

CARDÁPIO III: LANCHE JUNTO: mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos. JUNHO/2016 - 13 SEMANA

Lotes 1,2,3,4,5,6 e 7

	Segunda - Feira 30/05/2016	Terça - Feira 30/05/2016	Quarta - Feira 01/06/2016	Quinta - Feira 02/06/2016	Sexta - Feira 03/06/2016
MATUTINO	R1.4 Arroz, feijão, frango ensopado(coxa e sobrecoxa), polenta*, couve picada, salada de cenoura cozida. * Poderá ser substituído por creme de milho	L4 Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana	R3.2 Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de couve com laranja em cubos.	L1.20 Leite com achocolatado, biscoito maria e uma banana.	L6.2 Leite com café, suca de maçã(com salsinha e mel) e uma banana.
ALMOÇO	A5.10 Arroz, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga picada.	A3.2 Arroz, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja	A1.9 Arroz, feijão, frango em lascas refogado, creme de milho, salada de beterraba e salada de couve picada.	A6.1 Arroz, carneiro com carne em lascas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão salada de repolho e salada de cenoura crua ralada	A2.8 Arroz, feijão, carne moída com ervilhas, batata refogada, salada de repolho e salada de cenoura cozida.
VESPERTINO	L1.20 Leite com achocolatado, biscoito maria e uma maçã.	R2.13 Arroz, feijão, carne bovina em lascas ensopada, abóbora refogada com cebola e tempero verde, salada de tomate e salada de acelga.	L1.19 Leite batido com mamão e banana, pão doce e queijo	R5.4 Arroz, feijão, omelete de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de acelga.	R1.9 Polenta, frango ensopado(coxa e sobrecoxa)*, arroz, feijão, salada de rúcula e salada de tomate. * Poderá ser substituído por salsami
NOTURNO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para todos os lotes os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
 b) Um mesmo folhoso poderá ser oferecido até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro(acelga, Alface,Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
 c)PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MEDIO INOVADOR, ENSINO MEDIO INTEGRAL, ENSINO MEDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM , ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.
 d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

Renato Lotene
 Gerente de Alimentação Escolar
 Matrícula nº 181.988-7-01

Arne Silvia Brandini
 Matrícula 229.325-0-01



CARDAPIO III: LANCHE JUNTO: mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos JUNHO/2016 - 2ª SEMANA

Lotens 1,2,3,4,5,6 e 7

	Segunda - Feira 06/06/2016	Terça - Feira 07/06/2016	Quarta - Feira 08/06/2016	Quinta - Feira 09/06/2016	Sexta - Feira 10/06/2016
MATUTINO	L1.16 Leite batido com banana e mamão, biscoito salgado integral, doce de banana e uma maçã.	L5.1 Suco de uva integral, torti de legumes(cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.	L6.3 Leite com café, bolo de cenoura e uma banana.	R2.8 Arroz, feijão, picadinho de carne em lascas, alim cozido, salada de tomate e salada de rúcula	R1.9 Polenta, frango ensopado(coxa e sobrecoxa) *, arroz, feijão, salada de rúcula e salada de tomate.
	Segunda - Feira 06/06/2016	Terça - Feira 07/06/2016	Quarta - Feira 08/06/2016	Quinta - Feira 09/06/2016	Sexta - Feira 10/06/2016
ALMOÇO	A1.8 Arroz, feijão, salsami ensopado com molho de tomate (feito na escola), purê de batata *, salada de acelga e salada de beterraba crua ralada. * Poderá ser servido polenta	A5.4 Arroz, feijão, omelete de espinafre, purê de abóbora e salada de tomate	A1.1 Arroz, feijão, Frango ensopado, alim cozido *, salada de agrião e salada de abobrinha ralada * Poderá ser servido creme de milho	A3.1 Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de agrião com laranja em cubos.	A6.4 Macarrão com carne moída, tomate, cebola, tempero verde e molho de tomate (feito na escola) salada de cenoura cozida e salada de repolho e uma laranja.
	Segunda - Feira 06/06/2016	Terça - Feira 07/06/2016	Quarta - Feira 08/06/2016	Quinta - Feira 09/06/2016	Sexta - Feira 10/06/2016
VESPERTINO	R2.14 Arroz, feijão, carne bovina em cubos, farofa de couve, salada de alface e salada de tomate.	R2.13 Arroz, feijão, carne bovina em lascas ensopada, abóbora refogada com cebola e tempero verde, salada de tomate e salada de acelga.	R2.4 Arroz, feijão, carne moída refogada, abóbora refogada com cebola e tempero verde, salada de repolho e salada de beterraba crua ralada.	L1.20 Leite com achocolatado, biscoito maria e uma banana.	L1.6 Vitamina de banana(leite, banana e aveia), biscoito salgado integral, mel e uma maçã.
	Segunda - Feira 06/06/2016	Terça - Feira 07/06/2016	Quarta - Feira 08/06/2016	Quinta - Feira 09/06/2016	Sexta - Feira 10/06/2016
NOTURNO	IDEM REGULAR MATUTINO				

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para todos os lotes os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
- b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro(Alface, Alface, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
- c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MEDIO INOVADOR, ENSINO MEDIO INTEGRAL, ENSINO MEDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.
- d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

Gerente de Alimentação Escolar
 Matrícula nº 181.988-7-01

Matrícula 229.325-0-01



CARDÁPIO III: LANCHE JUNTO: mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos JUNHO/2016 3ª semana

Lotés 1,2,3,4,5,6 e 7

	Segunda - Feira 13/06/2016	Terça - Feira 14/06/2016	Quarta - Feira 15/06/2016	Quinta - Feira 16/06/2016	Sexta - Feira 17/06/2016
MATUTINO	R6 Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura tempero verde e molho de tomate(feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja*	L6.1 Leite com café, biscoito salgado integral, doce de banana e uma maçã.	R1.13 Arroz integral, frango ensopado (salsami) com ervilha e milho, refogado de couve e salada de cenoura cozida.	L3 Suco de uva integral, pão de cachorro quente, frango(peito) desfiado com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã.	R5.4 Arroz, feijão, omelete de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de acelga.
	Segunda - Feira 13/06/2016	Terça - Feira 14/06/2016	Quarta - Feira 15/06/2016	Quinta - Feira 16/06/2016	Sexta - Feira 17/06/2016
ALMOÇO	A5.10 Arroz, feijão, farofa, abóbora refogada, salada de beterraba cozida e salada de alface.	A1.9 Arroz, feijão, frango em iscas refogado, creme de milho, salada de beterraba e salada de couve picada.	A2.3 Arroz, feijão, picadinho de carne* em iscas, batata refogada, salada de repolho	A1.1 Arroz, feijão, frango ensopado, alpmi cozido*, salada de agrião e salada de abobrinha ralada * Poderá ser servido creme de milho	A6.1 Arroz-carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada.
	Segunda - Feira 13/06/2016	Terça - Feira 14/06/2016	Quarta - Feira 15/06/2016	Quinta - Feira 16/06/2016	Sexta - Feira 17/06/2016
VESPERTINO	L1.20 Leite com achocolatado, biscoito maria e uma banana.	R3.2 Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de couve com laranja em cubos.	L1.7 Leite batido com banana e aveia, bola de cenoura.	R2.4 Arroz, feijão, carne moída refogada, abóbora refogada com cebola e tempero verde, salada de repolho e salada de beterraba crua ralada.	L5.1 Suco de uva integral, torta de legumes (cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.
	Segunda - Feira 13/06/2016	Terça - Feira 14/06/2016	Quarta - Feira 15/06/2016	Quinta - Feira 16/06/2016	Sexta - Feira 17/06/2016
NOTURNO	IDEM REGULAR MATUTINO				
INFORMAÇÕES IMPORTANTES:	IDEM REGULAR MATUTINO				

- a) Para todos os lotes, os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro(Acelga, Alface, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
c) PROJETOS: PROLETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRAL, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.
d) As frutas: Banana, laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.


Renato Tottene
Gerente de Alimentação Escolar
Matrícula nº 181.988-7-01


Aze Sílvia Brandini
Matrícula 229.325-0-01



CARDÁPIO III: LANCHE JUNTO: mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos JUNHO/2015 - 4ª SEMANA

Lotês 1,2,3,4,5,6 e 7

	Segunda - Feira 20/06/2015	Terça - Feira 21/06/2015	Quarta - Feira 22/06/2015	Quinta - Feira 23/06/2015	Sexta - Feira 24/06/2015
MATUTINO	L1.16 Leite batido com banana e mamão, biscoito salgado integral, doce de banana e uma maçã.	R4.3 Arroz, feijão, peixe assado, purê de batatas* e salada de beterraba cozida e salada de acelga.	L6.2 Leite com café, cuca de maçã (com aveia e mel) e uma banana.	R7.1 Sopa canja(arroz,sobrecoxa de frango, alho, tomate,cebola, cenoura em cubos, batata em cubos, tempero verde) e duas fatias de pão de sanduíche	L1.20 Leite com achocolatado*, biscoito maria e uma banana.
	* Poderá ser servido batatas em cubos				
	Segunda - Feira 20/06/2015	Terça - Feira 21/06/2015	Quarta - Feira 22/06/2015	Quinta - Feira 23/06/2015	Sexta - Feira 24/06/2015
ALMOÇO	A2.14 Arroz integral, feijão, carne moída refogada, purê de batata*, salada de cenoura cozida e salada de flocos	A3.1 Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de agrião com laranja em cubos.	A6.2 Risoto de frango (arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola), tempero verde, óleo, tomate,cebola, ervilha e milho), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã.	A5.9 Arroz integral, feijão, omelete de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de chichória.	A1 Arroz, feijão, frango ensopado (coxá e sobrecoxa), polenta, salada de couve picada e salada de cenoura cozida.
	* Poderá ser substituído por alpim				
	Segunda - Feira 20/06/2015	Terça - Feira 21/06/2015	Quarta - Feira 22/06/2015	Quinta - Feira 23/06/2015	Sexta - Feira 24/06/2015
VESPERTINO	R5.8 Arroz, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga	L4 Suco de uva, bolo de fubá e uma banana.	R2.8 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, alpim cozido, salada de tomate e salada de rúcula	L1.6 Vitamina de banana (leite, banana e aveia) biscoito salgado integral, mel e uma maçã	R1.8 Arroz, feijão, frango ensopado (sassam) abóbora refogada, salada de agrião e salada de chuchu cozido.
	IDEM REGULAR MATUTINO				
	IDEM REGULAR MATUTINO				
	IDEM REGULAR MATUTINO				
	IDEM REGULAR MATUTINO				

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- Para todos os lotes os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
- Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (Acelga, Alface, Almeirão, Agrião, Chichória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
- PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.
- As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

Renato Totene

Gerente de Alimentação Escolar

Matrícula nº 181.988-7-01

Ané Silvia Brandini

Matrícula 229.325-0-01



CARDÁPIO III: LANCHE JUNTO: mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos JUNHO/2016 5ª SEMANA

Letas 1,2,3, 4,5,6 e 7

	Segunda - Feira 27/06/2016	Terca - Feira 28/06/2016	Quarta - Feira 29/06/2016	Quinta - Feira 30/06/2016	Sexta - Feira 01/07/2016
MATUTINO	L6.1 Leite com café, biscoito salgado integral; doce de banana e uma maçã.	R5.3 Arroz, feijão, farinha (omelete com queijo), abóbora refogada, salada de repolho e salada de tomate.	R7 Sopa de feijão com arroz, carne bovina em cubos, cenoura, chuchu, abóbora, cebola, alho, tempero verde e duas fatias de pão de sanduíche integral.	L4 Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana.	R6.2 Risoto de frango(arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate(feito na escola), tempero verde, óleo, tomate, cebola, ervilha e milho), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã.
	Segunda - Feira 27/06/2016	Terca - Feira 28/06/2016	Quarta - Feira 29/06/2016	Quinta - Feira 30/06/2016	Sexta - Feira 01/07/2016
ALMOÇO	A5.10 Arroz, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga picada.	A3.2 Arroz, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja	A1.3 Arroz, feijão, frango (peito) desfiado com molho de tomate (feito na escola), batata refogada salada de tomate e salada de repolho	A2.14 Arroz integral, feijão, carne moída refogada purê de batata, salada de cenoura cozida e salada de alface.	A2.11 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, alipim cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.
	Segunda - Feira 27/06/2016	Terca - Feira 28/06/2016	Quarta - Feira 29/06/2016	Quinta - Feira 30/06/2016	Sexta - Feira 01/07/2016
VESPERTINO	R2.14 Arroz, feijão, carne bovina em cubos, farofa de couve, salada de alface e salada de tomate.	L1.20 Leite com achocolatado, biscoito maria e uma banana.	L1.16 Leite batido com banana e mamão, biscoito salgado integral, doce de banana e uma maçã.	R5.8 Arroz, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga	L5.1 Suco de uva integral, torta de legumes(cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.
	Segunda - Feira 27/06/2016	Terca - Feira 28/06/2016	Quarta - Feira 29/06/2016	Quinta - Feira 30/06/2016	Sexta - Feira 01/07/2016
NOTURNO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM MATUTINO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para todos os lotes os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
 b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro(facelga, Alface, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
 c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.
 d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

Renato Lotene
 Gerente de Alimentação Escolar
 Matrícula nº 181.988-7-01

Ane Sílvia Brandini
 Matrícula 229.325-0-01