



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
DIRETORIA DE APOIO AO ESTUDANTE/DIRETORIA DE ARTICULAÇÕES COM OS MUNICÍPIOS  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO I: ENSINO REGULAR(ESCOLAS COM LANCHES E/OU REFEIÇÕES) - MARÇO/2015

LOTES: I, II, V e VI

	Segunda - Feira 02/03/2015	Terça - Feira 03/03/2015	Quarta - Feira 04/03/2015	Quinta - Feira 05/03/2015	Sexta - Feira 06/03/2015
semana 1	<b>R1.2</b> Arroz, feijão, frango refogado(peito) desfiado com molho de tomate(feito na escola), ervilha e milho, purê de abóbora salada de chicória e salada de beterraba crua ralada.	<b>R5.1</b> Arroz, feijão, torta(omelete com queijo), macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de acelga e salada de tomate	<b>L2.1</b> Salada de frutas (abacaxi, banana,goiaba e maçã), com iogurte * e aveia.  * servir separado da salada de frutas.	<b>R3.1</b> Arroz, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja.	<b>L1</b> Vitamina de banana(leite, banana e aveia), pão fatiado integral com mel.
	Segunda - Feira 09/03/2015	Terça - Feira 10/03/2015	Quarta - Feira 11/03/2015	Quinta - Feira 12/03/2015	Sexta - Feira 13/03/2015
semana 2	<b>R2.6</b> Arroz, feijão, carne moída ensopada, purê de batata, salada de acelga e salada de beterraba cozida.	<b>R1.3</b> Arroz, feijão, frango ensopado (sassami), abóbora refogada, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	<b>L2</b> Iogurte de morango, granola* e uma maçã.  * servir separado do iogurte	<b>L1.1</b> Leite, cuca de banana com aveia e mel e uma fatia de abacaxi	<b>L3</b> Suco de uva integral, pão de cachorro quente, frango (peito) desfiado com tempero verde e molho de tomate (feito na escola) e cenoura ralada, tomate em fatia milho, ervilha e uma maçã.
	Segunda - Feira 16/03/2015	Terça - Feira 17/03/2015	Quarta - Feira 18/03/2015	Quinta - Feira 19/03/2015	Sexta - Feira 20/03/2015
semana 3	<b>R2.7</b> Arroz integral, feijão, carne bovina em cubos refogada, farofa de cenoura, salada de abobrinha crua ralada e salada de chuchu cozido	<b>L1.3</b> Creme de aveia * feito na escola, biscoito doce e uma laranja.  *(leite, amido de milho, aveia e açúcar)	<b>R6</b> Macarrão com carne moída, tomate tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja.	<b>L2.1</b> Salada de frutas (abacaxi, banana, goiaba e maçã) com iogurte* e aveia.  * servir separado da salada de frutas	<b>L3.2</b> Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente, ovos mexidos(ovos, leite e óleo) cenoura e alface
	Segunda - Feira 23/03/2015	Terça - Feira 24/03/2015	Quarta - Feira 25/03/2015	Quinta - Feira 26/03/2015	Sexta - Feira 27/03/2015
semana 4	<b>R4</b> Arroz, feijão, filé de peixe (cação ou tilápia) no molho de tomate (feito na escola), farofa de cenoura e salada de beterraba cozida e salada de acelga.	<b>L1.2</b> Arroz doce*, granola e uma banana.  *(leite, arroz, açúcar, coco e canela)	<b>R6.2</b> Risoito de frango (arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate feito na escola), tempero verde, óleo, tomate, cebola, ervilha e milho), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã.	<b>R3.2</b> Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura e salada de couve com laranja em cubos.	<b>L3.3</b> Suco natural de abacaxi, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate(feito na escola), tomate e alface
	Segunda - Feira 30/03/2015	Terça - Feira 31/03/2015	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
semana 5	<b>R1.4</b> Arroz, feijão, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), polenta, couve refogada, salada de cenoura cozida.	<b>R2.8</b> Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, alpim cozido, salada de tomate e salada de rúcula.			

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para os lotes I, II, V e VI correspondentes aos contratos 106/2014 e 107/2014 os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.  
b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro(Acelga, Alface, Azeitão, Almeirão, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).

*Brandini*  
**Ana Silvia Brandini**  
Matricula 229.325-0-01

*Toteme*  
**Renato Toteme**  
Gerente de Alimentação Escolar  
Matricula 229.325-0-01