



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ARTICULAÇÃO COM OS MUNICÍPIOS
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO III: LANCHÊ MUITO: mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos. MARÇO/2016 1ª SEMANA

		Lotes 1, 3 e 5				
		Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
		29/02/2016	01/03/2016	02/03/2016	03/03/2016	04/03/2016
		L1.20 Leite com achocolatado, biscoito maria e uma banana.	L2.2 Salada de frutas(mamão, banana, laranja e maçã) com iogurte* e aveia.	R2.3 Purê de batatas, carne bovina refogada, arroz, feijão, salada de cenoura cozida e salada de acelga.	L3 Suco de uma integral, pão de cachorro quente (frango desfiado(peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho e ervilha e uma maçã.	R1.4 Arroz, feijão, frango ensopado(coxa e sobrecoxa), polenta, couve picada, salada de cenoura cozida.
		Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
		29/02/2016	01/03/2016	02/03/2016	03/03/2016	04/03/2016
ALMOÇO		A2.2 Arroz, feijão, carne moída refogada com batata, farofa de couve, salada de acelga e salada de chuchu cozido.	A5.3 Arroz, feijão, forrala(omelete com queijo), macarrão com molho de tomate(feito na escola) salada de alface e salada de tomate.	A1.2 Arroz, feijão, salsami ao molho de tomate (feito na escola), farofa de cenoura, salada de agrão e salada de beterraba crua ralada.	A6.1 Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão salada de repolho e salada de cenoura crua ralada	A2.13 Arroz, feijão, carne bovina em cubos refogada com batata e cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga.
		Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
		29/02/2016	01/03/2016	02/03/2016	03/03/2016	04/03/2016
VESPERTINO		R2.1 Arroz, feijão, carne bovina de panela frita, alpim cozido, salada de chuchu cozido e salada de tomate.	R1.8 Arroz, feijão, frango ensopado (salsami), abóbora refogada, salada de agrão e salada de chuchu cozido.	L1.15 Vitamina de frutas(leite, banana, mamão ou abacaxi), pão de sanduíche integral, queijo e doce de banana.	R2.13 Arroz, feijão, carne bovina em iscas ensopada, abóbora refogada com cebola e tempero verde, salada de tomate e salada de acelga.	L4.1 Suco de abacaxi, bolo de cenoura e uma banana
		Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
		29/02/2016	01/03/2016	02/03/2016	03/03/2016	04/03/2016
NOTURNO		IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para todos os lotes os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana e, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (Acelga, Alface, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRAL, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.
d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

Renato Tottene
Gerente de Alimentação Escolar
Matrícula nº 181.988-7-01

Ane Silvia Brandini
Matrícula 229.325-0-01



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE EDUCAÇÃO DE ARTICULAÇÃO COM OS MUNICÍPIOS
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDOÁPIO III: LANCHE JUNTO: mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos MARÇO/2016 - 2ª SEMANA

	Lotes 1, 3 e 5				
	Segunda - Feira 07/03/2016	Terça - Feira 08/03/2016	Quarta - Feira 09/03/2016	Quinta - Feira 10/03/2016	Sexta - Feira 11/03/2016
MATUTINO	R2.5 Arroz, feijão, carne moída refogada com batatas, salada de chuchu cozido e salada de cenoura crua.	R6 Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate(feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e laranja.	L3.2 Suco de laranja integral com cenoura, pão de queijo quente, ovos mexidos (ovos, leite e óleo) cenoura ralada e siface.	R1.14 Arroz integral, feijão, frango desfiado com batata e cenoura (em cubos), salada de repolho e salada de beterraba cozida.	L5.2 Suco de uva, torta de bolacha com creme leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã.
	Segunda - Feira 07/03/2016	Terça - Feira 08/03/2016	Quarta - Feira 09/03/2016	Quinta - Feira 10/03/2016	Sexta - Feira 11/03/2016
ALMOÇO	A1.8 Arroz, feijão, salsami ensopado com molho de tomate (feito na escola), purê de batata, salada de acelga e salada de beterraba crua ralada.	A5.4 Arroz, feijão, omelete de espinafre, purê de abóbora e salada de tomate	A2.11 Arroz, feijão, picadinho de carne em liscas, aljofim cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.	A2.12 Carne bovina em cubos, arroz, feijão, farofa de couve, salada de repolho, salada de chuchu cozido.	A6.4 Macarrão com carne moída, tomate, cebola, tempero verde e molho de tomate (feito na escola) salada de cenoura cozida e salada de repolho e uma laranja.
	Segunda - Feira 07/03/2016	Terça - Feira 08/03/2016	Quarta - Feira 09/03/2016	Quinta - Feira 10/03/2016	Sexta - Feira 11/03/2016
VESPERTINO	L1.6 Vitamina de banana (leite, banana e aveia), biscoito salgado integral e mel	L2.2 Salada de frutas(mamão, banana, laranja e maçã) com iogurte * e aveia.	R1.9 Polenta, frango ensopado(coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, salada de rúcula e salada de tomate.	L1.20 Leite com achocolatado, biscoito maria e uma banana.	R5.1 Arroz, feijão, farinha (omelete com queijo) macarrão com molho de tomate (feito na escola) salada de acelga e salada de tomate.
	Segunda - Feira 07/03/2016	Terça - Feira 08/03/2016	Quarta - Feira 09/03/2016	Quinta - Feira 10/03/2016	Sexta - Feira 11/03/2016
NOTURNO	IDEM REGULAR MATUTINO				

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para todos os lotes os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
- b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana. a, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (Acelga, Alface, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
- c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.
- d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

Renato Tottene
 Gerente de Alimentação Escolar
 Matrícula nº 181.988-7-01

Ane Sílvia Brandini
 Matrícula 229.325-0-01



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ARTICULAÇÃO COM OS MUNICÍPIOS
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO III: LANCHE JUNTO: mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos MARÇO/2016 3ª semana

		Lotes 1, 3 e 5				
		Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
		14/03/2016	15/03/2016	16/03/2016	17/03/2016	18/03/2016
MATUTINO		L1.6 Vitamina de frutas(leite, banana e mamão), biscoito salgado integral com mel *	R2 Arroz, feijão, carne bovina em cubos ensopada com cenoura, refogado de abobrinha e salada de chichória.	R1.9 Polenta, frango ensopado (coxa e sobrecoxa) arroz *, feijão, salada de rúcula e salada de tomate.	L2.2 Salada de frutas(mamão, banana, laranja e maçã) com iogurte* e aveia.	L5.1 Suco de uva integral, torta de legumes (cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.
		* Poderá ser servido doce de banana		* servir separado da salada de frutas		
ALMOÇO		Segunda - Feira 14/03/2016	Terça - Feira 15/03/2016	Quarta - Feira 16/03/2016	Quinta - Feira 17/03/2016	Sexta - Feira 18/03/2016
		A6.1 Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada	A1.8 Arroz, feijão, sassami ensopado com molho de tomate (feito na escola), purê de batata, salada de acelga e salada de beterraba crua ralada.	A3.2 Arroz, feijão, carne suína acobalada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja	A1.1 Arroz, feijão, frango ensopado, alim cozido, salada de agrião e salada de abobrinha ralada	A5.3 Arroz, feijão, fortaia (omelete com queijo) macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de alface e salada de tomate.
VESPERTINO		Segunda - Feira 14/03/2016	Terça - Feira 15/03/2016	Quarta - Feira 16/03/2016	Quinta - Feira 17/03/2016	Sexta - Feira 18/03/2016
		L2.3 Iogurte de morango, biscoito caseiro* e uma banana.	L5.2 Suco de uva, torta de bolacha com creme de leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã.	L1.7 Leite batido com banana e aveia, bolo de cenoura.	R2.14 Arroz, feijão, carne bovina em cubos farofa de couve, salada de alface e salada de tomate	R2.10 Arroz, feijão, bife de carne *, macarrão com molho de tomate(feito na escola), salada de acelga e salada de cenoura ralada.
						* Poderá ser servido iscas
NOTURNO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- Para todos os lotes, os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
- Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana a, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (Açega, Alface, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
- PROJETOS: PROLETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRAL, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.
- As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

Renato Voltene
Gerente de Alimentação Escolar
Matriculado 181.988-7-01

Apê Srinva Brandini
Matricula 229.325-0-01

CARDÁPIO III: LANCHE JUNTO: mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos MARÇO/2016 4ª SEMANA

		Lotes 1, 3 e 5				
		Segunda - Feira 21/03/2016	Terça - Feira 22/03/2016	Quarta - Feira 23/03/2016	Quinta - Feira 24/03/2016	Sexta - Feira 25/03/2016
MATUTINO		R3.3 Arroz, feijão, carne suína refogada com molho de tomate(cebola,tomate, tempero verde, colorau) alpim cozido, salada de couve e salada de tomate.	L1.20 Leite com achocolatado, biscoito maria e uma banana.	R4.3 Arroz, feijão, file de peixe assado *, purê de batatas, salada de beterraba cozida e salada de acelga. * Poderá ser servido ensopado	L4 Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana	FERIADO
		Segunda - Feira 21/03/2016	Terça - Feira 22/03/2016	Quarta - Feira 23/03/2016	Quinta - Feira 24/03/2016	Sexta - Feira 25/03/2016
ALMOÇO		A2.11 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, alpim cozido, salada de repolho e salada de beterraba	A1.1 Arroz, feijão, frango ensopado, alpim cozido, salada de agrião e salada de abobrinha ralada.	A2.6 Arroz, feijão, bife de carne bovina, purê de batata, salada de chuchu cozido e salada de couve	A1 Arroz, feijão, frango ensopado (coxa e sobrecoxa) polenta, salada de couve picada e salada de cenoura cozida.	FERIADO
		Segunda - Feira 21/03/2016	Terça - Feira 22/03/2016	Quarta - Feira 23/03/2016	Quinta - Feira 24/03/2016	Sexta - Feira 25/03/2016
NOTURNO		L2.3 Iogurte de morango, biscoito caseiro* e uma banana. * Neste mês poderá ser servido biscoito maria	R1.8 Arroz, feijão, frango ensopado (sossanil) abóbora refogada, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	L5.2 Suco de uva, torta de bolacha com creme leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã.	L3.5 Suco de uva integral, pão de cachorro quente com carne moída com molho de tomate, alface e tomate	FERIADO
		Segunda - Feira 21/03/2016	Terça - Feira 22/03/2016	Quarta - Feira 23/03/2016	Quinta - Feira 24/03/2016	Sexta - Feira 25/03/2016
NOTURNO		IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para todos os lotes os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
- b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro(acelga, Alface, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
- c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.
- d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

Renata Mitene
 Gerente de Alimentação Escolar
 Matrícula 187.988-7-01

Arandini
 Aré Silvia Brandini
 Matrícula 229.325-0-01



CARDÁPIO III: LANCHE JUNTOS: mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos MARCO/2016 - 5ª SEMANA

		Lotes 1, 3 e 5				
		Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
MATUTINO		28/03/2016	29/03/2016	30/03/2016	31/03/2016	01/04/2016
		* Neste mês poderá ser servido biscoito maria	R6 Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e laranja).	R5.3 Arroz, feijão, torta (omelete com queijo), abóbora refogada, salada de repolho e salada de tomate.	L3.4 Suco de laranja (feito com a fruta) com cenoura, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate (feito na escola), alface e tomate.	R1.6 Arroz, feijão, frango refogado, creme de milho, salada de tomate e salada de acelga
ALMOÇO		28/03/2016	29/03/2016	30/03/2016	31/03/2016	01/04/2016
		A1.1 Arroz, feijão, frango ensopado, apim cozido, salada de agrião e salada de abobrinha ralada	A3.2 Arroz, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja	A1.3 Arroz, feijão, frango (peito) desfiado com molho de tomate (feito na escola), batata refogada salada de tomate e salada de repolho	A2.13 Arroz, feijão, carne bovina em cubos refogada com batata e cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga.	A2.11 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, apim cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.
VESPERTINO		28/03/2016	29/03/2016	30/03/2016	31/03/2016	01/04/2016
		R2.10 Arroz, feijão, bife de carne *, macarrão com molho de tomate(feito na escola), salada de acelga e salada de cenoura ralada.	L4 Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana.	L2.2 Salada de frutas(mamão, banana, laranja e maçã) com iogurte* e aveia.	R1.5 Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga.	L1.20 Leite com achocolatado, biscoito maria e uma banana.
NOTURNO	IDEM REGULAR MATUTINO		IDEM REGULAR MATUTINO		IDEM REGULAR MATUTINO	

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para todos os lotes os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
- b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana a, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (Acelga, Alface, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
- c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.
- d) As frutas banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

Renato Tolentino
 Gerente de Alimentação Escolar
 Matrícula nº 084989-7-01

Ane Sônia Brandini
 Matrícula 229.325-0-01