ESTADO DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
DIAE- DIRETORIA DE APOIO AO ESTUDANTE
GEALI – GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua Antonio Luz, 111, Centro, Fpolis/SC, 88.010- 410

CARDÁPIOS DEZEMBRO – NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS
LOTES: 1,3 e 5

CARDÁPIOS TIPO LANCHES – DEZEMBRO			
Cardápios Padrão	**Cardápios Celíacos**	**Cardápios Diabéticos**	**Cardápios Intolerantes a Lactose**
L1.6 Vitamina de banana (leite, banana e aveia), biscoito salgado integral e mel.	Vitamina de banana (leite, banana e aveia), **biscoito sem glúten** e mel.	Vitamina de banana (leite, banana e aveia), biscoito salgado integral e doce de fruta diet ou queijo	Vitamina de banana (**leite sem lactose**, banana e aveia), biscoito salgado integral e mel.
L1.7 Leite batido com banana e aveia, bolo de cenoura	Leite batido com banana e aveia, **biscoito doce sem glúten**	Leite batido com banana e aveia, **barra de cereal diet ou biscoito doce integral**	Leite(**sem lactose**) batido com banana e aveia, bolo de cenoura
L1.12 Leite com achocolatado, biscoito caseiro e uma banana.	Leite com achocolatado, **biscoito doce sem glúten** e uma banana.	Leite com achocolatado, **biscoito integral** e uma banana.	**Leite sem lactose** com achocolatado, biscoito caseiro e uma banana.
L1.16 Leite batido com banana e mamão, biscoito salgado integral com doce de banana.	Leite batido com banana e mamão, **biscoito sem glúten** com doce de banana.	Leite batido com banana e mamão, biscoito salgado integral com **doce de fruta diet.**	**Leite sem lactose** batido com banana e mamão, biscoito salgado integral com doce de banana.
L2.2. Salada de frutas(mamão, banana, maçã e laranja), com iogurte e aveia	Salada de frutas (mamão, banana, maçã e laranja), com iogurte.	Salada de frutas(mamão, banana, maçã e laranja), com iogurte e aveia	Salada de frutas(mamão, banana, maçã e laranja), com **iogurte sem lactose** e aveia ***Onde não houver fornecedor**

			servir leite sem lactose
L2.3 Iogurte de morango, biscoito caseiro e uma banana	Iogurte de morango, **biscoito sem glúten** e uma banana	Iogurte de morango, **biscoito integra**l e uma banana	Iogurte de morango (**sem lactose**), biscoito caseiro e uma banana
L3.Suco de uva integral, pão de cachorro quente, frango desfiado(peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã	Suco de uva integral, **pão sem glúten***, frango desfiado (peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã. ***Onde não houver fornecedor servir arroz OU macarrão sem glúten)**	Suco de uva integral, **pão integral**, frango desfiado(peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã	Suco de uva integral, pão de cachorro quente(**sem lactose**), frango desfiado (peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã ***Onde não houver fornecedor servir arroz OU macarrão)**
L3.2 Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente com ovos mexidos(óleo, leite e ovos), cenoura ralada e alface	Suco de laranja integral com cenoura, **pão sem glúten*** com ovos mexidos(óleo, leite e ovos), cenoura ralada e alface *** Onde não houver fornecedor servir arroz OU macarrão sem glúten)**	Suco de laranja integral com cenoura, **pão integra**l com ovos mexidos(óleo, leite e ovos), cenoura ralada e alface	Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente(**sem lactose**)* com ovos mexidos(óleo, **leite sem lactose** e ovos), cenoura ralada e alface *** Onde não houver fornecedor servir arroz OU macarrão)**
L3.5 Suco de uva integral, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate(feito na escola), alface e tomate.	Suco de uva integral, **pão sem glúten*,** carne moída refogada com molho de tomate(feito na escola), alface e tomate ***Onde não houver fornecedor servir arroz OU macarrão sem glúten)**.	Suco de uva integral, **pão integral** com carne moída refogada com molho de tomate(feito na escola), alface e tomate.	Suco de uva integral, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate(feito na escola), alface e tomate.
L4 Suco de uva integral, bolo de	Suco de uva integral, **biscoito**	Suco de uva integral**, barra de**	Suco de uva integral, bolo de

fubá e uma banana.	**sem glúten** e uma banana	**cereal diet** e uma banana	fubá e uma banana.
L5.2 Suco de uva integral, Torta de bolacha Maria com creme (leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã.	Suco de uva integral, **Torta de biscoito sem glúten** com creme (leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã.	Suco de uva integral, **barra de cereal diet** e uma maçã.	Suco de uva integral, Torta de bolacha Maria com creme (**leite sem lactose**, açúcar e amido de milho) e uma maçã.
L6.3 Leite com café, bolo de cenoura e uma banana.	Leite com café, **biscoito sem glúten** e uma banana.	Leite com café, **biscoito integral** e uma banana.	**Leite sem lactose** com café, bolo de cenoura e uma banana.

CARDÁPIOS TIPO REFEIÇÃO SALGADA - DEZEMBRO			
Cardápios Padrão	**Cardápios Celíacos**	**Cardápios Diabéticos**	**Cardápios Intolerantes a Lactose**
R1 Arroz, feijão, frango desfiado (peito) refogado com ervilha e milho, aipim cozido, salada de beterraba cozida e salada de couve picada.	Arroz, feijão, frango desfiado (peito) refogado com ervilha e milho, aipim cozido, salada de beterraba cozida e salada de couve picada.	**Arroz integral**, feijão, frango desfiado (peito) refogado com ervilha e milho, aipim cozido, salada de beterraba cozida e salada de couve picada.	Arroz, feijão, frango desfiado (peito) refogado com ervilha e milho, aipim cozido, salada de beterraba cozida e salada de couve picada.
R1.3 Arroz, feijão, frango desfiado (peito) com ervilha e milho, aipim cozido, salada de repolho e salada de tomate.	Arroz, feijão, frango desfiado (peito) com ervilha e milho, aipim cozido, salada de repolho e salada de tomate.	**Arroz integral**, feijão, frango desfiado (peito) com ervilha e milho, aipim cozido, salada de repolho e salada de tomate.	Arroz, feijão, frango desfiado (peito) com ervilha e milho, aipim cozido, salada de repolho e salada de tomate.
R1.5 Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga	Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga	**Arroz integral**, feijão, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga	Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga
R1.6 Arroz, feijão, frango refogado (sassami), creme de milho, salada de tomate e salada de acelga.	Arroz, feijão, frango refogado (sassami), creme de milho*, salada de tomate e salada de acelga.	**Arroz integral**, feijão, frango refogado (sassami), creme de milho, salada de tomate e salada de acelga.	Arroz, feijão, frango refogado (sassami), creme de milho*, salada de tomate e salada de acelga.

	*(**feito com amido de milho**)		*(feito com leite sem lactose)
R1.9 Polenta, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, salada de rúcula e salada de tomate	Polenta, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, salada de rúcula e salada de tomate	Polenta, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, salada de rúcula e salada de tomate	Polenta, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, salada de rúcula e salada de tomate
R1.14 Arroz integral, feijão, frango desfiado com batata e cenoura (cubos), salada de repolho e salada de beterraba cozida	Arroz integral, feijão, frango desfiado com batata e cenoura (cubos), salada de repolho e salada de beterraba cozida	Arroz integral, feijão, frango desfiado com batata e cenoura (cubos), salada de repolho e salada de beterraba cozida.	Arroz integral, feijão, frango desfiado com batata e cenoura (cubos), salada de repolho e salada de beterraba cozida.
R3.2 Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de couve com laranja em cubos.	Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de couve com laranja em cubos.	Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de couve com laranja em cubos.	Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de couve com laranja em cubos.
R5.2 Arroz, feijão, omelete de couve, macarrão com molho de tomate(feito na escola), salada de tomate e salada de alface.	Arroz, feijão, omelete de couve, **macarrão sem glúten** com molho de tomate(feito na escola), salada de tomate e salada de alface.	**Arroz integral**, feijão, omelete de couve, macarrão com molho de tomate(feito na escola), salada de tomate e salada de alface.	Arroz, feijão, omelete de couve, macarrão com molho de tomate(feito na escola), salada de tomate e salada de alface.
R6 Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja	**Macarrão sem glúten** com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja	Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja	Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja
R6.2 Risoto de frango	Risoto de frango (arroz com	Risoto de frango (arroz com peito	Risoto de frango (arroz com peito de

(arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola), tempero verde, óleo, cebola, milho, ervilha), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã.	peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola), tempero verde, óleo, cebola, milho, ervilha), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã.	de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola), tempero verde, óleo, cebola, milho, ervilha), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã.	frango desfiado e molho de tomate (feito na escola), tempero verde, óleo, cebola, milho, ervilha), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã.
OBSERVAÇÕES	***Feijão não deve ser engrossado com farinha de trigo.** *** Verificar a rotulagem dos produtos industrializados que deve informar "Não Contém Glúten".**	*** As quantidades a serem ofertadas devem ser orientadas pelo nutricionista clinico do escolar.**	*** verificar a rotulagem dos produtos que deve informar "não contém lactose".**
CARDÁPIOS TIPO ALMOÇO - DEZEMBRO			
Cardápios Padrão	**Cardápios Celíacos**	**Cardápios Diabéticos**	**Cardápios Intolerantes a Lactose**
A1.6 Arroz integral, frango (peito) desfiado com molho de tomate, farofa de cenoura, salada de chicória e salada de chuchu cozido.	Arroz integral, frango (peito) desfiado com molho de tomate, farofa de cenoura, salada de chicória e salada de chuchu cozido.	Arroz integral, frango (peito) desfiado com molho de tomate, farofa de cenoura, salada de chicória e salada de chuchu cozido.	Arroz integral, frango (peito) desfiado com molho de tomate, farofa de cenoura, salada de chicória e salada de chuchu cozido.
A1.7 Frango refogado com molho de tomate (feito na escola), polenta, arroz, feijão, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	Frango refogado com molho de tomate (feito na escola), polenta, arroz, feijão, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	Frango refogado com molho de tomate (feito na escola), polenta, arroz, feijão, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	Frango refogado com molho de tomate (feito na escola), polenta, arroz, feijão, salada de agrião e salada de chuchu cozido.
A2.1 Arroz integral, feijão,	Arroz integral, feijão, carne	**Arroz integral**, feijão, carne	Arroz integral, feijão, carne bovina em

carne bovina em cubos ensopada, macarrão com molho de tomate(feito na escola), salada de alface e salada de tomate.	bovina em cubos ensopada, **macarrão sem glúten** com molho de tomate(feito na escola), salada de alface e salada de tomate.	bovina em cubos ensopada, macarrão com molho de tomate(feito na escola), salada de alface e salada de tomate.	cubos ensopada, macarrão com molho de tomate(feito na escola), salada de alface e salada de tomate.
A2.9 Arroz, feijão, carne moída refogada, polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga	Arroz, feijão, carne moída refogada, polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga	**Arroz integral**, feijão, carne moída refogada, polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga	Arroz, feijão, carne moída refogada, polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga
A2.11 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.	Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.	Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.	Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.
A3.1 Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de agrião com laranja em cubos.	Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de agrião com laranja em cubos.	Feijão com carne suína em cubos, **arroz integral**, farofa de cenoura, salada de agrião com laranja em cubos.	Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de agrião com laranja em cubos.
A5.5 Arroz, feijão, fortaia (omelete com queijo), macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de acelga.	Arroz, feijão, fortaia (omelete com queijo), **macarrão sem glúten** com molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de agrião.	Arroz, feijão, fortaia (omelete com queijo), macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de agrião.	Arroz, feijão, **ovos mexidos**, macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de agrião.
A5.9 Arroz integral, feijão, omelete de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de chicória.	Arroz integral, feijão, omelete de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de chicória.	Arroz integral, feijão, omelete de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de chicória.	Arroz integral, feijão, **ovos mexidos de couve**, abóbora refogada, salada de tomate e salada de chicória.

A6.1 Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada.	**A6.1** Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão*, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada	**A6.1** Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada	**A6.1** Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada
A6.2 Risoto de frango (arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate- feito na escola) tempero verde, óleo, tomate, cebola, ervilha e milho), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã.	Risoto de frango (arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate- feito na escola) tempero verde, óleo, tomate, cebola, ervilha e milho), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã.	Risoto de frango (**arroz integral** com peito de frango desfiado e molho de tomate- feito na escola) tempero verde, óleo, tomate, cebola, ervilha e milho), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã.	Risoto de frango (arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate- feito na escola) tempero verde, óleo, tomate, cebola, ervilha e milho), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã.
A6.4 Macarrão com carne moída, tomate, cebola, tempero verde e molho de tomate(feito na escola), salada de cenoura cozida e salada de repolho e uma laranja.	**Macarrão sem glúten** com carne moída, tomate, cebola, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de cenoura cozida e salada de repolho e uma laranja.	Macarrão com carne moída, tomate, cebola, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de cenoura cozida e salada de repolho e uma laranja.	Macarrão com carne moída, tomate, cebola, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de cenoura cozida e salada de repolho e uma laranja.
OBSERVAÇÕES	***Feijão não deve ser engrossado com farinha de trigo** *** Verificar a rotulagem dos produtos industrializados que deve informar "Não Contém Glúten".**	*** As quantidades a serem ofertadas devem ser orientadas pelo nutricionista clinico do escolar.**	*** Verificar a rotulagem dos produtos que deve informar " não contém lactose".**

ATENÇÃO! As crianças e/ou adolescentes com Necessidade Alimentar Especial não devem ser separadas dos seus colegas na hora das refeições. Os cardápios específicos foram adaptados para ficar o mais próximo das refeições servidas a todos os escolares.

Produtos da Agricultura Familiar: Arroz parboilizado, Arroz integral, Biscoito caseiro, Doce de banana, Feijão preto, Farinha de milho, Leite UHT, Mel e Suco de uva integral.