



ENSINO REGULAR - O UTUBRO/2015

LO TES: 2,4,6 e 7 (Ensino fundam ental, Médio e EJA)

	Segunda - Feira 28/09/2015	Terca - Feira 29/09/2015	Quarta - Feira 30/09/2015	Quinta - Feira 01/10/2015	Sexta - Feira 02/10/2015
semana 1	L1.1,6 leite batido com banana e mamão, biscoito recheado integral com doce de banana.	R2.8 Arroz, feijão, mandioca de carne em iscas, alpin cozido, salada de couve e salada de rúcula.	L3 Suco de uva integral, pão de cachorro quente, frango desfiado(peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho e ervilha, e uma maçã.	R3.2 Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de couve com laranja em cubos.	L1.7 Leite batido com banana e aveia, bolo de cenoura.
	R2.3 Purê de batatas, carne bovina refogada, arroz, feijão, salada de cenoura cozida e salada de azeitã.	R1 Arroz, feijão, frango(peito) refogado com molho de tomate (feito na escola) desfiado, polenta, salada de repolho e salada de tomate.	L2.2 Salada de frutas(mamão, banana, laranja e maçã) com iogurte * e aveia. * Servir separado da salada de frutas	R2.9 Arroz, feijão, carne moída com molho de tomate (feito na escola), alpin cozido, salada de repolho e salada de cenoura cozida *. * Poderá ser substituído por beterraba	L3 Suco de uva integral, pão de cachorro quente (frango desfiado(peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho e ervilha e uma maçã.
semana 2	Segunda - Feira 05/10/2015	Terca - Feira 06/10/2015	Quarta - Feira 07/10/2015	Quinta - Feira 08/10/2015	Sexta - Feira 09/10/2015
	R2.3 Purê de batatas, carne bovina refogada, arroz, feijão, salada de cenoura cozida e salada de azeitã.	R1.1,7 Leite com achocolatado, biscoito caseiro e uma banana	R5.7 Arroz, feijão,omelete de cenoura, macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de couve e salada de tomate.	L5.2 Suco de uva integral, torta de bolacha maria com creme (leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã.	R2.14 Arroz, feijão, carne bovina em cubos, farofa de couve, salada de alface e salada de tomate.
semana 3	Segunda - Feira 19/10/2015	Terca - Feira 20/10/2015	Quarta - Feira 21/10/2015	Quinta - Feira 22/10/2015	Sexta - Feira 23/10/2015
	R1.1,3 Arroz integral, frango ensopado(sassam) com ervilha e milho, refogado de couve e salada de cenoura cozida.	R2.8 Arroz, feijão, plantinho de carne em iscas, alpin cozido, salada de tomate e salada de rúcula	L3.4 Suco de laranja (feito com a fruta) com cenoura, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate (feito na escola), alface e tomate.	L5.1 Suco de uva integral, torta de legumes (cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.	R1.5 Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate(feito na escola), polenta, salada de cenoura cozida e salada de azeitã.
semana 4	Segunda - Feira 26/10/2015	Terca - Feira 27/10/2015	Quarta - Feira 28/10/2015	Quinta - Feira 29/10/2015	Sexta - Feira 30/10/2015
	L2.3 Iogurte de morango, biscoito caseiro e uma banana.	R6 Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja).	R4.3 Arroz, feijão, filé de peixe assado, purê de batatas, salada de beterraba cozida e salada de azeitã.	L3.2 Suco de laranja (feito com a fruta) com cenoura, pão de cachorro quente, ovos mexidos (ovos, leite e óleo), cenoura ralada e alface.	L1.1,10 Leite, cuca de banana(com aveia e mel) e uma maçã.
semana 5					

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para os lotes I, II, V e VI correspondentes aos contratos 106/2014 e 107/2014 e para o lote 3 e os lotes 4 e 7 correspondentes aos contratos 19/2015 e 20/2015, os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
- b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (Azeitã, Alface, Agrião, Almeirão, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
- c) Alimentos da Agricultura Familiar: Arroz integral, Arroz parboilizado, Biscoito caseiro de milho, Doce de banana, Farinha de milho, Feijão preto, Leite integral UHT, Mel, Suco de uva integral
- d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conform e a sazonalidade.

Arrendini
Arcy Silvia Brandini
 Matricula 229.325-0-01

Renato Zetene
Gerente de Alimentação Escolar
 Matricula 181.988-7-01