



ESTADO DE SANTA CATARINA  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
DIAE - DIRETORIA DE APOIO AO ESTUDANTE  
GEALI – GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
Rua Antonio Luz, 111, Centro, Fpolis/SC, 88.010- 410

*Ane/Silvia Brandini*  
**Ane/Silvia Brandini**  
Matrícula 229.325-0-01

*Renate Pottere*  
**Renate Pottere**  
Gerente de Alimentação Escolar  
Matrícula 81.988-7-01

### CARDÁPIOS JUNHO - NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS

CARDÁPIOS TIPO LANCHES – JUNHO			
Cardápios Padrão	Cardápios Celíacos	Cardápios Diabéticos	Cardápios Intolerantes a Lactose
L2. Iogurte de morango, granola e uma maçã.	Iogurte de morango e uma maçã.	Iogurte natural, aveia e uma maçã.	Iogurte sem lactose, granola e uma maçã. <b>*Onde não houver fornecedor servir leite sem lactose</b>
L2.2. Salada de frutas(mamão, banana, maçã e laranja), com iogurte e aveia	Salada de frutas(mamão, banana, maçã e laranja), com iogurte.	Salada de frutas(mamão, banana, maçã e laranja), com iogurte e aveia	Salada de frutas(mamão, banana, maçã e laranja), com iogurte sem lactose e aveia <b>*Onde não houver fornecedor servir leite sem lactose</b>
L3. Suco de uva integral, pão de cachorro quente, frango desfiado(peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã	Suco de uva integral, pão sem glúten*, frango desfiado (peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã. <b>*Onde não houver fornecedor servir arroz OU macarrão sem glúten)</b>	Suco de uva integral, pão integral, frango desfiado(peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã	Suco de uva integral, pão de cachorro quente(sem lactose), frango desfiado (peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã <b>*Onde não houver fornecedor servir arroz OU macarrão)</b>

L4	Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana.	Suco de uva integral, biscoito sem glúten e uma banana	Suco de uva integral, barra de cereal diet e uma banana	Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana.
L5	Suco de uva integral, torta de legumes (milho, cenoura, ervilha, tomate, tempero verde)	Suco de uva integral, ovos mexidos com milho, cenoura, ervilha, tomate e tempero verde) * Servir com arroz.	Suco de uva integral, torta de legumes (milho, cenoura, ervilha, tomate, tempero verde)	Suco de uva integral, torta de legumes (milho, cenoura, ervilha, tomate, tempero verde)
L1.6	Vitamina de banana (leite,banana e aveia), biscoito salgado integral e mel.	Vitamina de banana (leite e banana), rosquinha de polvilho sem glúten, mel	Vitamina de banana (leite,banana e aveia), biscoito salgado integral, queijo ou doce de fruta diet .	Vitamina de banana (leite sem lactose,banana e aveia), biscoito salgado integral e mel.
L1.7	Leite batido com mamão e banana, pão doce com doce de banana.	Leite batido com mamão e banana, biscoito sem glúten com doce de banana.	Leite batido com mamão e banana, pão integral com queijo ou doce de fruta diet .	Leite sem lactose batido com mamão e banana, pão doce com doce de banana.
L1.8	Leite, biscoito salgado integral com doce de banana orgânico e uma maçã.	Leite, biscoito sem glúten com doce de banana orgânico e uma maçã.	Leite, biscoito salgado integral com queijo ou doce de fruta diet e uma maçã.	Leite sem lactose, biscoito salgado integral com doce de banana orgânico e uma maçã
L1.9	Leite, bolo de cenoura e uma banana.	Leite, biscoito sem glúten e uma banana.	Leite, barra de cereal diet e uma banana.	Leite sem lactose, bolo de cenoura e uma banana.
L1.10	Leite, cuca de banana(com aveia e mel) e uma maçã.	Leite, biscoito sem glúten e uma maçã.	Leite, barra de cereal diet e uma maçã.	Leite sem lactose, cuca de banana(com aveia e mel) e uma maçã.
L1.11	Leite, biscoito salgado integral, mel e uma maçã.	Leite, rosquinha de polvilho sem glúten, mel e uma maçã	Leite, biscoito salgado integral, queijo ou doce de fruta diet e uma maçã.	Leite sem lactose, biscoito salgado integral, mel e uma maçã.
L1.12	Leite com achocolatado, biscoito caseiro e uma banana.	Leite com achocolatado, biscoito doce sem glúten e uma banana.	Leite com achocolatado, biscoito integral e uma banana.	Leite sem lactose com achocolatado, biscoito caseiro e uma banana.
L1.13	Leite com mel, biscoito caseiro e uma maçã.	Leite com mel, biscoito doce sem glúten e uma maçã.	Leite, biscoito integral e uma maçã.	Leite sem lactose com mel, biscoito caseiro e uma maçã.
L1.14	Leite batido com mamão	Leite batido com mamão e banana,	Leite batido com mamão e banana,	Leite sem lactose batido com

*Renato Fottene*  
**Ane Silvia Brandini**  
 Matrícula 229.325-0-01

**Renato Fottene**  
 Gerente de Alimentação Escolar  
 Matrícula 19481.988-7-01

e banana, pão doce com doce de banana	biscoito doce sem glúten	pão integral com queijo ou doce de fruta diet	mamão e banana, pão doce com doce de banana
<b>L1.15</b> Vitamina de frutas(banana, mamão ou abacate), pão de sanduíche integral com queijo e doce de banana.	Vitamina de frutas(banana, mamão ou abacate), rosquinha de polvilho sem glúten.	Vitamina de frutas(banana, mamão ou abacate), pão de sanduíche integral com queijo e doce de fruta diet.	Vitamina* de frutas(banana, mamão ou abacate), pão de sanduíche integral e doce de banana. *Leite sem lactose
<b>L1.16</b> Leite batido com banana, mamão e aveia, biscoito salgado integral, doce de banana orgânico.	Leite batido com banana, mamão e aveia, biscoito sem glúten, doce de banana orgânico.	Leite batido com banana, mamão e aveia, biscoito salgado integral, com queijo ou doce de fruta diet.	Leite sem lactose batido com banana, mamão e aveia, biscoito salgado integral, doce de banana orgânico.

**CARDÁPIOS TIPO REFEIÇÃO SALGADA - JUNHO**

<b>Cardápios Padrão</b>	<b>Cardápios Celíacos</b>	<b>Cardápios Diabéticos</b>	<b>Cardápios Intolerantes a Lactose</b>
<b>R1</b> Arroz, feijão, frango desfiado (peito) refogado com ervilha e milho, aipim cozido, salada de beterraba cozida e salada de couve picada.	Arroz, feijão, frango desfiado (peito) refogado com ervilha e milho, aipim cozido, salada de beterraba cozida e salada de couve picada.	Arroz integral, feijão, frango desfiado (peito) refogado com ervilha e milho, aipim cozido, salada de beterraba cozida e salada de couve picada.	Arroz, feijão, frango desfiado (peito) refogado com ervilha e milho, aipim cozido, salada de beterraba cozida e salada de couve picada.
<b>R1.5</b> Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga	Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga	Arroz integral, feijão, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga	Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga
<b>R1.6</b> Arroz, feijão, frango refogado (sassami), creme de milho, salada de tomate e salada de acelga.	Arroz, feijão, frango refogado (sassami), creme de milho*, salada de tomate e salada de acelga.	Arroz integral, feijão, frango refogado (sassami), creme de milho, salada de tomate e salada de acelga.	Arroz, feijão, frango refogado (sassami), creme de milho*, salada de acelga.

	*(feito com amido de milho)			*(feito com leite sem lactose)
R1.8 Arroz, feijão, frango ensopado(sassami), abóbora refogada, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	Arroz, feijão, frango ensopado(sassami), abóbora refogada, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	Arroz integral, feijão, frango ensopado(sassami), abóbora refogada, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	Arroz, feijão, frango ensopado(sassami) com ervilha e milho, aipim cozido, salada de beterraba cozida e salada de couve picada.	Arroz, feijão, frango ensopado(sassami), abóbora refogada, salada de agrião e salada de chuchu cozido.
R1.11 Arroz integral, feijão, frango refogado (sassami) com ervilha e milho, aipim cozido, salada de beterraba cozida e salada de couve picada.	Arroz integral, feijão, frango refogado (sassami) com ervilha e milho, aipim cozido, salada de beterraba cozida e salada de couve picada.	Arroz integral, feijão, frango refogado (sassami) com ervilha e milho, aipim cozido, salada de beterraba cozida e salada de couve picada.	Arroz integral, feijão, bife de carne bovina*, macarrão sem glúten com molho de tomate (feito na escola), salada de cenoura cozida e salada de acelga.	Arroz integral, feijão, frango refogado (sassami) com ervilha e milho, aipim cozido, salada de beterraba cozida e salada de couve picada.
R2.10 Arroz, feijão, bife de carne bovina*, macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de cenoura cozida e salada de acelga. * Poderá ser servido em iscas	Arroz, feijão, bife de carne bovina*, macarrão sem glúten com molho de tomate (feito na escola), salada de cenoura cozida e salada de acelga. * Poderá ser servido em iscas	Arroz integral, feijão, bife de carne bovina em cubos ensopada com molho de tomate (feito na escola), batata refogada, salada de beterraba crua ralada e salada de repolho	Arroz integral, feijão, bife de carne bovina*, macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de cenoura cozida e salada de acelga. * Poderá ser servido em iscas	Arroz, feijão, bife de carne bovina*, macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de cenoura cozida e salada de acelga. * Poderá ser servido em iscas
R2.11 Arroz, feijão, carne bovina em cubos ensopada com molho de tomate (feito na escola), batata refogada, salada de beterraba crua ralada e salada de repolho.	Arroz, feijão, carne bovina em cubos ensopada com molho de tomate (feito na escola), batata refogada, salada de beterraba crua ralada e salada de repolho	Arroz integral, feijão, carne bovina em cubos ensopada com molho de tomate (feito na escola), batata refogada, salada de beterraba crua ralada e salada de repolho	Arroz, feijão, carne bovina em cubos ensopada com molho de tomate (feito na escola), salada de cenoura cozida e salada de acelga. * Poderá ser servido em iscas	Arroz, feijão, carne bovina em cubos ensopada com molho de tomate (feito na escola), batata refogada, salada de beterraba crua ralada e salada de repolho
R3.1 Arroz, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e	Arroz, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja.	Arroz integral, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma	Arroz, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja.	Arroz, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja.

*Ana Maria Brandini*  
Matrícula 229.325-0-01

*Renato Toffene*  
Gerente de Alimentação Escolar  
Matrícula nº 181.988-7-01

uma laranja.		laranja.	
<b>R4.2</b> Arroz, feijão, filé de peixe em tirinhas com cebola, tomate, batata e ervilha, salada de cenoura crua ralada e salada de acelga picada.	Arroz, feijão, filé de peixe em tirinhas com cebola, tomate, batata e ervilha, salada de cenoura crua ralada e salada de acelga picada.	<b>Arroz integral</b> , feijão, filé de peixe em tirinhas com cebola, tomate, batata e ervilha, salada de cenoura crua ralada e salada de acelga picada.	Arroz, feijão, filé de peixe em tirinhas com cebola, tomate, batata e ervilha, salada de cenoura crua ralada e salada de acelga picada.
<b>R5.7</b> Arroz integral, feijão, omelete de cenoura, macarrão com molho de tomate(feito na escola), salada de couve e salada de tomate.	Arroz integral, feijão, omelete de cenoura, macarrão sem glúten com molho de tomate (feito na escola), salada de couve e salada de tomate.	Arroz integral, feijão, omelete de cenoura, macarrão com molho de tomate(feito na escola), salada de couve e salada de tomate.	Arroz integral, feijão, ovos mexidos com cenoura, macarrão com molho de tomate(feito na escola), salada de couve e salada de tomate.
<b>R6</b> Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja	<b>Macarrão sem glúten</b> com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja	Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja	Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja
<b>R6.2</b> Risoto de frango (arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola), tempero verde, óleo e cebola, tomate, milho, ervilha, salada de cenoura crua ralada, salada de acelga e uma maçã.	Risoto de frango (arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola), tempero verde, óleo e cebola, tomate, milho, ervilha, salada de cenoura crua ralada, salada de acelga e uma maçã.	Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola), tempero verde, óleo e cebola, tomate, milho, ervilha, salada de cenoura crua ralada, salada de acelga e uma maçã	Risoto de frango (arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola), tempero verde, óleo e cebola, tomate, milho, ervilha, salada de cenoura crua ralada, salada de acelga e uma maçã

**Ana Silvia Brandini**  
Matrícula nº 220.488-01

**Renato Torgene**  
Gerente de Alimentação Escolar  
Matrícula nº 184.988-7-01

<b>R7</b> Sopa de feijão com arroz, carne bovina em cubos, cenoura, chuchu, abóbora, cebola, alho, tempero verde e duas fatias de pão de forma	Sopa de feijão com arroz, carne bovina em cubos, cenoura, chuchu, abóbora, cebola, alho, tempero verde.	Sopa de feijão com arroz, carne bovina em cubos, cenoura, chuchu, abóbora, cebola, alho, tempero verde e duas fatias de pão de forma.	Sopa de feijão com arroz, carne bovina em cubos, cenoura, chuchu, abóbora, cebola, alho, tempero verde e duas fatias de pão de forma.
<b>OBSERVAÇÕES</b>	*Feijão não deve ser engrossado com farinha de trigo.  * Verificar a rotulagem dos produtos industrializados que deve informar "Não Contém Glúten".	* As quantidades a serem ofertadas devem ser orientadas pelo nutricionista clínico do escolar.	* verificar a rotulagem dos produtos que deve informar "não contém lactose".

**CARDÁPIOS TIPO ALMOGO - JUNHO**

Cardápios Padrão	Cardápios Celíacos	Cardápios Diabéticos	Cardápios Intolerantes a Lactose
<b>A1.1</b> Arroz, feijão, frango ensopado, aipim cozido, salada de agrião e salada de abobrinha ralada.	Arroz, feijão, frango ensopado, aipim cozido, salada de agrião e salada de abobrinha ralada.	Arroz integral, feijão, frango ensopado, aipim cozido, salada de agrião e salada de abobrinha ralada.	Arroz, feijão, frango ensopado, aipim cozido e salada de abobrinha ralada.
<b>A1.7</b> Frango refogado com molho de tomate (feito na escola), polenta, arroz, feijão, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	Frango refogado com molho de tomate (feito na escola), polenta, arroz, feijão, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	Frango refogado com molho de tomate (feito na escola), polenta, arroz integral, feijão, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	Frango refogado com molho de tomate (feito na escola), polenta, arroz, feijão, salada de agrião e salada de chuchu cozido.
<b>A2.1</b> Arroz integral, feijão, carne bovina em cubos ensopada, macarrão com molho de tomate(feito na escola), salada de alface e salada de tomate.	Arroz integral, feijão, carne bovina em cubos ensopada, macarrão sem glúten com molho de tomate(feito na escola), salada de alface e salada de tomate.	Arroz integral, feijão, carne bovina em cubos ensopada, macarrão com molho de tomate(feito na escola), salada de alface e salada de tomate.	Arroz integral, feijão, carne em cubos ensopada, macarrão com molho de tomate(feito na escola), salada de alface e salada de tomate.
<b>A2.5</b> Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido e salada de repolho.	Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido e salada de repolho.	Arroz integral, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido e salada de repolho.	Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido e salada de repolho.
<b>A2.8</b> Arroz, feijão, carne moída com ervilhas, batata refogada, salada de repolho e salada de cenoura cozida.	Arroz, feijão, carne moída com ervilhas, batata refogada, salada de repolho e salada de cenoura cozida.	Arroz integral, feijão, carne moída com ervilhas, batata refogada, salada de repolho e salada de cenoura cozida.	Arroz, feijão, carne moída com ervilhas, batata refogada, salada de repolho e salada de cenoura cozida.
<b>A2.10</b> Arroz, feijão, carne moída refogada, purê de batata, salada de tomate e salada de abobrinha ralada.	Arroz, feijão, carne moída refogada, purê de batata, salada de tomate e salada de abobrinha ralada	Arroz integral, feijão, carne moída refogada, purê de batata, salada de tomate e salada de abobrinha ralada	Arroz, feijão, carne moída refogada, purê de batata(leite sem lactose), salada de tomate e salada de abobrinha ralada

*Ane Silvia Brandini*  
Ane Silvia Brandini  
Matrícula 229.325-0-01

*Renato Tottene*  
Renato Tottene  
Gerente de Alimentação Escolar  
Matrícula 229.325-0-01

<b>A2.11</b> Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.	Arroz, feijão, carne em iscas, aipim cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.	Arroz integral, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.	Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.
<b>A2.13</b> Arroz, feijão, carne bovina em cubos refogada com batata e cenoura, salada de beterraba cozida e acelga.	Arroz, feijão, carne bovina em cubos refogada com batata e cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga.	Arroz integral, feijão, carne bovina em cubos refogada com batata e cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga.	Arroz, feijão, carne bovina em cubos refogada com batata e cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga.
<b>A3.1</b> Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de agrão com laranja em cubos.	Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de agrão com laranja em cubos.	Feijão com carne suína em cubos, arroz integral, farofa de cenoura, salada de agrão com laranja em cubos.	Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de agrão com laranja em cubos.
<b>A3.2</b> Arroz, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja.	Arroz, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja.	Arroz integral, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja.	Arroz, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja.
<b>A5.3</b> Arroz, feijão, fortaia (omelete com queijo), macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de acelga e salada de tomate.	Arroz, feijão, fortaia (omelete com queijo), macarrão sem glúten com molho de tomate (feito na escola), salada de acelga e salada de tomate	Arroz integral, feijão, fortaia (omelete com queijo), macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de acelga e salada de tomate	Arroz, feijão, ovos mexidos, macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de acelga e salada de tomate
<b>A5.9</b> Arroz integral, feijão, omelete de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de chicória.	Arroz integral, feijão, omelete de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de chicória.	Arroz integral, feijão, omelete de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de chicória.	Arroz integral, feijão, ovos mexidos de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de chicória.

**Ane Silvia B. S. Gomes**  
Matrícula 229.325-0-01

**Renato Tottene**  
Coordenador de Alimentação Escolar  
Matrícula 201.988-7-01

A6.1 Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada.	Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada.	Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada.	Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada.
A6.4 Macarrão com carne moída, tomate, cebola, tempero verde e molho de tomate(feito na escola), salada de cenoura cozida e salada de repolho e uma laranja.	Macarrão sem glúten com carne moída, tomate, cebola, tempero verde e molho de tomate(feito na escola), salada de cenoura cozida e salada de repolho e uma laranja.	Macarrão com carne moída, tomate, cebola, tempero verde e molho de tomate(feito na escola), salada de cenoura cozida e salada de repolho e uma laranja.	Macarrão com carne moída, tomate, cebola, tempero verde e molho de tomate(feito na escola), salada de cenoura cozida e salada de repolho e uma laranja.
A7 Arroz, feijão, filé de peixe refogado com cebola, tomate, batata e ervilha, salada de beterraba cozida e salada de alface.	Arroz, feijão, filé de peixe refogado com cebola, tomate, batata e ervilha, salada de beterraba cozida e salada de alface.	Arroz integral, feijão, filé de peixe refogado com cebola, tomate, batata e ervilha, salada de beterraba cozida e salada de alface.	Arroz, feijão, filé de peixe refogado com cebola, tomate, batata e ervilha, salada de beterraba cozida e salada de alface.
<b>OBSERVAÇÕES</b>	*Feijão não deve ser engrossado com farinha de trigo * Verificar a rotulagem dos produtos industrializados que deve informar "Não Contém Glúten".	* As quantidades a serem ofertadas devem ser orientadas pelo nutricionista clinico do escolar.	* Verificar a rotulagem dos produtos que deve informar " não contém lactose".

**ATENÇÃO!** As crianças e/ou adolescentes com Necessidade Alimentar Especial não devem ser separadas dos seus colegas na hora das refeições. Os cardápios específicos foram adaptados para ficar o mais próximo das refeições servidas a todos os escolares.

**Produtos da Agricultura Familiar:** Arroz parboilizado, Arroz integral, Biscoito caseiro, Doce de banana, Feijão preto, Farinha de milho, Leite UHT, Mel e Suco de uva integral.