



ESTADO DE SANTA CATARINA  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
DIAM - DIRETORIA DE ARTICULAÇÃO COM OS MUNICÍPIOS  
GEALI – GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
Rua Antonio Luz, 111, Centro, Fpolis/SC, 88.010- 410

**CARDÁPIOS MAIO/2016 - NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS**  
**LOTES: 1, 2, 3, 4,5, 6 e 7**

<b>CARDÁPIOS TIPO LANCHES - MAIO - 2016</b>			
<b>Cardápios Padrão</b>	<b>Cardápios Celíacos</b>	<b>Cardápios Diabéticos</b>	<b>Cardápios Intolerantes a Lactose</b>
L1.6 Vitamina de banana (leite, banana e aveia), biscoito salgado integral e mel.	Vitamina de banana (leite, banana e aveia), biscoito sem glúten e mel.	Vitamina de banana (leite, banana e aveia), biscoito salgado integral e doce de fruta diet ou queijo	Vitamina de banana (leite sem lactose, banana e aveia), biscoito salgado integral e mel.
L1.7 Leite batido com banana e aveia, bolo de cenoura	Leite batido com banana e aveia, biscoito doce sem glúten	Leite batido com banana e aveia, barra de cereal diet ou biscoito doce integral	Leite(sem lactose) batido com banana e aveia, bolo de cenoura
L1.16 Leite batido com banana e mamão, biscoito salgado integral com doce de banana.	Leite batido com banana e mamão, biscoito sem glúten com doce de banana.	Leite batido com banana e mamão, biscoito salgado integral com doce de fruta diet.	Leite sem lactose batido com banana e mamão, biscoito salgado integral com doce de banana.
L1.19 Leite batido com mamão e banana, pão doce e queijo	Leite batido com mamão e banana, pão sem glúten e queijo	Leite batido com mamão e banana, pão integral e queijo	Leite(sem lactose) batido com mamão e banana, pão doce e doce de banana
L1.20 Leite com achocolatado, biscoito Maria e uma banana.	Leite com achocolatado, biscoito sem glúten e uma banana.	Leite com achocolatado, biscoito integral e uma banana.	Leite sem lactose com achocolatado, biscoito Maria e uma banana.
L2.2. Salada de frutas(mamão,	Salada de frutas (mamão, banana,	Salada de frutas(mamão, banana,	Salada de frutas(mamão,

Renato Portene  
Gerente de Alimentação Escolar  
Matrícula nº 181.988-7-01

Ane Sívnia Brandini  
Matrícula 229.325-0-01

banana, maçã e laranja), com iogurte e aveia	maçã e laranja), com iogurte.	maçã e laranja), com iogurte e aveia	banana, maçã e laranja), com iogurte sem lactose e aveia *Onde não houver fornecedor servir leite sem lactose
L2.3 Iogurte de morango, biscoito caseiro e uma banana	Iogurte de morango, biscoito sem glúten e uma banana	Iogurte de morango, biscoito integral e uma banana	Iogurte de morango (sem lactose), biscoito caseiro e uma banana
L3.Suoco de uva integral, pão de cachorro quente, frango desfiado(peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã	L3.Suoco de uva integral, pão sem glúten*, frango desfiado (peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã. * Onde não houver fornecedor servir arroz OU macarrão sem glúten)	L3.Suoco de uva integral, pão integral, frango desfiado(peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã	L3.Suoco de uva integral, pão de cachorro quente(sem lactose)*, frango desfiado(peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã * Onde não houver fornecedor servir arroz OU macarrão)
L3.2Suoco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente com ovos mexidos(óleo, leite e ovos), cenoura ralada e alface	L3.2 Suoco de laranja integral com cenoura, pão sem glúten* com ovos mexidos(óleo, leite e ovos), cenoura ralada e alface * Onde não houver fornecedor servir arroz OU macarrão sem glúten)	L3.2 Suoco de laranja integral com cenoura, pão integral com ovos mexidos(óleo, leite e ovos), cenoura ralada e alface	L3.2Suoco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente(sem lactose)* com ovos mexidos(óleo, leite sem lactose e ovos), cenoura ralada e alface * Onde não houver fornecedor servir arroz OU macarrão)
L3.4 Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente com carne moída	Suco de laranja integral com cenoura, pão sem glúten* de cachorro quente com carne moída	Suco de laranja integral com cenoura, pão integral com carne moída refogada com molho de	Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente com carne moída

Renato Volitene

Gerente de Alimentação Escolar Matrícula 229.325-0-01

Matrícula 181.988-7-01

Ane Silva Brachini

refogada com molho de tomate (feito na escola), alface e tomate.	refogada com molho de tomate (feito na escola), alface e tomate. * Onde não houver fornecedor servir arroz OU macarrão sem glúten)	tomate (feito na escola), alface e tomate.	refogada com molho de tomate (feito na escola), alface e tomate.
L4 Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana.	Suco de uva integral, biscoito sem glúten e uma banana	Suco de uva integral, barra de cereal diet e uma banana	Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana.
L4.1 Suco de abacaxi, bolo de cenoura e uma banana.	L4.1 Suco de abacaxi, biscoito sem glúten e uma banana.	L4.1 Suco de abacaxi, barra de cereal diet e uma banana	L4.1 Suco de abacaxi, bolo de cenoura e uma banana.
L5.1 Suco de uva integral, torta de legumes(cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.	Suco de uva integral, arroz com legumes cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã	Suco de uva integral, torta de legumes(cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.	Suco de uva integral, torta de legumes(cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.
L5.2 Suco de uva integral, Torta de bolacha Maria com creme (leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã.	Suco de uva integral, Torta de biscoito sem glúten com creme (leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã.	Suco de uva integral, barra de cereal diet e uma maçã.	Suco de uva integral, Torta de bolacha Maria com creme (leite sem lactose, açúcar e amido de milho) e uma maçã.
<b>CARDÁPIOS TIPO REFEIÇÃO SALGADA - MAIO - 2016</b>			
<b>Cardápios Padrão</b>	<b>Cardápios Celíacos</b>	<b>Cardápios Diabéticos</b>	<b>Cardápios Intolerantes a Lactose</b>
R1 Arroz, feijão, frango (peito) refogado com molho de tomate (feito na escola) desfiado, polenta, salada de repolho e salada de tomate.	Arroz, feijão, frango desfiado (peito) refogado com ervilha e milho, aipim cozido, salada de beterraba cozida e salada de couve picada.	Arroz integral, feijão, frango desfiado (peito) refogado com ervilha e milho, aipim cozido, salada de beterraba cozida e salada de couve picada.	Arroz, feijão, frango desfiado (peito) refogado com ervilha e milho, aipim cozido, salada de beterraba cozida e salada de couve picada.
R1.4 Arroz, feijão, frango ensopado(coxa e sobrecoxa), polenta, couve refogada, picada e salada de cenoura crua ralada.	Arroz, feijão, frango ensopado(coxa e sobrecoxa), polenta, couve refogada, salada de cenoura cozida.	Arroz integral, feijão, frango ensopado(coxa e sobrecoxa), polenta, couve refogada, salada de cenoura cozida.	Arroz, feijão, frango ensopado(coxa e sobrecoxa), polenta, couve refogada, salada de cenoura cozida.

<b>R1.8</b> Arroz, feijão, frango ensopado(sassami), abóbora refogada, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	Arroz, feijão, frango ensopado(sassami), abóbora refogada, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	<b>Arroz integral</b> , feijão, frango ensopado(sassami), abóbora refogada, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	Arroz, feijão, carne moída, abóbora refogada com cebola e tempero verde, salada de repolho e salada de beterraba crua ralada.
<b>R1.9</b> Polenta, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, salada de rúcula e salada de tomate	Polenta, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, salada de rúcula e salada de tomate	Polenta, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, salada de rúcula e salada de tomate	Arroz, feijão, carne moída, abóbora refogada com cebola e tempero verde, salada de repolho e salada de beterraba crua ralada.
<b>R1.13</b> Arroz integral, frango ensopado (sassami com ervilha e milho, refogado de couve, salada de cenoura cozida).	Arroz integral, frango ensopado (sassami com ervilha e milho, refogado de couve, salada de cenoura cozida).	<b>Arroz integral</b> , frango ensopado (sassami com ervilha e milho, refogado de couve, salada de cenoura cozida).	Arroz, feijão, carne moída, abóbora refogada com cebola e tempero verde, salada de repolho e salada de beterraba crua ralada.
<b>R2.1</b> Arroz, feijão, carne bovina de panela fatiada, aipim cozido, salada de chuchu cozido e salada de tomate	Arroz, feijão*, carne bovina de panela fatiada, aipim cozido, salada de chuchu cozido e salada de tomate	<b>Arroz integral</b> , feijão, carne bovina de panela fatiada, aipim cozido, salada de chuchu cozido e salada de tomate	Arroz, feijão, carne moída, abóbora refogada com cebola e tempero verde, salada de repolho e salada de beterraba crua ralada.
<b>R2.4</b> Arroz, feijão, carne moída, abóbora refogada com cebola e tempero verde, salada de repolho e salada de beterraba crua ralada.	Arroz, feijão, carne moída, abóbora refogada com cebola e tempero verde, salada de repolho e salada de beterraba crua ralada.	<b>Arroz integral</b> , feijão, carne moída, abóbora refogada com cebola e tempero verde, salada de repolho e salada de beterraba crua ralada.	Arroz, feijão, carne moída, abóbora refogada com cebola e tempero verde, salada de repolho e salada de beterraba crua ralada.

Renato Pittene

Gerente de Alimentação Escolar

Matrícula 181.988-7-01

Ane Sina Brindini

Matrícula 229.325-0-01

R2.13 Arroz, feijão, carne bovina em iscas ensopada, abóbora refogada com cebola, tempero verde, salada de tomate e salada de acelga picada.	R2.13 Arroz, feijão, carne bovina em iscas ensopada, abóbora refogada com cebola, tempero verde, salada de tomate e salada de acelga picada.	R2.13 Arroz integral, feijão, carne bovina em iscas ensopada, abóbora refogada com cebola, tempero verde, salada de tomate e salada de acelga picada.	R2.13 Arroz, feijão, carne bovina em iscas ensopada, abóbora refogada com cebola, tempero verde, salada de tomate e salada de acelga picada.
R3.2 Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de couve com laranja em cubos.	Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de couve com laranja em cubos.	Feijão com carne suína em cubos, arroz integral, farofa de cenoura, salada de couve com laranja em cubos.	Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de couve com laranja em cubos.
R4.3 Arroz, feijão, filé de peixe assado, purê de batatas, salada de beterraba cozida e salada de acelga	Arroz, feijão, filé de peixe assado, purê de batatas, salada de beterraba cozida e salada de acelga	Arroz integral, feijão, filé de peixe assado, purê de batatas, salada de beterraba cozida e salada de acelga	Arroz, feijão, filé de peixe assado, purê de batatas, salada de beterraba cozida e salada de acelga
R5.3 Arroz, feijão, fortaia (omelete com queijo), abóbora refogada, salada de repolho e salada de tomate.	R5.3 Arroz, feijão, fortaia (omelete com queijo), abóbora refogada, salada de repolho e salada de tomate	R5.3 Arroz integral, feijão, fortaia (omelete com queijo), abóbora refogada, salada de repolho e salada de tomate	R5.3 Arroz, feijão, ovo mexido sem queijo, abóbora refogada, salada de repolho e salada de tomate
R5.8 Arroz, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga	Arroz, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga	Arroz integral, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga	Arroz, feijão, omelete(ovo mexido) de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga
R6 Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e	Macarrão sem glúten com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e	Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate	Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de

Renato Pitene

Gerente de Alimentação Escolar  
Matrícula 181.988-7-01

Ana Silvia Barreto  
Matrícula 229.325-04

molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja	molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja	(feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja	beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja
<b>R6.2</b> Risoto de frango (arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola), tempero verde, óleo, cebola, milho, ervilha), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã.	Risoto de frango (arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola), tempero verde, óleo, cebola, milho, ervilha), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã.	Risoto de frango (arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola), tempero verde, óleo, cebola, milho, ervilha), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã.	Risoto de frango (arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola), tempero verde, óleo, cebola, milho, ervilha), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã.
<b>R6.5</b> Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada	Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada	Arroz integral carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada	Arroz carreteiro com carne com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada
<b>OBSERVAÇÕES</b>	*Feijão não deve ser engrossado com farinha de trigo.  * Verificar a rotulagem dos produtos industrializados que deve informar "Não Contém Glúten".	* As quantidades a serem ofertadas devem ser orientadas pelo nutricionista clinico do escolar.	* verificar a rotulagem dos produtos que deve informar "não contém lactose".

**CARDÁPIOS TIPO ALMOÇO - MAIO - 2016**

<b>Cardápios Padrão</b>	<b>Cardápios Celíacos</b>	<b>Cardápios Diabéticos</b>	<b>Cardápios Intolerantes a Lactose</b>
<b>A1</b> Arroz, feijão, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), polenta, salada de couve picada e salada de cenoura cozida.	Arroz, feijão, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), polenta, salada de couve picada e salada de cenoura cozida.	<b>Arroz integral</b> , feijão, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), polenta, salada de couve picada e salada de cenoura cozida.	Arroz, feijão, frango ensopado (coxa e sobrecoxa), polenta, salada de couve picada e salada de cenoura cozida.
<b>A1.1</b> Arroz, feijão, frango ensopado, aipim cozido, salada de agrião e salada de abobrinha ralada.	Arroz, feijão, frango ensopado, aipim cozido, salada de agrião e salada de abobrinha ralada.	<b>Arroz integral</b> , feijão, frango ensopado, aipim cozido, salada de agrião e salada de abobrinha ralada.	Arroz, feijão, frango ensopado, aipim cozido, salada de agrião e salada de abobrinha ralada.
<b>A1.8</b> Arroz, feijão, sassami ensopado com molho de tomate(feito na escola), purê de batata, salada de acelga, salada de beterraba crua ralada.	Arroz, feijão, sassami ensopado com molho de tomate(feito na escola), purê de batata, salada de acelga, salada de beterraba crua ralada.	<b>Arroz integral</b> , feijão, sassami ensopado com molho de tomate(feito na escola), purê de batata, salada de acelga, salada de beterraba crua ralada.	Arroz, feijão, sassami ensopado com molho de tomate(feito na escola), purê de batata( <b>leite sem lactose</b> ), salada de acelga, salada de beterraba crua ralada.
<b>A1.9</b> Arroz, feijão, frango em iscas refogado, creme de milho, salada de beterraba e salada de couve picada.	Arroz, feijão, frango em iscas refogado, <b>creme de milho(com amido de milho)</b> , salada de beterraba e salada de couve picada.	<b>Arroz integral</b> , feijão, frango em iscas refogado, creme de milho, salada de beterraba e salada de couve picada.	Arroz, feijão, frango em iscas refogado, creme de milho ( <b>leite sem lactose</b> ), salada de beterraba e salada de couve picada.
<b>A2.2</b> Arroz, feijão, carne moída refogada com batata, farofa de couve, salada de acelga picada e salada de chuchu cozido.	Arroz, feijão, carne moída refogada com batata, farofa de couve, salada de acelga picada e salada de chuchu cozido.	Arroz, feijão, carne moída refogada com batata, farofa de couve, salada de acelga picada e salada de chuchu cozido.	Arroz, feijão, carne moída refogada com batata, farofa de couve, salada de acelga picada e salada de chuchu cozido.
<b>A2.3</b> Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas,	Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, batata	<b>Arroz integral</b> , feijão, picadinho de carne em iscas, batata	Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, batata refogada, salada de

Renata Tottene

Gerente de Alimentação Escolar Matrícula 229.325-0-01

Matrícula nº 181.988-7-01

Ane Stina Brito  
Matrícula 229.325-0-01

batata refogada, salada de repolho	refogada, salada de repolho	refogada, salada de repolho	repolho
A2.11 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.	Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.	Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.	Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.
A2.14 Arroz integral, feijão, carne moída refogada, purê de batata, salada de cenoura cozida e salada de alface.	A2.14 Arroz integral, feijão, carne moída refogada, purê de batata, salada de cenoura cozida e salada de alface.	A2.14 Arroz integral, feijão, carne moída refogada, purê de batata, salada de cenoura cozida e salada de alface.	A2.14 Arroz integral, feijão, carne moída refogada, purê de batata (leite sem lactose), salada de cenoura cozida e salada de alface.
A3.1 Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de agrião com laranja em cubos.	Feijão com carne suína em cubos, arroz, farofa de cenoura, salada de agrião com laranja em cubos.	Feijão com carne suína em cubos, arroz integral, farofa de cenoura, salada de agrião com laranja em cubos.	Feijão com carne suína em cubos, farofa de cenoura, salada de agrião com laranja em cubos.
A3.2 Arroz, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja.	Arroz, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja.	Arroz integral, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja.	Arroz, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja.
A5.3 Arroz, feijão, fortaia (omelete com queijo), macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de alface e salada de tomate.	Arroz, feijão, fortaia (omelete com queijo), macarrão sem glúten com molho de tomate (feito na escola), salada de acelga e salada de tomate	Arroz integral, feijão, fortaia (omelete com queijo), macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de acelga e salada de tomate	Arroz, feijão, ovos mexidos, macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de acelga e salada de tomate
A5.4 Arroz, feijão, omelete de espinafre, purê	A5.4 Arroz, feijão, omelete de espinafre, purê de abóbora	A5.4 Arroz integral, feijão, omelete de espinafre, purê de	A5.4 Arroz, feijão, ovos mexidos com espinafre, purê de abóbora e salada de

de abóbora com queijo ralado e salada de tomate.	com queijo ralado e salada de tomate.	abóbora com queijo ralado e salada de tomate.	tomate.
<b>A5.10</b> Arroz, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga.	Arroz, feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga.	<b>Arroz integral</b> , feijão, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga.	Arroz, feijão, <b>ovos mexidos com cenoura</b> , salada de beterraba cozida e salada de acelga.
<b>A6.1</b> Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada.	<b>A6.1</b> Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão*, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada	<b>A6.1</b> Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada	<b>A6.1</b> Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada
<b>A6.4</b> Macarrão com carne moída, tomate,cebola,cenoura tempero verde e molho de tomate(feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja.	<b>Macarrão sem glúten</b> com carne moída, tomate, cebola, tempero verde e molho de tomate(feito na escola), salada de cenoura cozida e salada de repolho e uma laranja.	Macarrão com carne moída, tomate, cebola, tempero verde e molho de tomate(feito na escola), salada de cenoura cozida e salada de repolho e uma laranja.	Macarrão com carne moída, cebola, tempero verde e molho de tomate(feito na escola), salada de cenoura cozida e salada de repolho e uma laranja.
<b>OBSERVAÇÕES</b>	*Feijão não deve ser engrossado com farinha de trigo * Verificar a rotulagem dos produtos industrializados que deve informar "Não Contém Glúten".	* As quantidades a serem ofertadas devem ser orientadas pelo nutricionista clinico do escolar.	* Verificar a rotulagem dos produtos que deve informar " não contém lactose".
<b>ATENÇÃO!</b> As crianças e/ou adolescentes com Necessidade Alimentar Especial não devem ser separadas dos seus colegas na hora das refeições. Os cardápios específicos foram adaptados para ficar o mais próximo das refeições servidas a todos os escolares.			