



CARDÁPIO II: LANCHE SEPARADO: lanche no período Matutino e vespertino para alunos participantes de Projetos - MARÇO/2016 - 11 SEMANA

| | | Lotes 1, 3 e 5 | | | | | |
|------------|---|---|---|--|--|-----------------------------|--|
| | Segunda - Feira 29/02/2016 | Terça - Feira 01/03/2016 | Quarta - Feira 02/03/2016 | Quinta - Feira 03/03/2016 | Quinta - Feira 03/03/2016 | Sexta - Feira 04/03/2016 | |
| | L1.20 Leite com achocolatado, biscoito maria e uma banana. | L4 Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana. | L2.2 Salada de frutas(marango, banana, laranja e maçã) com iogurte* e aveia. * servir separado da salada de frutas | L3 Suco de uva integral, pão de cachorro quente frango desfiado (feito) com tempero verde e molho de tomate(feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho e ervilha e uma maçã. | L1.6 Vitamina de banana(leite, banana e aveia), biscoito salgado integral, mel e uma maçã. | | |
| | Segunda - Feira 29/02/2016 | Terça - Feira 01/03/2016 | Quarta - Feira 02/03/2016 | Quinta - Feira 03/03/2016 | Sexta - Feira 04/03/2016 | | |
| ALMOÇO | A2.2 Arroz, feijão, carne moída refogada com batata, farofa de couve, salada de acelga e salada de chuchu cozido. | A5.3 Arroz, feijão, torta(omelete com queijo), macarrão com molho de tomate(feito na escola) e salada de alface e salada de tomate. | A1.2 Arroz, feijão, assami ao molho de tomate (feito na escola), farofa de cenoura, salada de agrião e salada de beterraba crua ralada. | A6.1 Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão e salada de repolho e salada de cenoura crua ralada | A2.13 Arroz, feijão, carne bovina em cubos refogada com batata e cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga. | | |
| | Segunda - Feira 29/02/2016 | Terça - Feira 01/03/2016 | Quarta - Feira 02/03/2016 | Quinta - Feira 03/03/2016 | Sexta - Feira 04/03/2016 | | |
| VESPERTINO | L5.1 Suco de uva integral, torta de legumes (cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã. | L2.3 Iogurte de morango, biscoito caseiro* e maçã. * Neste mês poderá ser servido biscoito maria | L1.15 Vitamina de frutas (leite, banana, marango ou abacate), pão de sanduíche integral, queijo e doce de banana. | L1.7 Leite batido com banana e aveia, bolo de cenoura. | L1.20 Leite com achocolatado, biscoito maria e uma banana. | | |
| NOTURNO | IDEM REGULAR MATUTINO | IDEM REGULAR MATUTINO | IDEM REGULAR MATUTINO | IDEM REGULAR MATUTINO | IDEM REGULAR MATUTINO | | |

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para todos os lotes os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coão mole e Coão duro.
- b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (acelga, alface, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
- c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.
- d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

Renato Portene
 Gerente de Alimentação Escolar
 Matrícula nº 181.988-7-01

Ane Silveira Brandini
 Matrícula 229.325-0-01



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ARTICULAÇÃO COM OS MUNICÍPIOS
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO II: LANCHE SEPARADO: lanche no período Matutino e vespertino e para alunos participantes de Projetos MARÇO/2016 - 2ª SEMANA

Lotés 1, 3 e 5

| | Segunda - Feira 07/03/2016 | Terça - Feira 08/03/2016 | Quarta - Feira 09/03/2016 | Quinta - Feira 10/03/2016 | Sexta - Feira 11/03/2016 |
|-------------------|--|---|--|---|--|
| MATUTINO | L2.3 Iogurte de morango, biscoito caseiro* e maçã. * Neste mês poderá ser servido biscoito maria | L1.20 Leite com achocolatado, biscoito maria e uma banana. | L3.2 Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente com ovos mexidos(ovos, leite e óleo), cenoura ralada e alface. | L3 Suco de uva integral, pão de cachorro quente frango desfiado(paião) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola); cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã. | L2.2 Salada de frutas (mamão, banana, laranja e maçã), Iogurte* e aveia. |
| | Segunda - Feira 07/03/2016 | Terça - Feira 08/03/2016 | Quarta - Feira 09/03/2016 | Quinta - Feira 10/03/2016 | Sexta - Feira 11/03/2016 |
| ALMOÇO | A1.8 Arroz, feijão, salsami, ensopado com molho de tomate (feito na escola), purê de batata, salada de acelga e salada de beterraba crua ralada. | A5.4 Arroz, feijão, omelete de espinafre, purê de abóbora e salada de tomate | A2.11 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, algum cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida. | A2.12 Carne bovina em cubos, arroz, feijão, farofa de couve, salada de repolho, salada de chuchu cozido. | A6.4 Macarrão com carne moída, tomate, cebola, tempero verde e molho de tomate (feito na escola) salada de cenoura cozida e salada de repolho e uma laranja. |
| | Segunda - Feira 07/03/2016 | Terça - Feira 08/03/2016 | Quarta - Feira 09/03/2016 | Quinta - Feira 10/03/2016 | Sexta - Feira 11/03/2016 |
| VESPERTINO | L5.2 Suco de uva, torta de bolacha com creme leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã. | L5.1 Suco de uva integral, torta de legumes (cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã. | L1.16 Leite batido com banana e mamão, biscoito salgado integral com doce de banana e uma maçã. | L1.7 Leite batido com banana e aveia, bolo de cenoura. | L1.19 Leite batido com mamão e banana, pão doce liso e queijo |
| | Segunda - Feira 07/03/2016 | Terça - Feira 08/03/2016 | Quarta - Feira 09/03/2016 | Quinta - Feira 10/03/2016 | Sexta - Feira 11/03/2016 |
| NOCTURNO | IDEM REGULAR MATUTINO | IDEM REGULAR MATUTINO | IDEM REGULAR MATUTINO | IDEM REGULAR MATUTINO | IDEM REGULAR MATUTINO |

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para todos os lotes, os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
 b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro(acelga, Alface, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
 c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.
 d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

Renato Taltene
 Gerente de Alimentação Escolar
 Matrícula nº 81.988-7-01

Francine
 Ane Siva Brandini
 Matrícula 229.325-0-41



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ARTICULAÇÃO COM OS MUNICÍPIOS
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDAPIO II: LANCHE SEPARADO: lanche no período Matutino e vespertino para alunos participantes de projetos MARÇO/2016 - 3ª semana

| | | Lotes 1, 3 e 5 | | | | |
|------------|--|--|--|---|---|--|
| | | Segunda - Feira 14/03/2016 | Terça - Feira 15/03/2016 | Quarta - Feira 16/03/2016 | Quinta - Feira 17/03/2016 | Sexta - Feira 18/03/2016 |
| MATUTINO | * Poderá ser substituído por laranja ou fruta da época | | | | | |
| | | L1.6 Vitamina de banana(leite, Banana e aveia), biscoito saibado integral e mel e uma maçã*. | L1.20 Leite com achocolatado, biscoito maria e uma banana. | L4.1 Suco de abacaxi, bolo de cenoura e uma banana | L2.2 Salada de frutas (mamão, banana, laranja e maçã), iogurte* e aveia. | L3.4 Suco de laranja (feito com 3 frutas) com cenoura, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate (feito na escola), alface e tomate. |
| ALMOÇO | | A6.1 Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada | A1.8 Arroz, feijão, salsami enopado com molho de tomate (feito na escola), purê de batata, salada de acelga e salada de beterraba crua ralada. | A3.2 Arroz, feijão, carne suína acobolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja | A1.1 Arroz, feijão, frango enopado, alpim cozido, salada de agrião e salada de abobrinha ralada | A5.3 Arroz, feijão, fortila (omelete com queijo) macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de alface e salada de tomate. |
| | | Segunda - Feira 14/03/2016 | Terça - Feira 15/03/2016 | Quarta - Feira 16/03/2016 | Quinta - Feira 17/03/2016 | Sexta - Feira 18/03/2016 |
| VESPERTINO | * Neste mês poderá ser servido biscoito maria | | | | | |
| | | L2.3 Iogurte de morango, biscoito caseiro* e uma maçã | L5.1 Suco de uva integral, torta de legumes (cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã. | L5.2 Suco de uva, torta de bolacha com creme leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã. | L3.2 Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente, ovos mexidos(ovos, leite e óleo), cenoura ralada e alface. | L1.7 Leite batido com banana e aveia, bolo de cenoura. |
| NOTURNO | | | | | | |

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para todos os lotes, os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
- b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro.(Acelga, Alface, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
- c) PROJETOS: PROLETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.
- d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

Renato T. Brito
Gerente de Alimentação Escolar
Matriculas 181.988-7-01

Ane Sônia Brandina
Matricula 229.325-4-01



| CARDÁPIO III: LANCHE SEPARADO: mesmo lanche no período Matutino e vespertino para alunos participantes de Projetos MARÇO/2016 - 5ª SEMANA | | | | | |
|---|--|---|---|---|---|
| Lotes 1, 3 e 5 | | | | | |
| | Segunda - Feira 28/03/2016 | Terça - Feira 29/03/2016 | Quarta - Feira 30/03/2016 | Quinta - Feira 31/03/2016 | Sexta - Feira 01/04/2016 |
| MATUTINO | L1.20 Leite com achocolatado, biscoito maria e banana. | L2.2 Salada de frutas (mamão, banana, laranja e maçã), iogurte* e aveia. | L1.15 Vitamina de frutas (leite, banana, mamão ou abacate), pão de sanduíche integral, queijo e doce de banana. | L3 Suco de uva integral, pão de cachorro quente frango desfiado (peito) com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho e ervilha e uma maçã. | L4 Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana. |
| | | * Servir separado da salada de frutas. | | | |
| ALMOÇO | A1.1 Arroz, feijão, frango ensopado, alpin cozido, salada de agrião e salada de abobrinha ralada | A3.2 Arroz, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve e uma laranja | A1.3 Arroz, feijão, frango (peito) desfiado com molho de tomate (feito na escola), batata refogada salada de tomate e salada de repolho | A2.13 Arroz, feijão, carne bovina em cubos refogada com batata e cenoura, salada de beterraba cozida e salada de acelga. | A2.11 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, alpin cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida. |
| | | | | | |
| VESPERTINO | L1.7 Leite batido com banana e aveia, bolo de cenoura. | L2.3 Iogurte de morango, biscoito caseiro* e maçã. | L5.1 Suco de uva integral, torta de legumes (cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã. | L5.2 Suco de uva, torta de bolacha com creme leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã. | L1.6 Vitamina de banana (leite, banana e aveia), biscoito salgado integral e mel e uma maçã. |
| | | * Neste mês poderia ser servido biscoito maria | | | |
| NOTURNO | IDEM REGULAR MATUTINO | IDEM REGULAR MATUTINO | IDEM REGULAR MATUTINO | IDEM REGULAR MATUTINO | IDEM MATUTINO |

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:
 a) Para todos os lotes, os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
 b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (Acelga, Alface, Almeirão, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
 c) PROJETOS: PROJETO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR, EDUCAÇÃO PÚBLICA INTEGRAL, MAIS EDUCAÇÃO, ENSINO MÉDIO INOVADOR, ENSINO MÉDIO INTEGRAL, ENSINO MÉDIO INTEGRADO A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL, PROGRAMA ESTADUAL NOVAS OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM, ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.
 d) As frutas: Banana, Laranja e Maçã podem ser substituídas por outras conforme a sazonalidade.

Renato Tottene
 Gerente de Alimentação Escolar
 Matrícula nº 181.988-7-01

Ane Silva Brandini
 Matrícula 229.325-0-0