



ENSINO REGULAR - O UTÍLÍSSIMO DO DIA  
 LO TES: 1,3 e 5 (Ensino Fundam. emal, Médio e EJA)

semana 1	Segunda - Feira 28/09/2015	Terça - Feira 29/09/2015	Quarta - Feira 30/09/2015	Quinta - Feira 01/10/2015	Sexta - Feira 02/10/2015
	<b>L1.16</b> Leite batido com banana e maçã, biscoito salgado integral com doce de banana.	<b>R2.8</b> Arroz, feijão, picadinho de carne em casa, alpin cozido, salada de tomate e salada de rúcula.	<b>L3</b> Suco de uva integral, pão de cachorro quente frango desfiado(peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho e ervilha e uma maçã.	<b>R3.2</b> Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de couve com laranja em cubos.	<b>L5.1</b> Suco de uva integral, torta de legumes (cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.
	Segunda - Feira 05/10/2015	Terça - Feira 06/10/2015	Quarta - Feira 07/10/2015	Quinta - Feira 08/10/2015	Sexta - Feira 09/10/2015
	<b>R2.3</b> Purê de batatas, carne bovina refogada, arroz, feijão, salada de cenoura cozida e salada de acelga.	<b>R1.1</b> Arroz, feijão, frango(peito) refogado com molho de tomate (feito na escola) desfiado, polenta, salada de repolho e salada de tomate.	<b>L2.2</b> Salada de frutas(maçã, banana, laranja e maçã) com iogurte* e aveia. * Servir separado da salada de frutas	<b>L1.8</b> Leite, biscoito salgado integral com doce de banana e uma maçã.	<b>L3</b> Suco de uva integral, pão de cachorro quente frango desfiado(peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho e ervilha e uma maçã.
semana 2	Segunda - Feira 12/10/2015	Terça - Feira 13/10/2015	Quarta - Feira 14/10/2015	Quinta - Feira 15/10/2015	Sexta - Feira 16/10/2015
	<b>FERIADO</b>	<b>L1.12</b> Leite com achocolatado, biscoito caseiro e uma banana	<b>L5.2</b> Suco de uva integral, torta de bolacha maria com creme (leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã.	<b>DIA DO PROFESSOR</b>	
semana 3	Segunda - Feira 19/10/2015	Terça - Feira 20/10/2015	Quarta - Feira 21/10/2015	Quinta - Feira 22/10/2015	Sexta - Feira 23/10/2015
	<b>R1.13</b> Arroz integral, frango ensopado(sassami) com ervilha e milho, refogado de couve e salada de cenoura cozida.	<b>R2.8</b> Arroz, feijão, picadinho de carne em casa, alpin cozido, salada de tomate e salada de rúcula	<b>L1.12</b> Leite com achocolatado, biscoito caseiro e uma banana	<b>L5.1</b> Suco de uva integral, torta de legumes (cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.	<b>R1.5</b> Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate(feito na escola), polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga.
semana 4	Segunda - Feira 26/10/2015	Terça - Feira 27/10/2015	Quarta - Feira 28/10/2015	Quinta - Feira 29/10/2015	Sexta - Feira 30/10/2015
	<b>L2.3</b> Iogurte de morango, biscoito caseiro e uma banana.	<b>R6</b> Matarifeio com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja.	<b>R4.3</b> Arroz, feijão, filé de peixe assado*, purê de batatas, salada de beterraba cozida e salada de acelga. * Poderá ser servido ensopado	<b>L3.5</b> Suco de uva integral, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate(feito na escola), alface e tomate.	<b>L1.6</b> Vitamina de banana (leite, banana e aveia), biscoito salgado integral e mal.
semana 5					

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:  
 a) Para os lotes I, II, V e VI correspondentes aos contratos 106/2014 e 107/2014 e para o lote 3 e os lotes, 4 e 7 correspondentes aos contratos 19/2015 e 20/2015, os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.  
 b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (Açúcar, Alface, Agrião, Almeirão, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).  
 c) Alimentos da Agricultura Familiar: Arroz Integral, Arroz parbolizado, Biscoito caseiro de milho, Doce de banana, Farinha de milho, Feijão preto, Leite integral UHT, Mel, Suco de uva integral  
 d) As frutas Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conform e a sazonalidade.

**Ana Sílvia Girardin**  
 Matrícula 229.325-0-01

**Renato Teixeira**  
 Gerente de Alimentação Escolar  
 Matrícula nº 181.988-7-01