



ENSINO REGULAR/Escolas de Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA - SETEMBRO/2015

LOTES: 1,2,3,4,5,6 e 7

	Segunda - Feira 31/08/2015	Terça - Feira 01/09/2015	Quarta - Feira 02/09/2015	Quinta - Feira 03/09/2015	Sexta - Feira 04/09/2015
semana 1	L1.12 Leite com achocolatado*, biscoito caseiro e uma banana.	R6 Macarrão com carne moída(tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja).	L3 Suco de uva integral, pão de cachorro quente	L6.2 Leite com café, cusa de maçã (com aveia e mel) e uma banana.	R1.9 Polenta, frango ensopado (coxa e sobrecoxa) arroz, feijão, salada de rúcula e salada de tomate.
	* servir quente ou gelado (clima)				
semana 2	FERIADO				
	Segunda - Feira 07/09/2015	Terça - Feira 08/09/2015	Quarta - Feira 09/09/2015	Quinta - Feira 10/09/2015	Sexta - Feira 11/09/2015
semana 3	L2.3 Iogurte de morango, biscoito caseiro e uma banana.	R3.2 Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de couve com laranja em cubos.	L6.4 Leite com café, pão integral, queijo e maçã.	L5.1 Suco de uva integral, torta de legumes (cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.	R7.3 Sopa (arroz polido, batata, cenoura, chuchu, couve, frango desfiado, tempero verde, tomate, cebola e duas fatias de pão integral).
	Segunda - Feira 14/09/2015	Terça - Feira 15/09/2015	Quarta - Feira 16/09/2015	Quinta - Feira 17/09/2015	Sexta - Feira 18/09/2015
semana 4	R2.3 Purê de batatas, carne bovina refogada, arroz, feijão, salada de cenoura cozida e salada de acelga.	R1.4 Arroz, feijão, frango ensopado/coxa e sobrecoxa), polenta, couve refogada, salada de cenoura cozida.	L6.6 Leite com café, pão doce, queijo e uma banana.	L4 Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana.	R4.2 Arroz, feijão, file de peixe em tirinhas com cebola, tomate, batata e ervilha, salada de cenoura crua ralada e salada de acelga picada.
	Segunda - Feira 21/09/2015	Terça - Feira 22/09/2015	Quarta - Feira 23/09/2015	Quinta - Feira 24/09/2015	Sexta - Feira 25/09/2015
semana 5	L1.16 Leite batido com banana e mamão, biscoito salgado integral com doce de banana.	L1.12 Leite com achocolatado*, biscoito caseiro e uma banana.	R1.14 Arroz integral, frango ensopado com batata e cenoura(em cubos), salada de repolho e salada de beterraba cozida.	L2.2 Salada de frutas(mamão, banana, laranja e maçã) com iogurte* e aveia.	R5.2 Arroz, feijão, omelete de couve, macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de tomate e salada de açafrão.
	Segunda - Feira 28/09/2015	Terça - Feira 29/09/2015	Quarta - Feira 30/09/2015	Quinta - Feira 01/10/2015	Sexta - Feira 02/10/2015

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para os lotes I, II, V e VI correspondentes aos contratos 106/2014 e 107/2014 e para o lote 3 e os lotes, 4 e 7 correspondentes aos contratos 19/2015 e 20/2015, os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
 b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro(Acelga, Alfaca, Agrião, Almeirão, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
 c) Alimentos da Agricultura Familiar: Arroz integral, Arroz parbolizado, Biscoito caseiro de milho, Doce de banana, Farinha de milho, Feijão preto, Leite integral UHT, Mel, Suco de uva integral.
 d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

Ana Maria Brandini
 Matrícula 229.325-0-01

Renato Menezes
 Gerente de Alimentação Escolar
 Matrícula nº 181.988-7-01