁPIO III- LANCHE JUNTO: mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos - MARÇO/2016 - 1ª SEMANA
 Lotes 2, 4, 6 e 7

	Segunda - Feira 29/02/2016	Terça - Feira 01/03/2016	Quarta - Feira 02/03/2016	Quinta - Feira 03/03/2016	Sexta - Feira 04/03/2016
	L1.20 Leite com achocolatado, biscoito maria e uma banana.	L2.2 Salada de frutas(mamão, banana, laranja e maçã) com iogurte* e aveia. * servir separado da salada de frutas	R2.3 Purê de batatas, carne bovina refogada, arroz, feijão, salada de cenoura cozida e salada de acelga.	L3 Suco de uva integral, pão de cachorro quente (frango desfiado(petito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho e ervilha e uma maçã.	R1.4 Arroz, feijão, frango ensopado(coxa e sobrecoxa), polenta, couve picada, salada de cenoura cozida.
	Segunda - Feira 29/02/2016	Terça - Feira 01/03/2016	Quarta - Feira 02/03/2016	Quinta - Feira 03/03/2016	Sexta - Feira 04/03/2016
ALMOÇO	A2.2 Arroz, feijão, carne moída refogada com batata, farofa de couve, salada de acelga e salada de chuchu cozido.	A5.3 Arroz, feijão, farinha(omelete com queijo), macarrão com molho de tomate(feito na escola) salada de alface e salada de tomate.	A1.2 Arroz, feijão, salsami ao molho de tomate (feito na escola), farofa de cenoura, salada de agrião e salada de beterraba crua ralada.	A6.1 Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilha, batata refogada, feijão salada de repolho e salada de cenoura crua ralada	A2.13 Arroz, feijão, carne bovina em cubos refogada com batata e cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga.
	Segunda - Feira 29/02/2016	Terça - Feira 01/03/2016	Quarta - Feira 02/03/2016	Quinta - Feira 03/03/2016	Sexta - Feira 04/03/2016
VESPERTINO	R2.1 Arroz, feijão, carne bovina de panela frita, aljofim cozido, salada de chuchu cozido e salada de tomate.	L1.7 Leite batido com banana e aveia, bolo de cenoura	R1.8 Arroz, feijão, frango ensopado (salsami), abóbora refogada, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	R2.13 Arroz, feijão, carne bovina em iscas ensopada, abóbora refogada com cebola e tempero verde, salada de tomate e salada de acelga.	L4.1 Suco de abacaxi, bolo de cenoura e uma banana
	Segunda - Feira 29/02/2016	Terça - Feira 01/03/2016	Quarta - Feira 02/03/2016	Quinta - Feira 03/03/2016	Sexta - Feira 04/03/2016
NOTURNO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:
 a) Para todos os lotes os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxido mole e Coxido duro.
 b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, 2, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (acelga, Alface, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho);
 c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRAL, ENSINO MÉDIO INTEGRADO, A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.
 d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.


Renata Ottene
 Gerente de Alimentação Escolar
 Matrícula nº 181.988-7-01


Ané Sívila Brandini
 Matrícula 229.325-0-01



CARDÁPIO III: LANCHE JUNTO: mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos MARÇO/2016 - 2ª SEMANA

		Lotes 2, 4, 6 e 7				
	Segunda - Feira 07/03/2016	Terça - Feira 08/03/2016	Quarta - Feira 09/03/2016	Quinta - Feira 10/03/2016	Sexta - Feira 11/03/2016	
MATUTINO	L2.3 Iogurte de morango, biscoito caseiro* e uma banana.	R6 Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate)feito na escola; salada de beterraba cozida e salada de repolho e laranja.	L3.2 Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente, ovos mexidos (ovos, leite e óleo) cenoura ralada e salface.	R1.14 Arroz integral, feijão, frango desfiado com batata e cenoura (em cubos), salada de repolho e salada de beterraba cozida.	L5.2 Suco de uva, torta de bolacha com creme (leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã.	
	* Neste mês poderá ser servido biscoito maria					
ALMOÇO	Segunda - Feira 07/03/2016	Terça - Feira 08/03/2016	Quarta - Feira 09/03/2016	Quinta - Feira 10/03/2016	Sexta - Feira 11/03/2016	
	A1.8 Arroz, feijão, salsami ensopado com molho de tomate (feito na escola), purê de batata, salada de acelga e salada de beterraba crua ralada.	A5.4 Arroz, feijão, omelete de espinafre, purê de abóbora e salada de tomate	A2.1 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, cozida.	A2.12 Carne bovina em cubos, arroz, feijão, farofa de couve, salada de repolho, salada de chuchu cozido.	A6.4 Macarrão com carne moída, tomate, cebola, salada de cenoura cozida e salada de repolho e uma laranja.	
VESPERTINO	Segunda - Feira 07/03/2016	Terça - Feira 08/03/2016	Quarta - Feira 09/03/2016	Quinta - Feira 10/03/2016	Sexta - Feira 11/03/2016	
	R2.8 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, alibim cozido, salada de tomate e salada de rúcula.	L2.2 Salada de frutas(marinho, banana, laranja e maçã) com iogurte* e aveia.	R1.9 Polenta, frango ensopado(coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, salada de rúcula e salada de tomate.	R5.1 Arroz, feijão, forral (omelete com queijo) macarrão com molho de tomate (feito na escola) salada de acelga e salada de tomate.	L1.20 Leite com achocolatado, biscoito maria e uma banana.	
NOTURNO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para todos os lotes os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
- b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro(acelga, Alface, Almeirão,Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
- c)PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.
- d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

Renato Tattene
 Gerente de Alimentação Escolar
 Matrícula nº 181.988-7-01

Ane Sílvia Brandini
 Matrícula 229.325-0-01



CARDÁPIO III: LANCHE JUNTO: mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos MARÇO/2016 3ª semana

	Lote 2, 4, 6 e 7	
	Segunda - Feira 14/03/2016	Terça - Feira 15/03/2016
MATUTINO	R1.6 Arroz, feijão, frango refogado, creme de milho, salada de tomate e salada de acelga.	L5.1 Suco de uva integral, torta de legumes (cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.
		R1.9 Polenta, frango ensopado (coxa e sobrecoxa) arroz*, feijão, salada de rúcula e salada de tomate.
ALMOÇO	A6.1 Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada	A1.8 Arroz, feijão, sassami ensopado com molho de tomate (feito na escola), purê de batata, salada de acelga e salada de beterraba crua ralada.
		A3.2 Arroz, feijão, carne suína acobalada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja
VESPERTINO	L2.3 Iogurte de morango, biscoito caseiro* e uma banana.	R2.10 Arroz, feijão, bife de carne *, macarrão com molho de tomate(feito na escola), salada de acelga e salada de cenoura ralada.
	* Neste mês poderá ser servido biscoito maria	* Poderá ser servido iscas
NIGHT	L1.7 Leite batido com banana e aveia, bolo de cenoura.	L1.14 Arroz, feijão, carne bovina em cubos farofa de couve, salada de alface e salada de tomate
		L5.2 Suco de uva, torta de bolacha com creme leite, açúcar e arido de milho) e uma maçã.
INFORMAÇÕES IMPORTANTES:		
a) Para todos os lotes, os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.		
b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana. a, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro. (Acelga, Alface, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).		
c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRAL, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.		
d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.		

Renato Lotene
 Diretor de Alimentação Escolar
 Telefone: (81) 988-7-01

Ane Silvia Brandini
 Matrícula 229.325-0-01



CARDÁPIO III: LANCHE JUNTO: mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos MARÇO/2016 - 4ª SEMANA

Segunda - Feira 21/03/2016		Terça - Feira 22/03/2016		Quarta - Feira 23/03/2016		Quinta - Feira 24/03/2016		Sexta - Feira 25/03/2016	
L1.20 Leite com achocolatado, biscoito maria e uma banana.		R3.3 Arroz, feijão, carne suína refogada com molho de tomate(cebola,tomate, tempero verde, colorau) alpin cozido, salada de couve e salada de tomate.		R4.3 Arroz, feijão, file de peixe assado*, purê de batatas,salada de beterraba cozida e salada de acelga. * Poderá ser servido ensopado		L4 Suco de uva integral, bolo de tuba e uma banana		FERIADO	
Segunda - Feira 21/03/2016		Terça - Feira 22/03/2016		Quarta - Feira 23/03/2016		Quinta - Feira 24/03/2016		Sexta - Feira 25/03/2016	
ALMOÇO		A1.1 Arroz, feijão, frango ensopado, alpin cozido, salada de agrião e salada de abobrinha ralada.		A2.6 Arroz, feijão, bife de carne bovina, purê de batata, salada de chuchu cozido e salada de couve		A1 Arroz, feijão, frango ensopado (coxa e sobrecoxa) polenta, salada de couve picada e salada de cenoura cozida.		FERIADO	
VESPERTINO		R1.8 Arroz, feijão, frango ensopado (sassami) abóbora refogada, salada de agrião e salada de chuchu cozido.		R5.4 Arroz, feijão, omelete de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de acelga.				FERIADO	
NOTURNO		L5.2 Suco de uva, torta de bolacha com creme leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã.		R6 Macarrão com carne molida,tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada e repolho e uma laranja.					
IDEM REGULAR MATUTINO		IDEM REGULAR MATUTINO		IDEM REGULAR MATUTINO		IDEM REGULAR MATUTINO		IDEM REGULAR MATUTINO	

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para todos os lotes os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
- b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana a, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (Acelga, Alface, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
- c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRAL, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.
- d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

Renato Voltere
 Gerente de Alimentação Escolar
 Matrícula nº 181.988-7-01

Ane Silvia Brandini
 Matrícula 229.325-0-01



CARDÁPIO III- LANCHE JUNTO- mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de projetos MARÇO/2016. 5ª SEMANA

		Lotes 2, 4, 6 e 7			
	Segunda - Feira 28/03/2016	Terça - Feira 29/03/2016	Quarta - Feira 30/03/2016	Quinta - Feira 31/03/2016	Sexta - Feira 01/04/2016
MATUTINO	L1.6 Vitamina de banana (leite, banana e aveia), Biscoito salgado integral e mel	R6.2 Risoto de frango(arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate(feito na escola), tempero verde, óleo, tomate, cebola, ervilha e milho), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã	R5.3 Arroz, feijão, farinha (omelete com queijo), abóbora refogada, salada de repolho e salada de tomate.	L3.4 Suco de laranja (feito com a fruta) com cenoura, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate (feito na escola), alface e tomate.	R1.6 Arroz, feijão, frango refogado, creme de milho, salada de tomate e salada de acelga
	Segunda - Feira 28/03/2016	Terça - Feira 29/03/2016	Quarta - Feira 30/03/2016	Quinta - Feira 31/03/2016	Sexta - Feira 01/04/2016
ALMOÇO	A1.1 Arroz, feijão, frango ensopado, alpim cozido, salada de agrião e salada de abobrinha ralada	A3.2 Arroz, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja	A1.3 Arroz, feijão, frango (peito) desfiado com molho de tomate (feito na escola), batata refogada salada de tomate e salada de repolho	A2.13 Arroz, feijão, carne bovina em cubos refogada com batata e cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga.	A2.11 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, alpim cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.
	Segunda - Feira 28/03/2016	Terça - Feira 29/03/2016	Quarta - Feira 30/03/2016	Quinta - Feira 31/03/2016	Sexta - Feira 01/04/2016
VESPERTINO	R2.10 Arroz, feijão, bife de carne *, macarrão com molho de tomate(feito na escola), salada de acelga e salada de cenoura ralada. * Poderá ser servido em iscas	L4 Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana.	L2.2 Salada de frutas(mamão, banana, laranja e maçã) com iogurte* e aveia. * servir separado da salada de frutas	R1.5 Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga.	L1.20 Leite com achocolatado, biscoito maria e uma banana.
	Segunda - Feira 28/03/2016	Terça - Feira 29/03/2016	Quarta - Feira 30/03/2016	Quinta - Feira 31/03/2016	Sexta - Feira 01/04/2016
NOTURNO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM MATUTINO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para todos os lotes os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
- b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (acelga, Alface, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
- c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.
- d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

Renato Tottene
 Gerente de Alimentação Escolar
 Matrícula nº 181.988-7-01

Ane Sônia Brandini
 Matrícula 229.325-0-01