



ESTADO DE SANTA CATARINA  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
DIAE- DIRETORIA DE APOIO AO ESTUDANTE  
GEALI – GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
Rua Antonio Luz, 111, Centro, Fpolis/SC, 88.010- 410

### CARDÁPIOS MAIO - NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS


CARDÁPIOS TIPO LANCHES - MAIO			
Cardápios Padrão	Cardápios Celíacos	Cardápios Diabéticos	Cardápios Intolerantes a Lactose
L2.Iogurte de morango, granola e uma maçã.	L2. Iogurte de morango e uma maçã.	L2.Iogurte natural, aveia e uma maçã.	L2.Iogurte sem lactose, granola e uma maçã. <b>*Onde não houver fornecedor servir leite sem lactose</b>
L2.2.Salada de frutas(mamão, banana, maçã e laranja), com iogurte e aveia	L2.2 Salada de frutas(mamão, banana, maçã e laranja), com iogurte.	L2.2 Salada de frutas(mamão, banana, maçã e laranja), com iogurte e aveia	L2.2 Salada de frutas(mamão, banana, maçã e laranja), com iogurte sem lactose e aveia <b>*Onde não houver fornecedor servir leite sem lactose</b>
L3.Suco de uva integral, pão de cachorro quente, frango desfiado(peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã	L3.Suco de uva integral, pão sem glúten*, frango desfiado (peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã. <b>* Onde não houver fornecedor servir arroz OU</b>	L3.Suco de uva integral, pão integral, frango desfiado(peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã	L3.Suco de uva integral, pão de cachorro quente(sem lactose)*, frango desfiado(peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã

*Ana Sílvia Brandini*  
Aná Sílvia Brandini  
Matrícula 229.325-0-01

*Renate Tötteme*  
Renate Tötteme  
Gerente de Alimentação Escolar  
Matrícula nº 181.988-7-01

	macarrão sem glúten)		* Onde não houver fornecedor servir arroz OU macarrão)
L3.2 Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente com ovos mexidos(óleo, leite e ovos), cenoura ralada e alface	L3.2 Suco de laranja integral com cenoura, pão sem glúten* com ovos mexidos(óleo, leite e ovos), cenoura ralada e alface * Onde não houver fornecedor servir arroz OU macarrão sem glúten)	L3.2 Suco de laranja integral com cenoura, pão integral com ovos mexidos(óleo, leite e ovos), cenoura ralada e alface	L3.2 Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente(sem lactose)* com ovos mexidos(óleo, leite sem lactose e ovos), cenoura ralada e alface * Onde não houver fornecedor servir arroz OU macarrão)
L3.3 Suco de abacaxi, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate(feito na escola), tomate e alface.	L3.3 Suco de abacaxi, pão sem glúten* com carne moída refogada com molho de tomate(feito na escola), tomate e alface. * Onde não houver fornecedor servir arroz OU macarrão sem glúten)	L3.3 Suco de abacaxi, pão de integral com carne moída refogada com molho de tomate(feito na escola), tomate e alface.	L3.3 Suco de abacaxi, pão de cachorro quente(sem lactose)* com carne moída refogada com molho de tomate(feito na escola), tomate e alface. * Onde não houver fornecedor servir arroz ou macarrão)
L4 Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana.	L4 Suco de uva integral, biscoito sem glúten e uma banana	L4 Suco de uva integral, barra de cereal diet e uma banana	L4 Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana.
L4.1 Suco de abacaxi, bolo de cenoura e uma banana.	L4.1 Suco de abacaxi, biscoito sem glúten e uma banana.	L4.1 Suco de abacaxi, barra de cereal diet e uma banana	L4.1 Suco de abacaxi, bolo de cenoura e uma banana.
L5 Suco de uva integral, torta de legumes (milho, cenoura, ervilha, tomate, tempero verde)	L5 Suco de uva integral, ovos mexidos com milho, cenoura, ervilha, tomate e tempero verde) * Servir com arroz.	L5 Suco de uva integral, torta de legumes (milho, cenoura, ervilha, tomate, tempero verde)	L5 Suco de uva integral, torta de legumes (milho, cenoura, ervilha, tomate, tempero verde)
L1.10 Leite, cuca de banana(com aveia e mel) e uma	L.1.10 Leite, biscoito sem glúten e uma maçã.	L1.10 Leite, barra de cereal diet e uma maçã.	L1.10 Leite sem lactose, cuca de banana(com aveia e mel) e

  
**Ana Silvia Brandini**  
 Matrícula 229.325-0-01

  
**Renato Ottoni**  
 Gerente de Alimentação Escolar  
 Matrícula nº 181.988-7-01

maçã.				uma maçã.
L1.11 Leite, biscoito salgado integral, mel e uma maçã.	L1.11 Leite, rosquinha de polvilho sem glúten, mel e uma maçã	L1.11 Leite, biscoito salgado integral, queijo ou doce de fruta diet e uma maçã.	L1.11 Leite, biscoito integral e uma maçã.	L1.11 Leite sem lactose, biscoito salgado integral, mel e uma maçã.
L1.12 Leite com achocolatado, biscoito caseiro e uma banana.	L1.12 Leite com achocolatado, biscoito doce sem glúten e uma banana.	L1.12 Leite com achocolatado, biscoito integral e uma banana.	L1.12 Leite com achocolatado, biscoito integral e uma banana.	L1.12 Leite sem lactose com achocolatado, biscoito caseiro e uma banana.
L1.13 Leite com mel, biscoito caseiro e uma maçã.	L1.13 Leite com mel, biscoito doce sem glúten e uma maçã.	L1.13 Leite, biscoito integral e uma maçã.	L1.13 Leite, biscoito integral e uma maçã.	L1.13 Leite sem lactose com mel, biscoito caseiro e uma maçã.
L1.14 Leite batido com mamão e banana, pão doce com doce de banana	L1.14 Leite batido com mamão e banana, biscoito doce sem glúten	L1.14 Leite batido com mamão e banana, pão integral com queijo ou doce de fruta diet	L1.14 Leite batido com mamão e banana, pão integral com queijo	L1.14 Leite sem lactose batido com mamão e banana, pão doce com doce de banana
L1.15 Vitamina de frutas(banana, mamão ou abacate), pão de sanduíche integral com queijo e doce de banana.	L1.15 Vitamina de frutas(banana, mamão ou abacate), rosquinha de polvilho sem glúten.	L1.15 Vitamina de frutas(banana, mamão ou abacate), pão de sanduíche integral com queijo e doce de fruta diet.	L1.15 Vitamina de frutas(banana, mamão ou abacate), pão de sanduíche integral com queijo e doce de banana.	L1.15 Vitamina* de frutas(banana, mamão ou abacate), pão de sanduíche integral e doce de banana. *Leite sem lactose
<b>CARDÁPIOS TIPO REFEIÇÃO SALGADA - MAIO</b>				
<b>Cardápios Padrão</b>	<b>Cardápios Celíacos</b>	<b>Cardápios Diabéticos</b>	<b>Cardápios Intolerantes a Lactose</b>	
R1.4 Arroz, feijão, frango ensopado(coxa e sobrecoxa), polenta, couve refogada, salada de cenoura cozida.	R1.4 Arroz, feijão, frango ensopado(coxa e sobrecoxa), polenta, couve refogada, salada de cenoura cozida.	R1.4 Arroz integral, feijão, frango ensopado(coxa e sobrecoxa), polenta, couve refogada, salada de cenoura cozida.	R1.4 Arroz, feijão, frango ensopado(coxa e sobrecoxa), polenta, couve refogada, salada de cenoura cozida.	
R1.6 Arroz, feijão, frango refogado (sassami), creme de milho, salada de tomate	R1.6 Arroz, feijão, frango refogado (sassami), creme de milho*, salada de tomate e	R1.6 Arroz integral, feijão, frango refogado (sassami), creme de milho, salada de tomate e	R1.6 Arroz, feijão, frango refogado (sassami), creme de milho*, salada de acelga.	

*Renata Brandini*  
**Renata Brandini**  
 Matrícula 229.325-0-01

*Renato Tottene*  
**Renato Tottene**  
 Gerente de Alimentação Escolar  
 Matrícula 181.988-7-01

e salada de acelga.	salada de acelga. *(feito com amido de milho)	salada de acelga.	*(feito com leite sem lactose)
R1.8 Arroz, feijão, frango ensopado(sassami), abóbora refogada, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	R1.8 Arroz, feijão, frango ensopado(sassami), abóbora refogada, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	R1.8 Arroz integral, feijão, frango ensopado(sassami), abóbora refogada, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	R1.8 Arroz, feijão, frango ensopado(sassami), abóbora refogada, salada de agrião e salada de chuchu cozido.
R1.10 Frango refogado (peito) com molho de tomate (feito na escola), polenta, arroz, feijão, salada de repolho e salada de chuchu cozido.	R1.10 Frango refogado (peito) com molho de tomate (feito na escola), polenta, arroz, feijão, salada de repolho e salada de chuchu cozido.	R1.10 Frango refogado (peito) com molho de tomate (feito na escola), polenta, arroz integral, feijão, salada de repolho e salada de chuchu cozido.	R1.10 Frango refogado (peito) com molho de tomate (feito na escola), polenta, arroz, feijão, salada de repolho e salada de chuchu cozido.
R1.11 Arroz integral, feijão, frango refogado (sassami) com ervilha e milho, aipim cozido, salada de beterraba cozida e salada de couve picada.	R1.11 Arroz integral, feijão, frango refogado (sassami) com ervilha e milho, aipim cozido, salada de beterraba cozida e salada de couve picada.	R1.11 Arroz integral, feijão, frango refogado (sassami) com ervilha e milho, aipim cozido, salada de beterraba cozida e salada de couve picada.	R1.11 Arroz integral, feijão, frango refogado (sassami) com ervilha e milho, aipim cozido, salada de beterraba cozida e salada de couve picada.
R2.3 Purê de batatas, carne bovina refogada, arroz, feijão, salada de cenoura cozida e salada de acelga.	R2.3 Purê de batatas, carne bovina refogada, arroz, feijão, salada de cenoura cozida e salada de acelga.	R2.3 Purê de batatas, carne bovina refogada, arroz integral, feijão, salada de cenoura cozida e salada de acelga.	R2.3 Purê de batatas, carne bovina refogada, arroz, feijão, salada de cenoura cozida e salada de acelga.
R2.5 Arroz, feijão, carne moída refogada com batatas, salada de chuchu cozido e salada de cenoura crua ralada.	R2.5 Arroz, feijão, carne moída refogada com batatas, salada de chuchu cozido e salada de cenoura crua ralada.	R2.5 Arroz integral, feijão, carne moída refogada com batatas, salada de chuchu cozido e salada de cenoura crua ralada.	R2.5 Arroz, feijão, carne moída refogada com batatas, salada de chuchu cozido e salada de cenoura crua ralada.

*Ane Silvia Brandini*  
Ane Silvia Brandini  
Matrícula 229.325-0-01

*Renato Foltene*  
Renato Foltene  
Gerente de Alimentação Escolar  
Matrícula 181.988-7-01

R2.7 Arroz integral, feijão, carne bovina em cubos refogada, farofa de cenoura, salada de abobrinha crua ralada e salada de chuchu cozido.	R2.7 Arroz integral, feijão, carne bovina em cubos refogada, farofa de cenoura, salada de abobrinha crua ralada e salada de chuchu cozido.	R2.7 Arroz integral, feijão, carne bovina em cubos refogada, farofa de cenoura, salada de abobrinha crua ralada e salada de chuchu cozido.	R2.7 Arroz integral, feijão, carne bovina em cubos refogada, farofa de cenoura, salada de abobrinha crua ralada e salada de chuchu cozido.
R2.8 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de tomate e salada de rúcula.	R2.8 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de tomate e salada de rúcula.	R2.8 Arroz integral, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de tomate e salada de rúcula.	R2.8 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de tomate e salada de rúcula.
R2.13 Arroz, feijão, carne bovina em iscas ensopada, abóbora refogada com cebola, tempero verde, salada de tomate e salada de acelga picada.	R2.13 Arroz, feijão, carne bovina em iscas ensopada, abóbora refogada com cebola, tempero verde, salada de tomate e salada de acelga picada.	R2.13 Arroz integral, feijão, carne bovina em iscas ensopada, abóbora refogada com cebola, tempero verde, salada de tomate e salada de acelga picada.	R2.13 Arroz, feijão, carne bovina em iscas ensopada, abóbora refogada com cebola, tempero verde, salada de tomate e salada de acelga picada.
R3.2 Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura e salada de couve com laranja em cubos.	R3.2 Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura e salada de couve com laranja em cubos.	R3.2 Feijão com carne suína em cubos, arroz integral, farofa de cenoura e salada de couve com laranja em cubos.	R3.2 Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura e salada de couve com laranja em cubos.
R4.2 Arroz, feijão, filé de peixe em tirinhas com cebola, tomate, batata e ervilha, salada de cenoura crua ralada e salada de acelga picada.	R4.2 Arroz, feijão, filé de peixe em tirinhas com cebola, tomate, batata e ervilha, salada de cenoura crua ralada e salada de acelga picada.	R4.2 Arroz integral, feijão, filé de peixe em tirinhas com cebola, tomate, batata e ervilha, salada de cenoura crua ralada e salada de acelga picada.	R4.2 Arroz, feijão, filé de peixe em tirinhas com cebola, tomate, batata e ervilha, salada de cenoura crua ralada e salada de acelga picada.
R5.4 Arroz, feijão, omelete de couve, abóbora refogada,	R5.4 Arroz, feijão, omelete de couve, abóbora refogada,	R5.4 Arroz integral, feijão, omelete de couve, abóbora	R5.4 Arroz, feijão, omelete de couve, abóbora refogada, salada de tomate e

*R. Brandini*  
**Ané Silvia Brandini**  
 Matrícula 229.325-0-01

*R. Ottene*  
**Regina Ottene**  
 Gerente de Alimentação Escolar  
 Matrícula nº 181.988-7-01

salada de tomate e salada de acelga.	salada de tomate e salada de acelga.	refogada, salada de tomate e salada de acelga.	salada de acelga.
R6 Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja	R6 Macarrão sem glúten com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja	R6 Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja	R6 Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja
<b>OBSERVAÇÃO</b>	*Feijão não deve ser engrossado com farinha de trigo.	* As quantidades a serem ofertadas devem ser orientadas pelo nutricionista clínico do escolar.	

*Ane Silvia Brandini*  
**Ane Silvia Brandini**  
 Matrícula 229.325-0-01

*Renato Torfene*  
**Renato Torfene**  
 Gerente de Alimentação Escolar  
 Matrícula nº 987.988-7-01

CARDÁPIOS TIPO ALMOÇO			
Cardápios Padrão	Cardápios Celíacos	Cardápios Diabéticos	Cardápios Intolerantes a Lactose
A1.1 Arroz, feijão, frango ensopado, aipim cozido, salada de agrião e salada de abobrinha ralada.	A1.1 Arroz, feijão, frango ensopado, aipim cozido, salada de agrião e salada de abobrinha ralada.	A1.1 Arroz integral, feijão, frango ensopado, aipim cozido, salada de agrião e salada de abobrinha ralada.	A1.1 Arroz, feijão, frango ensopado, aipim cozido, salada de agrião e salada de abobrinha ralada.
A1.2 Arroz, feijão, sassami ao molho de tomate (feito na escola), farofa de cenoura, salada de agrião e salada de beterraba crua ralada.	A1.2 Arroz, feijão, sassami ao molho de tomate (feito na escola), farofa de cenoura, salada de agrião e salada de beterraba crua ralada.	A1.2 Arroz integral, feijão, sassami ao molho de tomate (feito na escola), farofa de cenoura, salada de agrião e salada de beterraba crua ralada.	A1.2 Arroz, feijão, sassami ao molho de tomate (feito na escola), farofa de cenoura, salada de agrião e salada de beterraba crua ralada.
A1.3 Arroz, feijão, frango (peito) desfiado com molho de tomate (feito na escola), batata refogada, salada de tomate e salada de repolho.	A1.3 Arroz, feijão, frango (peito) desfiado com molho de tomate (feito na escola), batata refogada, salada de tomate e salada de repolho.	A1.3 Arroz integral, feijão, frango (peito) desfiado com molho de tomate (feito na escola), batata refogada, salada de tomate e salada de repolho.	A1.3 Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), batata refogada, salada de tomate e salada de repolho.
A1.4 Arroz, feijão, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), polenta, couve refogada, salada de chuchu cozido.	A1.4 Arroz, feijão, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), polenta, couve refogada, salada de chuchu cozido.	A1.4 Arroz integral, feijão, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), polenta, couve refogada, salada de chuchu cozido.	A1.4 Arroz, feijão, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), polenta, couve refogada, salada de chuchu cozido.
A2.1 Arroz integral, feijão, carne bovina em cubos ensopada, macarrão com molho de tomate(feito na	A2.1 Arroz integral, feijão, carne bovina em cubos ensopada, macarrão sem glúten com molho de	A2.1 Arroz integral, feijão, carne bovina em cubos ensopada, macarrão com molho de tomate(feito na escola), salada	A2.1 Arroz integral, feijão, carne bovina em cubos ensopada, macarrão com molho de salada de alface e salada de tomate.

**Angela Maria Brandini**  
Matricula 229.325-0-0-3

**Renato Tottene**  
Gerente de Alimentação Escolar  
Matricula 181.988-7-01