SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE APOIO AO ESTUDANTE/DIRETORIA DE ARTICULAÇÕES COM OS MUNICÍPIOS
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO I: ENSINO REGULAR - NOVEMBRO/2015

LOTES: 1,2,3,4,5,6 e 7 (Ensino fundamental, Médio e EJA)

	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
	02/11/2015	03/11/2015	04/11/2015	05/11/2015	06/11/2015
semana 1	FERIADO	**L1.12** Leite com achocolatado, biscoito caseiro e uma banana	**L 6.2** - Leite com café, cuca de maçã(aveia e mel) e uma banana (lotes 2, 4,6 e 7) **L1.5** Leite, bolo de fubá e uma banana(lotes 1,3 e 5)	**R1.1** Arroz, feijão, frango (peito) refogado desfiado com ervilha e milho, aipim cozido, salada de acelga e salada de beterraba cozida.	**R2.5** Arroz, feijão, carne moida refogada com batatas, salada de chuchu cozido e salada de cenoura crua ralada.
	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
	09/11/2015	10/11/2015	11/11/2015	12/11/2015	13/11/2015
semana 2	**L1.16** Leite batido com banana e mamão, biscoito salgado integral com doce de banana.	**R1.4** Arroz*, feijão, frango ensopado (coxa e sobrecoxa) polenta, couve picada e salada de cenoura crua * Poderá ser servido arroz integral	**L2.2** Salada de frutas (mamão, banana, laranja e maçã) com iogurte* e aveia. *servir separado da salada de frutas	**R2.13** Arroz, feijão, carne bovina em iscas ensopada, abóbora refogada com cebola e tempero verde, salada de tomate e salada de acelga.	**L3** Suco de uva integral, pão de cachorro quente, frango defiado (peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho e ervilha e uma maçã.
	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
	16/11/20155	17/11/2015	18/11/2015	19/11/2015	20/11/2015
semana 3	**R5** Arroz, feijão, fortaia (omelete com queijo), macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de acelga	**R3.2** Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura e salada de couve com laranja em cubos.	**L3.5** Suco de uva integral, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate (feito na escola), alface e tomate.	**L4** Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana.	**R1.7** Arroz, feijão, frango (peito) desfiado com molho de tomate (feito na escola), polenta, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada.
	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
	23/11/2015	24/11/2015	25/11/2015	26/11/2015	27/11/2015
semana 4	**L2.3** Iogurte de morango, biscoito caseiro e uma maçã	**R4.3** Arroz, feijão, filé de peixe assado*, purê de batatas, salada de beterraba cozida e salada de acelga. * Poderá ser servido ensopado	**L1.15** Vitamina de frutas (leite, banana, mamão ou abacate) pão de sanduíche integral, queijo e doce de banana.	**R6** Macarrão com carne moída(tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beteraba cozida e salada de repolho e uma laranja.	**L5.2** Suco de uva integral, torta de bolacha maria com creme (leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã.
	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
	30/11/2015				
semana 5	**L1.6** Vitamina de banana (leite, banana e aveia), biscoito salgado integral e mel.				

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

a) Para os lotes I, II, V e VI correspondentes aos contratos 106/2014 e 107/2014 e para o lote 3 e os lotes, 4 e 7 correspondentes aos contratos 19/2015 e 20/2015, os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.

b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (Acelga, Alface, Agrião, Almeirão,Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).

c) Alimentos da Agricultura Familiar: Arroz integral, Arroz parboilizado, Biscoito caseiro de milho, Doce de banana, Farinha de milho, Feijão preto, Leite integral UHT, Mel, Suco de uva integral

d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras frutas conform e a sazonalidade.

Ane Silvia Brandini
Matrícula 229.325-0-01

Renato Tortene
Gerente de Alimentação Escolar
Matrícula nº 301.988-7-01