

## Distribuição Mensal dos Cardápios Meses Frios

Renato Tomene  
Gerente de Alimentação Escolar  
Matrícula nº 781.988-7-01

Priscilla  
Ané Silvia Brandini  
Matrícula 229.325-0-01

<b>1ª semana</b>	<b>12.</b> Arroz, feijão, frango ensopado, polenta, salada de repolho e beterraba cozida.	<b>20.</b> Sopa de arroz com feijão (minestra) e duas fatias de pão de forma.	<b>2.</b> Leite quente com achocolatado, bolo de fubá e uma maçã.	<b>7.</b> Suco de uva integral, pão de cachorro quente, frango ensopado desfiado com temperos, alface, cenoura ralada.	<b>16.</b> Macarrão com carne moída, salada de repolho e cenoura
<b>2ª semana</b>	<b>1.</b> Leite quente com achocolatado, biscoito caseiro e banana*	<b>13.</b> Arroz, feijão, carne moída, purê de batatas, salada de tomate e cenoura cozida.	<b>6.</b> Café com leite, cuca de banana.	<b>8.</b> Chá de maçã (feito na escola com a fruta) e especiarias, bolo de chocolate e banana*.	<b>19.</b> Sopa de arroz com vegetais (batata, abóbora, couve, cenoura e chuchu), duas fatias de pão de forma.
<b>3ª semana</b>	<b>10.</b> Mingau de amido de milho com achocolatado, biscoito caseiro e uma laranja*.	<b>14.</b> Arroz, feijão, macarrão com molho de tomate feito na escola, frango desfiado ensopado, salada de couve e tomate.	<b>15.</b> Arroz, feijão, carne em cubos ensopada com batata e cenoura, salada de couve.	<b>18.</b> Sopa canja (arroz, sobrecoxa de frango), batata, tempero verde e duas fatias de pão de forma.	<b>4.</b> Café com leite, pão francês, doce de banana orgânico e uma maçã*
<b>4ª semana</b>	<b>17.</b> Arroz carreteiro, aipim cozido, salada de couve picada e cenoura cozida.	<b>3.</b> Leite batido com banana e mamão, biscoito caseiro.	<b>5.</b> Café com leite, biscoito salgado integral, mel e uma laranja*	<b>11.</b> Feijão com carne suína, arroz parboilizado, farofa de cenoura, salada de alface e tomate	<b>9.</b> Vitamina de banana, pão francês, queijo e uma maçã.