



ENSINO REGULAR(Escolas de Ensino Fundamental, Ensino Médio e EA) - ABRIL/2016

		LOTES: 1,2,3,4,5,6 e 7			
		Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira
semana 1					
		Segunda - Feira 04/04/2016	Terça - Feira 05/04/2016	Quarta - Feira 06/04/2016	Quinta - Feira 07/04/2016
		<b>L1.6</b> Vitaminas de banana (leite, banana e aveia), biscoito salgado integral, mel e uma maçã*.	<b>R6.2</b> Risoto de frango(arroz com peito de frango desfiado e molho de tomate(feito na escola), tempero verde, óleo, tomate, cebola, ervilha e milho), salada de cenoura crua ralada e salada de acelga e uma maçã.	<b>L3.2</b> Suco de laranja Integral com cenoura, pão de cachorro quente, ovos mexidos (ovos, leite e óleo) cenoura ralada e alface.	<b>R1</b> Arroz, feijão, frango(feito) refogado com molho de tomate (feito na escola), polenta, salada de repolho e salada de tomate*.
		* Poderá ser substituída por banana ou laranja			* Poderá ser substituído por beterraba ou cenoura cozida
		Segunda - Feira 11/04/2016	Terça - Feira 12/04/2016	Quarta - Feira 13/04/2016	Quinta - Feira 14/04/2016
semana 2					
		Segunda - Feira 18/04/2016	Terça - Feira 19/04/2016	Quarta - Feira 20/04/2016	Quinta - Feira 21/04/2016
		<b>R5.8</b> Arroz, omelete de cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga	<b>L4</b> Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana	<b>R1.9</b> Polenta, frango ensopado(coxa e sobrecoxa)*, arroz, feijão, salada de rúcula e salada de tomate.	<b>L2.2</b> Salada de frutas(mamão, banana, laranja e maçã) com iogurte* e aveia.
		* Poderá ser substituído por salsinha			* servir separado da salada de frutas
		Segunda - Feira 25/04/2016	Terça - Feira 26/04/2016	Quarta - Feira 27/04/2016	Quinta - Feira 28/04/2016
semana 3					
		Segunda - Feira 02/04/2016	Terça - Feira 03/04/2016	Quarta - Feira 04/04/2016	Quinta - Feira 05/04/2016
		<b>R6.5</b> Arroz carreteiro com carne em lascas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de cenoura crua ralada e salada de repolho	<b>L1.20</b> Leite com achocolatado, biscoito maria e uma banana.	<b>L5.4</b> Suco de uva integral, torta de legumes (cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.	FERRADO
		* Poderá ser servido batatas em cubos			
		Segunda - Feira 09/04/2016	Terça - Feira 10/04/2016	Quarta - Feira 11/04/2016	Quinta - Feira 12/04/2016
semana 4					
		Segunda - Feira 18/04/2016	Terça - Feira 19/04/2016	Quarta - Feira 20/04/2016	Quinta - Feira 21/04/2016
		<b>R1.13</b> Arroz integral, frango ensopado (salsami) com ervilha e milho, refogado de couve e salada de cenoura cozida.	<b>R2.15</b> Arroz, carne moída refogada com grão de bico, salada de beterraba e salada de acelga picada	<b>L4</b> Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana	<b>L2.2</b> Salada de frutas(mamão, banana, laranja e maçã) com iogurte* e aveia.
		* Poderá ser substituído por creme de milho			* servir separado da salada de frutas
		Segunda - Feira 25/04/2016	Terça - Feira 26/04/2016	Quarta - Feira 27/04/2016	Quinta - Feira 28/04/2016
semana 5					
		Segunda - Feira 02/04/2016	Terça - Feira 03/04/2016	Quarta - Feira 04/04/2016	Quinta - Feira 05/04/2016
		<b>R5.3</b> Arroz, feijão, forral (omelete com queijo), abóbora refogada, salada de repolho e salada de tomate.			
		* Poderá ser substituído por banana ou laranja			
		Segunda - Feira 09/04/2016	Terça - Feira 10/04/2016	Quarta - Feira 11/04/2016	Quinta - Feira 12/04/2016

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para todos os lotes os tipos de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
- b) Um mesmo folhoso poderá ser oferecido até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro(Acelga, Alface, Agrião, Almeirão, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
- c) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

**Renato Tottens**  
 Gerente de Alimentação Escolar  
 Matrícula nº 18199817-01

**Ane Sílvia Brandini**  
 Matrícula 229.325-0-01