



CARDÁPIO II: LANCHE SEPARADO: lanche no período Matutino e vespertino para alunos participantes de Projetos - MARÇO/2016 - 11 SEMANA

		Lotes 1, 3 e 5					
	Segunda - Feira 29/02/2016	Terça - Feira 01/03/2016	Quarta - Feira 02/03/2016	Quinta - Feira 03/03/2016	Sexta - Feira 04/03/2016		
ALMOÇO	<b>L1.20</b> Leite com achocolatado, biscoito maria e uma banana.	<b>L4</b> Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana.	<b>L2.2</b> Salada de frutas(marango, banana, laranja e maçã) com iogurte * e aveia. * servir separado da salada de frutas	<b>L3</b> Suco de uva integral, pão de cachorro quente frango desfiado (feito) com tempero verde e molho de tomate(feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho e ervilha e uma maçã.	<b>L1.6</b> Vitamina de banana(leite, banana e aveia), biscoito salgado integral, mel e uma maçã.		
	<b>A2.2</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com batata, farofa de couve, salada de azeitona e salada de chuchu cozido.	<b>A5.3</b> Arroz, feijão, torta(omelete com queijo), macarrão com molho de tomate(feito na escola) e salada de alface e salada de tomate.	<b>A1.2</b> Arroz, feijão, assami ao molho de tomate (feito na escola), farofa de cenoura, salada de agrião e salada de beterraba crua ralada.	<b>A6.1</b> Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão salada de repolho e salada de cenoura crua ralada	<b>A2.13</b> Arroz, feijão, carne bovina em cubos refogada com batata e cenoura, salada de beterraba cozida e salada de azeitona.		
VESPERTINO	<b>L5.1</b> Suco de uva integral, torta de legumes (cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.	<b>L2.3</b> Iogurte de morango, biscoito caseiro* e maçã. * Neste mês poderá ser servido biscoito maria	<b>L1.15</b> Vitamina de frutas (leite, banana, marango ou abacate), pão de sanduíche integral, queijo e doce de banana.	<b>L1.7</b> Leite batido com banana e aveia, bolo de cenoura.	<b>L1.20</b> Leite com achocolatado, biscoito maria e uma banana.		
	NOTURNO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para todos os lotes os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coão mole e Coão duro.
- b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (acelga, alface, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
- c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.
- d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

**Renato Portene**  
 Gerente de Alimentação Escolar  
 Matrícula nº 181.988-7-01

**Ane Silveira Brandini**  
 Matrícula 229.325-0-01



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
DIRETORIA DE ARTICULAÇÃO COM OS MUNICÍPIOS  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO II: LANCHE SEPARADO: lanche no período Matutino e vespertino e para alunos participantes de Projetos MARÇO/2016 - 2ª SEMANA

Lotés 1, 3 e 5

	Segunda - Feira 07/03/2016	Terça - Feira 08/03/2016	Quarta - Feira 09/03/2016	Quinta - Feira 10/03/2016	Sexta - Feira 11/03/2016
<b>MATUTINO</b>	L2.3 Iogurte de morango, biscoito caseiro* e maçã. * Neste mês poderá ser servido biscoito maria	L1.20 Leite com achocolatado, biscoito maria e uma banana.	L3.2 Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente com ovos mexidos(ovos, leite e óleo), cenoura ralada e alface.	L3 Suco de uva integral, pão de cachorro quente e frango desfiado(paião) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola); cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã.	L2.2 Salada de frutas (mamão, banana, laranja e maçã), Iogurte* e aveia.
	Segunda - Feira 07/03/2016	Terça - Feira 08/03/2016	Quarta - Feira 09/03/2016	Quinta - Feira 10/03/2016	Sexta - Feira 11/03/2016
<b>ALMOÇO</b>	A1.8 Arroz, feijão, salsami, ensopado com molho de tomate (feito na escola), purê de batata, salada de acelga e salada de beterraba crua ralada.	A5.4 Arroz, feijão, omelete de espinafre, purê de abóbora e salada de tomate	A2.11 Arroz, feijão, picadinho de carne em teca, algum cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.	A2.12 Carne bovina em cubos, arroz, feijão, farofa de couve, salada de repolho, salada de chuchu cozido.	A6.4 Macarrão com carne moída, tomate, cebola, tempero verde e molho de tomate (feito na escola) salada de cenoura cozida e salada de repolho e uma laranja.
	Segunda - Feira 07/03/2016	Terça - Feira 08/03/2016	Quarta - Feira 09/03/2016	Quinta - Feira 10/03/2016	Sexta - Feira 11/03/2016
<b>VESPERTINO</b>	L5.2 Suco de uva, torta de bolacha com creme leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã.	L5.1 Suco de uva integral, torta de legumes (cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.	L1.16 Leite batido com banana e mamão, biscoito salgado integral com doce de banana e uma maçã.	L1.7 Leite batido com banana e aveia, bolo de cenoura.	L1.19 Leite batido com mamão e banana, pão doce liso e queijo
	Segunda - Feira 07/03/2016	Terça - Feira 08/03/2016	Quarta - Feira 09/03/2016	Quinta - Feira 10/03/2016	Sexta - Feira 11/03/2016
<b>NOCTURNO</b>	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO

**INFORMAÇÕES IMPORTANTES:**

- a) Para todos os lotes, os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.  
b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro(acelga, Alface, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).  
c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.  
d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

**Renato Taltene**  
Gerente de Alimentação Escolar  
Matrícula nº 81.988-7-01

**Ane Sivia Brandini**  
Matrícula 229.325-0-41



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
DIRETORIA DE ARTICULAÇÃO COM OS MUNICÍPIOS  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDAPIO II: LANCHE SEPARADO: lanche no período Matutino e vespertino para alunos participantes de projetos MARÇO/2016 3ª semana

		Lotes 1, 3 e 5				
		Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
		14/03/2016	15/03/2016	16/03/2016	17/03/2016	18/03/2016
MATUTINO	* Poderá ser substituído por laranja ou fruta da época					
		L1.6 Vitamina de banana(leite, banana e aveia), biscoito saibado integral e mel e uma maçã*.	L1.20 Leite com achocolatado, biscoito maria e uma banana.	L4.1 Suco de abacaxi, bolo de cenoura e uma banana	L2.2 Salada de frutas (mamão, banana, laranja e maçã), iogurte* e aveia.	L3.4 Suco de laranja (feito com 3 frutas) com cenoura, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate (feito na escola), alface e tomate.
ALMOÇO		A6.1 Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada	A1.8 Arroz, feijão, salsami enopado com molho de tomate (feito na escola), purê de batata, salada de acelga e salada de beterraba crua ralada.	A3.2 Arroz, feijão, carne suína acobolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja	A1.1 Arroz, feijão, frango enopado, alpim cozido, salada de agrião e salada de abobrinha ralada	A5.3 Arroz, feijão, fortila (omelete com queijo) macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de alface e salada de tomate.
		Segunda - Feira 14/03/2016	Terça - Feira 15/03/2016	Quarta - Feira 16/03/2016	Quinta - Feira 17/03/2016	Sexta - Feira 18/03/2016
VESPERTINO	* Neste mês poderá ser servido biscoito maria					
		L2.3 Iogurte de morango, biscoito caseiro* e uma maçã	L5.1 Suco de uva integral, torta de legumes (cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.	L5.2 Suco de uva, torta de bolacha com creme leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã.	L3.2 Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente, ovos mexidos(ovos, leite e óleo), cenoura ralada e alface.	L1.7 Leite batido com banana e aveia, bolo de cenoura.
NOTURNO						
INFORMAÇÕES IMPORTANTES:		IDEM REGULAR MATUTINO				

- INFORMAÇÕES IMPORTANTES:
- a) Para todos os lotes, os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
  - b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro.(Acelga, Alface, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
  - c) PROJETOS: PROLETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.
  - d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

**Renato T. Brito**  
Gerente de Alimentação Escolar  
Matriculas 181.988-7-01

**Ane Sônia Brandina**  
Matricula 229.325-4-01



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
DIRETORIA DE ARTICULAÇÃO COM OS MUNICÍPIOS  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO III: LANCHE SEPARADO: lanche no período Matutino e vespertino para alunos participantes de Projetos MARÇO/2016 4ª SEMANA

		Lotes 1, 3 e 5				
		Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
MATUTINO		21/03/2016	22/03/2016	23/03/2016	24/03/2016	25/03/2016
		L1.16 Leite batido com banana e mamão, biscoito salegado integral, doce de banana e uma maçã.	L4 Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana.	L2.3 Iogurte de morango, biscoito caseiro* e uma maçã.	L3.4 Suco de laranja (feito com a fruta) com cenoura, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate (feito na escola), alface e tomate.	FERIADO
ALMOÇO		21/03/2016	22/03/2016	23/03/2016	24/03/2016	25/03/2016
		A2.11 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aljím cozido, salada de repolho e salada de beterraba.	A1.1 Arroz, feijão, frango ensopado, aljím cozido, salada de agrião e salada de abobrinha ralada.	A2.6 Arroz, feijão, bife de carne bovina, purê de batata, salada de chuchu cozido e salada de couve.	A1 Arroz, feijão, frango ensopado (coxa e sobrecoxa) polenta, salada de couve picada e salada de cenoura cozida.	FERIADO
VESPERTINO		21/03/2016	22/03/2016	23/03/2016	24/03/2016	25/03/2016
		L1.20 Leite com achocolatado, biscoito maria e uma banana.	L2.2 Sala de frutas (mamão, banana, laranja e maçã), iogurte* e aveia.	L3 Suco de uva integral, pão de cachorro quente frango desfiado (peito) com tempero verde e molho de tomate(feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho e ervilha e uma maçã.	L1.14 Leite batido com mamão e banana, pão doce liso com doce de banana.	FERIADO
NOTURNO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para todos os lotes os tipos de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
- b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana a, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (Acelga, Alface, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
- c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.
- d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

**Renato Miltene**  
Gerente de Alimentação Escolar  
Matrícula nº 181.988-7-01

**Ane Sílvia Brandini**  
Matrícula 229.325.



CARDÁPIO III: LANCHE SEPARADO: mesmo lanche no período Matutino e vespertino para alunos participantes de Projetos MARÇO/2016 - 5ª SEMANA					
Lotes 1, 3 e 5					
MATUTINO	Segunda - Feira 28/03/2016 L1.20 Leite com achocolatado, biscoito maria e banana.	Terça - Feira 29/03/2016 L2.2 Salada de frutas (mamão, banana, laranja e maçã), iogurte* e aveia. * Servir separado da salada de frutas.	Quarta - Feira 30/03/2016 L1.15 Vitamina de frutas (leite, banana, mamão ou abacate), pão de sanduíche integral, queijo e doce de banana.	Quinta - Feira 31/03/2016 L3 Suco de uva integral, pão de cachorro quente frango desfiado (peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho e ervilha e uma maçã.	Sexta - Feira 01/04/2016 L4 Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana.
	Segunda - Feira 28/03/2016 A1.1 Arroz, feijão, frango ensopado, alpin cozido, salada de agrião e salada de abobrinha ralada	Terça - Feira 29/03/2016 A3.2 Arroz, feijão, carne suína acbolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja	Quarta - Feira 30/03/2016 A1.3 Arroz, feijão, frango (peito) desfiado com molho de tomate (feito na escola), batata refogada salada de tomate e salada de repolho	Quinta - Feira 31/03/2016 A2.13 Arroz, feijão, carne bovina em cubos refogada com batata e cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga.	Sexta - Feira 01/04/2016 A2.11 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, alpin cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.
	Segunda - Feira 28/03/2016 L1.7 Leite batido com banana e aveia, bolo de cenoura.	Terça - Feira 29/03/2016 L2.3 Iogurte de morango, biscoito caseiro* e maçã. * Neste mês poderia ser servido biscoito maria	Quarta - Feira 30/03/2016 L5.1 Suco de uva integral, torta de legumes (cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.	Quinta - Feira 31/03/2016 L5.2 Suco de uva, torta de bolacha com creme leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã.	Sexta - Feira 01/04/2016 L1.6 Vitamina de banana (leite, banana e aveia), biscoito salgado integral e mel e uma maçã.
	IDEM REGULAR MATUTINO				
	IDEM REGULAR MATUTINO				
	IDEM REGULAR MATUTINO				
NOTURNO	IDEM REGULAR MATUTINO				

**INFORMAÇÕES IMPORTANTES:**  
 a) Para todos os lotes, os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.  
 b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (Acelga, Alface, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).  
 c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRAL, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.  
 d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

Renato Totene  
 Gerente de Alimentação Escolar  
 Matrícula nº 181.988-7-01

Ane Silva Brandini  
 Matrícula 229.325-0-0