



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE APOIO AO ESTUDANTE/DIRETORIA DE ARTICULAÇÕES COM OS MUNICÍPIOS
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO I: ENSINO REGULAR(ESCOLAS COM LANCHES E/OU REFEIÇÕES) - MARÇO/2015

LOTES: III E IV						
semana 1	Segunda - Feira 02/03/2015	R1.2 Arroz, feijão, frango refogado(peito) desfiado com molho de tomate(feito na escola), ervilha e milho, purê de abóbora salada de chicória e salada de beterraba crua ralada.	R5.1 Arroz, feijão, farinha(omelete com queijo), macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de acelga e salada de tomate	L2.1 Salada de frutas (abacaxi, banana,goiaba e mamão), com iogurte* e aveia. * servir separado da salada de frutas.	R3.1 Arroz, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja.	L1 Vitamina de banana(leite, banana e aveia), pão fatiado integral com mel.
	Segunda - Feira 09/03/2015	R2.6 Arroz, feijão, carne moída ensopada, purê de batata, salada de acelga e salada de beterraba cozida.	R1.3 Arroz, feijão, frango ensopado (sassami), abóbora refogada, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	L2 Iogurte de morango, granola* e uma maçã. * servir separado do iogurte	L1.1 Leite, cuca de banana com aveia e mel e uma fatia de abacaxi	L3.1 Suco de uva integral, pão de cachorro quente, frango (peito) desfiado com tempero verde e molho de tomate (feito na escola) cenoura ralada, tomate em fatia milho, ervilha.
	Terça - Feira 10/03/2015	R2.7 Arroz integral, feijão, carne bovina em cubos refogada, farofa de cenoura, salada de abobrinha crua ralada e salada de chuchu cozido	L1.3 Creme de aveia * feito na escola, biscoito doce e uma laranja. *(leite, amido de milho, aveia e açúcar)	L2.1 Macarrão com carne moída, tomate tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho.	L2.1 Salada de frutas (abacaxi, banana, goiaba e mamão) com iogurte* e aveia. * servir separado da salada de frutas	L3.2 Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente, ovos mexidos(ovos, leite e óleo) cenoura e alface
	Segunda - Feira 16/03/2015	R4 Arroz, feijão, filé de peixe (cação ou tilápia) no molho de tomate (feito na escola), farofa de cenoura e salada de beterraba cozida e salada de acelga.	L1.2 Arroz doce*, granola e uma banana. *(leite, arroz, açúcar, coco e canela)	R6.4 Risoto de frango (arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola), tempero verde, óleo, tomate, cebola, ervilha e milho), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga.	R3.2 Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura e salada de couve com laranja em cubos.	L3.3 Suco natural de abacaxi, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate(feito na escola), tomate e alface
	Segunda - Feira 23/03/2015	R1.4 Arroz, feijão, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), polenta, couve refogada, salada de cenoura cozida.	R2.8 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, alvim cozido, salada de tomate e salada de rúcula.	R2.1 Arroz, feijão, carne suína	R3.2 Arroz, feijão, carne suína	L3.3 Suco natural de abacaxi, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate(feito na escola), tomate e alface
	Segunda - Feira 30/03/2015	R1.4 Arroz, feijão, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), polenta, couve refogada, salada de cenoura cozida.	R2.8 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, alvim cozido, salada de tomate e salada de rúcula.	R2.1 Arroz, feijão, carne suína	R3.2 Arroz, feijão, carne suína	L3.3 Suco natural de abacaxi, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate(feito na escola), tomate e alface
semana 2	Segunda - Feira 16/03/2015	R2.7 Arroz integral, feijão, carne bovina em cubos refogada, farofa de cenoura, salada de abobrinha crua ralada e salada de chuchu cozido	L1.3 Creme de aveia * feito na escola, biscoito doce e uma laranja. *(leite, amido de milho, aveia e açúcar)	L2 Iogurte de morango, granola* e uma maçã. * servir separado do iogurte	L1.1 Leite, cuca de banana com aveia e mel e uma fatia de abacaxi	L3.1 Suco de uva integral, pão de cachorro quente, frango (peito) desfiado com tempero verde e molho de tomate (feito na escola) cenoura ralada, tomate em fatia milho, ervilha.
semana 3	Segunda - Feira 23/03/2015	R4 Arroz, feijão, filé de peixe (cação ou tilápia) no molho de tomate (feito na escola), farofa de cenoura e salada de beterraba cozida e salada de acelga.	L1.2 Arroz doce*, granola e uma banana. *(leite, arroz, açúcar, coco e canela)	R6.4 Risoto de frango (arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola), tempero verde, óleo, tomate, cebola, ervilha e milho), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga.	R3.2 Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura e salada de couve com laranja em cubos.	L3.3 Suco natural de abacaxi, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate(feito na escola), tomate e alface
semana 4	Segunda - Feira 30/03/2015	R1.4 Arroz, feijão, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), polenta, couve refogada, salada de cenoura cozida.	R2.8 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, alvim cozido, salada de tomate e salada de rúcula.	R2.1 Arroz, feijão, carne suína	R3.2 Arroz, feijão, carne suína	L3.3 Suco natural de abacaxi, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate(feito na escola), tomate e alface
semana 5	Segunda - Feira 06/03/2015	R1.4 Arroz, feijão, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), polenta, couve refogada, salada de cenoura cozida.	R2.8 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, alvim cozido, salada de tomate e salada de rúcula.	R2.1 Arroz, feijão, carne suína	R3.2 Arroz, feijão, carne suína	L3.3 Suco natural de abacaxi, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate(feito na escola), tomate e alface

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para os lotes I, II, V e VI correspondentes aos contratos 106/2014 e 107/2014 os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro(Acelga, Alface, Agrião, Almeirão, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).

Ane Sivia Brandini
Matriçula 229.325-0-01

Renato Tottene
Gerente de Alimentação Escolar
Matriçula 1061.988-7-01