



CARDÁPIO III: LANCHE JUNTO: mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos* . ABRIL/2015 1ª SEMANA

Lotes 1,2,5 e 6

	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
MATUTINO			L2.2 Salada de frutas(mamão, banana, laranja e maçã) com iogurte* e aveia *servir separado da salada de frutas	L3 Suco de uva integral, pão de cachorro quente, frango desfiado com tempero verde e molho de tomate(feito na escola), cenoura cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã.	FERIADO
ALMOÇO			A3 Arroz, feijão, carne suína acebolada, abóbora refogada, salada de beterraba crua ralada e salada de couve picada.	A1.6 Arroz integral, frango (peito) desfiado com molho de tomate(feito na escola), farofa de cenoura e salada de chicória e salada de chuchu cozido.	FERIADO
VESPERTINO			R2.5 Arroz, feijão, carne moída refogada com batata, salada de chuchu cozido e salada de cenoura crua ralada.	R5.2 Arroz, feijão, omelete de couve, macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de tomate e salada de alface.	FERIADO
NOTURNO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para os lotes I, II, V e VI correspondentes aos contratos 106/2014 e 107/2014 os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
- b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro(Acelga, Alface,Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
- c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRAL, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM , ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.



CARDAPIO III: LANCHE JUNTO: mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos ABRIL/2015 - 2ª SEMANA

Lotes 1,2,5 e 6

	Segunda - Feira 06/04/2015	Terça - Feira 07/04/2015	Quarta - Feira 08/04/2015	Quinta - Feira 09/04/2015	Sexta - Feira 10/04/2015
MATUTINO	R2.9 Arroz, feijão, carne moída com molho de tomate (feito na escola), aipim cozido, salada de repolho e salada de cenoura cozida	L2 Iogurte de morango, granola* e uma maçã. *Servir separado do iogurte	R3.1 Arroz, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve* e uma laranja *Poderá ser chichória	L1 Vitamina de banana (leite, banana e aveia), pão fatiado integral com mel.	R2.10 Arroz, feijão, bife de carne*, macarrão com molho de tomate(feito na escola), salada de acelga e salada de cenoura ralada.
ALMOÇO	A5.5 Arroz, feijão, fortaia (omelete com queijo macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de acelga	A1 Arroz, feijão, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), polenta, couve picada e salada de cenoura cozida	A 6.2 - Risoto de frango(arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola), tempero verde, óleo, tomate cebola, ervilha e milho),salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã	A2.10 Arroz, feijão, carne moída refogada, purê de batata, salada de tomate e salada de alface.	A1.7 Frango refogado com molho de tomate (feito na escola), polenta, arroz, feijão, salada de agrião e salada de chuchu cozido.
VESPERTINO	L1.3 Creme de aveia (leite, amido de milho, açúcar e aveia) feito na escola, biscoito doce e uma laranja.	R2.11 Arroz, feijão, carne bovina em cubos ensopada com molho de tomate(feito na escola), batata refogada, salada de beterraba crua ralada e salada de repolho	L1.9 Leite, bolo de cenoura e uma banana	L3.Suco de uva integral, pão de cachorro quente, frango desfiado (peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho e ervilha e uma maçã.	L2.2 Salada de frutas(mamão, banana, laranja e maçã), com Iogurte * e aveia *servir separado da salada de frutas
NOTURNO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para os lotes I, II, V e VI correspondentes aos contratos 106/2014 e 107/2014 os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
- b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro(Acelga, Alface, Almeirão,Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
- c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INTEGRAL, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.



CARDÁPIO III: LANCHE JUNTO: mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos ABRIL/2015 3ª semana					
Lotes 1,2,5 e 6					
	Segunda - Feira 13/04/2015	Terça - Feira 14/04/2015	Quarta - Feira 15/04/2015	Quinta - Feira 16/04/2015	Sexta - Feira 17/04/2015
MATUTINO	R1.6 Arroz, feijão, frango refogado (salsami), creme de milho, salada de tomate e salada de acelga.	L2.2 Salada de frutas(mamão, banana, laranja e maçã), com iogurte * e aveia *servir separado da salada de frutas	R6.Macarrão com carne moída,tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja.	L3.7 Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente, ovos mexidos(ovos, leite e óleo) cenoura ralada e alface.	L1.9 Leite, bolo de cenoura e uma banana
ALMOÇO	Segunda - Feira 13/04/2015 A2.11 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, alipim cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.	Terça - Feira 14/04/2015 A1.8 Arroz, feijão, salsami ensopado com molho de tomate (feito na escola), puré de batata, salada de acelga, salada de beterraba crua ralada.	Quarta - Feira 15/04/2015 A2.12 Carne bovina em cubos ensopada arroz, feijão, farofa de couve, salada de repolho, salada de chuchu cozido	Quinta - Feira 16/04/2015 A3 Arroz, feijão, carne suína acebolada, abóbora refogada, salada de beterraba crua ralada e salada de couve picada.	Sexta - Feira 17/04/2015 A5.1 Arroz, feijão, fortaia (omelete com queijo), macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de abobrinha crua ralada e salada de tomate.
VESPERTINO	Segunda - Feira 13/04/2015 L2 Iogurte de morango, granola* e uma maçã. *Servir separado do iogurte	Terça - Feira 14/04/2015 R2.5 Arroz, feijão, carne moída refogada com batata, salada de chuchu cozido e salada de cenoura crua ralada.	Quarta - Feira 15/04/2015 L1 Vitamina de banana(leite, banana e aveia), pão fatiado integral com mel	Quinta - Feira 16/04/2015 R1.9 Polenta, frango ensopado(coxa e sobrecoxa) arroz, feijão, salada de rúcula e salada de tomate	Sexta - Feira 17/04/2015 R2.3 Puré de batatas, carne bovina refogada arroz, feijão, salada de cenoura cozida e salada de acelga.
NOTURNO	IDEM REGULAR MATUTINO				
INFORMAÇÕES IMPORTANTES:	IDEM REGULAR MATUTINO				

a) Para os lotes I, II, V e VI correspondentes aos contratos 106/2014 e 107/2014 os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.

b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro(Acelga, Alface, Almeirão,Agrão, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).

c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRAL, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE APOIO AO ESTUDANTE/DIRETORIA DE ARTICULAÇÕES COM OS MUNICÍPIOS
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Brandini
Ane Silvia Brandini
Matrícula 229.325-0-01

Renato Tortore
Diretor
Gerente de Alimentação Escolar
Matrícula 178/1988-7-01

CARDÁPIO III: LANCHE JUNTO: mesmo lanche no período MATUTINO para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos ABRIL/2015 4ª SEMANA

Lotes 1, 2, 5 e 6

	Segunda - Feira 20/04/2015	Terça - Feira 21/04/2015	Quarta - Feira 22/04/2015	Quinta - Feira 23/04/2015	Sexta - Feira 24/04/2015
MATUTINO	L1.2 Arroz doce *, granola e uma banana *(leite, arroz, açúcar, coco e canela)	FERIADO	R1.7 Arroz, feijão, frango (peito) desfiado com molho de tomate (feito na escola) polenta, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada.	L2 Iogurte de morango, granola* e uma maçã. * Servir separado do iogurte	R4.1 Filé de peixe refogado com cebola e tomate, arroz, feijão, farofa de couve, salada de beterraba cozida e salada de alface e uma laranja.
ALMOÇO	Segunda - Feira 20/04/2015 A 2.6 Arroz, feijão, bife* de carne bovina, purê de batata, salada de chuchu cozido, salada de couve. * Poderá ser servido bife em iscas	Terça - Feira 21/04/2015	Quarta - Feira 22/04/2015 A2.13 Arroz, feijão, carne bovina em cubos refogada com batata e cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga.	Quinta - Feira 23/04/2015 A1.6 Arroz integral, frango (peito) desfiado com molho de tomate, farofa de cenoura salada de chicória e salada de chuchu cozido.	Sexta - Feira 24/04/2015 A6.1 Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada.
VESPERTINO	Segunda - Feira 20/04/2015 R5.3 Arroz, feijão, torta (omelete com queijo), abóbora refogada, salada de repolho e salada de tomate.	Terça - Feira 21/04/2015	Quarta - Feira 22/04/2015 L1.6 Vitamina de banana(leite, banana e aveia), biscoito salgado integral com mel.	Quinta - Feira 23/04/2015 R2.9 Arroz, feijão, carne moída com molho de tomate(feito na escola), aipim cozido salada de repolho* e cenoura cozida. * Poderá ser rúcula	Sexta - Feira 24/04/2015 L2.2 Salada de frutas(mamão, banana, laranja e maçã), com iogurte * e aveia. *servir separado da salada de frutas
NOTURNO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para os lotes I, II, V e VI correspondentes aos contratos 106/2014 e 107/2014 os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro(Acelga, Alface, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
c)PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INTEGRAL, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM , ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.



CARDÁPIO III: LANCHE JUNTO: mesmo lanche no período Matutino para alunos do Ensino Regular e para alunos participantes de Projetos ABRIL/2015 5ª SEMANA

Lotes 1, 2, 5 e 6

	Segunda - Feira 27/04/2015	Terça - Feira 28/04/2015	Quarta - Feira 29/04/2015	Quinta - Feira 30/04/2015	Sexta - Feira
MATUTINO	R2.8 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, alipim cozido, salada de tomate salada de rúcula* *Poderá ser repolho	L1.3 Creme de aveia(leite, amido de milho, açúcar e aveia) feito na escola, biscoito doce e uma laranja.	R3.2 Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura e salada de couve* com laranja em cubos. *Poderá ser agrião	L3 Suco de uva integral, pão de cachorro quente frango ensopado com tempero verde e molho de tomate (feito na escola) desfiado, cenoura ralada, tomate em fatias, milho e ervilha e uma maçã.	
ALMOÇO	A1.6 Arroz integral, frango (peito) desfiado com molho de tomate, farofa de cenoura, salada de chicória e salada de chuchu cozido. Segunda - Feira 27/04/2015	A3. Arroz, feijão, carne suína acebolada, abóbora refogada, salada de beterraba crua ralada e salada de couve picada. Terça - Feira 28/04/2015	A6.2 Risoto de frango/arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola) tempero verde, óleo, tomate, cebola, ervilha, milho, salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã. Quarta - Feira 29/04/2015	A5.6 Arroz, feijão, fortaia (omelete com queijo macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de agrião* * Poderá ser almeirão Quinta - Feira 30/04/2015	
VESPERTINO	L1.2 Arroz doce, granola e uma maçã. (arroz, leite, açúcar, coco e canela) Segunda - Feira 27/04/2015	R 1.10 Frango refogado com molho de tomate (feito na escola), polenta, arroz, feijão, salada de repolho e salada de chuchu cozido. Terça - Feira 28/04/2015	L1.9 Leite, bolo de cenoura e uma banana. Quarta - Feira 29/04/2015	L3.3 Suco de abacaxi, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate (feito na escola), tomate e alface. Quinta - Feira 30/04/2015	
NOTURNO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM REGULAR MATUTINO	IDEM MATUTINO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para os lotes I, II, V e VI correspondentes aos contratos 106/2014 e 107/2014 os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (Acelga, Alface, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.