

ESTADO DE SANTA CATARINA  
 SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
 DIAE- DIRETORIA DE APOIO AO ESTUDANTE  
 GEALI – GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 Rua Antonio Luz, 111, Centro, Fpolis/SC, 88.010- 410

**CARDÁPIOS FEVEREIRO/2016 - NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS**  
**LOTES: 1, 3 e 5**

**CARDÁPIOS TIPO LANCHES - FEVEREIRO**

Cardápios Padrão	Cardápios Celíacos	Cardápios Diabéticos	Cardápios Intolerantes a Lactose
L1.6 Vitamina de banana (leite, banana e aveia), biscoito salgado integral e mel.	Vitamina de banana (leite, banana e aveia), biscoito sem glúten e mel.	Vitamina de banana (leite, banana e aveia), biscoito salgado integral e doce de fruta diet ou queijo	Vitamina de banana (leite sem lactose, banana e aveia), biscoito salgado integral e mel.
L1.7 Leite batido com banana e aveia, bolo de cenoura	Leite batido com banana e aveia, biscoito doce sem glúten	Leite batido com banana e aveia, barra de cereal diet ou biscoito doce integral	Leite(sem lactose) batido com banana e aveia, bolo de cenoura
L1.14 Leite batido com mamão e banana, pão doce com doce de banana	Leite batido com mamão e banana, biscoito doce sem glúten	Leite batido com mamão e banana, pão integral com queijo ou doce de fruta diet	Leite sem lactose batido com mamão e banana, pão doce com doce de banana
L1.16 Leite batido com banana e mamão, biscoito salgado integral com doce de banana.	Leite batido com banana e mamão, biscoito sem glúten com doce de banana.	Leite batido com banana e mamão, biscoito salgado integral com doce de fruta diet.	Leite sem lactose batido com banana e mamão, biscoito salgado integral com doce de banana.
L1.20 Leite com achocolatado, biscoito Maria e uma banana.	Leite com achocolatado, biscoito sem glúten e uma banana.	Leite com achocolatado, biscoito integral e uma banana.	Leite sem lactose com achocolatado, biscoito Maria e uma banana.
L2.2.Salada de frutas(mamão,	Salada de frutas (mamão, banana,	Salada de frutas(mamão, banana,	Salada de frutas(mamão,

**Renato Tottora**

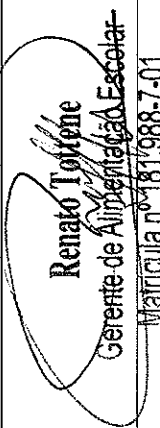
Gerente de Alimentação Escolar  
 Matrícula nº 181.988-7-01

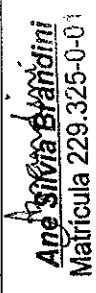
**Ane Sívila Brandini**  
 Matrícula 229.325-0-1

banana, maçã e laranja), com iogurte e aveia	maçã e laranja), com iogurte e aveia	maçã e laranja), com iogurte.	banana, maçã e laranja), com iogurte sem lactose e aveia *Onde não houver fornecedor servir leite sem lactose
L2.3 Iogurte de morango, biscoito caseiro e uma banana	Iogurte de morango, biscoito integral e uma banana	Iogurte de morango, biscoito sem glúten e uma banana	Iogurte de morango (sem lactose), biscoito caseiro e uma banana
L3.4 Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate (feito na escola), alface e tomate.	Suco de laranja integral com cenoura, pão sem glúten* de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate (feito na escola), alface e tomate. * Onde não houver fornecedor servir arroz OU macarrão sem glúten)	Suco de laranja integral com cenoura, pão sem glúten* de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate (feito na escola), alface e tomate. * Onde não houver fornecedor servir arroz OU macarrão sem glúten)	Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente com carne moída refogada com molho de tomate (feito na escola), alface e tomate.
L4 Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana.	Suco de uva integral, biscoito sem glúten e uma banana	Suco de uva integral, biscoito sem glúten e uma banana	Suco de uva integral, bolo de fubá e uma banana.
L5.1 Suco de uva integral, torta de legumes(cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.	Suco de uva integral, arroz com legumes cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã	Suco de uva integral, arroz com legumes cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã	Suco de uva integral, torta de legumes(cenoura, milho, ervilha, tomate e tempero verde) e uma maçã.
L5.2 Suco de uva integral, Torta de bolacha Maria com creme (leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã.	Suco de uva integral, Torta de biscoito sem glúten com creme (leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã.	Suco de uva integral, Torta de biscoito sem glúten com creme (leite, açúcar e amido de milho) e uma maçã.	Suco de uva integral, Torta de bolacha Maria com creme (leite sem lactose, açúcar e amido de milho) e uma maçã.

**CARDÁPIOS TIPO REFEIÇÃO SALGADA - FEVEREIRO - 2016**

Cardápios Padrão	Cardápios Celíacos	Cardápios Diabéticos	Cardápios Intolerantes a Lactose
R1.4 Arroz, feijão, frango e ensopado(coxa)	Arroz, feijão, frango e ensopado(coxa e sobrecoxa),	Arroz, feijão, frango e sobrecoxa),	Arroz, feijão, frango ensopado(coxa e sobrecoxa), polenta, couve refogada,

  
**Renato Toffene**  
 Gerente de Alimentação Escolar  
 Matrícula nº 181.988-7-01

  
**Ana Sílvia Brancini**  
 Matrícula 229.325-0-01

sobrecoxa), polenta, couve picada e salada de cenoura crua ralada.	polenta, couve refogada, salada de cenoura cozida.	polenta, couve refogada, salada de cenoura cozida.	polenta, couve refogada, salada de cenoura cozida.
R1.5 Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga	Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga	Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga	Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), polenta, salada de cenoura cozida e salada de acelga
R1.6 Arroz, feijão, frango refogado (sassami), creme de milho, salada de tomate e salada de acelga.	Arroz, feijão, frango refogado (sassami), creme de milho, salada de tomate e salada de acelga.	Arroz, feijão, frango refogado (sassami), creme de milho, salada de tomate e salada de acelga.	Arroz, feijão, frango refogado (sassami), creme de milho*, salada de tomate e salada de acelga.
R1.8 Arroz, feijão, frango ensopado(sassami), abóbora refogada, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	Arroz, feijão, frango ensopado(sassami), abóbora refogada, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	Arroz, feijão, frango ensopado(sassami), abóbora refogada, salada de agrião e salada de chuchu cozido.	Arroz, feijão, frango ensopado(sassami), abóbora refogada, salada de agrião e salada de chuchu cozido.
R2 Arroz, feijão, carne bovina em cubos ensopada com cenoura, abobrinha e salada de chicória.	Arroz, feijão, carne bovina em cubos ensopada com cenoura, refogado de abobrinha e salada de chicória.	Arroz, feijão, carne bovina em cubos ensopada com cenoura, refogado de abobrinha e salada de chicória.	Arroz, feijão, carne bovina em cubos ensopada com cenoura, refogado de abobrinha e salada de chicória.
R6 Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e	Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja	Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja	Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja

*Ane Silvia Brandini*  
**Ane Silvia Brandini**  
 Matrícula 229.325-0-01

**Renato Tottene**  
 Gerente de Alimentação Escolar  
 Matrícula nº 181.966-7-01

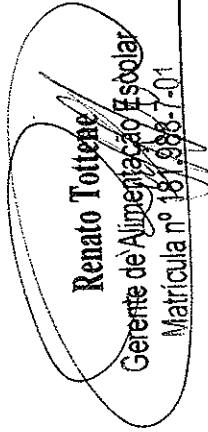
uma laranja	uma laranja	* Feijão não deve ser engrossado com farinha de trigo.  * Verificar a rotulagem dos produtos industrializados que deve informar "Não Contém Glúten".	* As quantidades a serem ofertadas devem ser orientadas pelo nutricionista clínico do escolar.	* verificar a rotulagem dos produtos que deve informar "não contém lactose".
<b>CARDÁPIOS TIPO ALMOÇO - FEVEREIRO - 2016</b>				
<b>Cardápios Padrão</b>	<b>Cardápios Celíacos</b>	<b>Cardápios Diabéticos</b>	<b>Cardápios Intolerantes a Lactose</b>	
A1.2 Arroz, feijão, salsinha ao molho de tomate (feito na escola), farofa de cenoura, salada de agrião e salada de beterraba crua ralada.	A1.2 Arroz, feijão, salsinha ao molho de tomate (feito na escola), farofa de cenoura, salada de agrião e salada de beterraba crua ralada.	A1.2 Arroz integral, feijão, salsinha ao molho de tomate (feito na escola), farofa de cenoura, salada de agrião e salada de beterraba crua ralada.	A1.2 Arroz, feijão, salsinha ao molho de tomate (feito na escola), farofa de cenoura, salada de agrião e salada de beterraba crua ralada.	
A1.8 Arroz, feijão, salsinha ensopado com molho de tomate(feito na escola), purê de batata, salada de acelga, salada de beterraba crua ralada.	Arroz, feijão, salsinha ensopado com molho de tomate(feito na escola), purê de batata, salada de acelga, salada de beterraba crua ralada.	Arroz integral, feijão, salsinha ensopado com molho de tomate(feito na escola), purê de batata, salada de acelga, salada de beterraba crua ralada.	Arroz, feijão, salsinha ensopado com molho de tomate(feito na escola), purê de batata( leite sem lactose), salada de acelga, salada de beterraba crua ralada.	
A2.11 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.	Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.	Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.	Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, aipim cozido, salada de repolho e salada de beterraba cozida.	

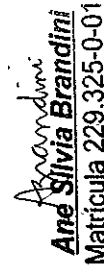
Renato Tottene

Gerente de Alimentação Escolar  
Matrícula nº 187.986-7-01

Ana Silvia Brandini  
Matrícula 229.325-0-01

<p><b>A2.15</b> Arroz integral, feijão, carne bovina em cubos refogada, farofa de cenoura, salada de alface e salada de chuchu cozido.</p>	<p>Arroz integral, feijão, carne bovina em cubos refogada, farofa de cenoura, salada de alface e cozido</p>	<p>Arroz integral, feijão, carne bovina em cubos refogada, farofa de cenoura, salada de alface e salada de chuchu cozido</p>	<p>Arroz integral, feijão, carne bovina em cubos refogada, farofa de cenoura, salada de alface e salada de chuchu cozido</p>
<p><b>A5.9</b> Arroz integral, feijão, omelete de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de chicória.</p>	<p>Arroz integral, feijão, omelete de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de chicória.</p>	<p>Arroz integral, feijão, omelete de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de chicória.</p>	<p>Arroz integral, feijão, ovos mexidos de couve, abóbora refogada, salada de tomate e salada de chicória.</p>
<p><b>A6.1</b> Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada.</p>	<p><b>A6.1</b> Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão*, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada</p>	<p><b>A6.1</b> Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada</p>	<p><b>A6.1</b> Arroz carreteiro com carne em iscas com tomate, cebola e ervilhas, batata refogada, feijão, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada</p>
<p><b>OBSERVAÇÕES</b></p>	<p>*Feijão não deve ser engrossado com farinha de trigo * Verificar a rotulagem dos produtos industrializados que deve informar "Não Contém Glúten".</p>	<p>* As quantidades a serem ofertadas devem ser orientadas pelo nutricionista clínico do escolar.</p>	<p>* Verificar a rotulagem dos produtos que deve informar " não contém lactose".</p>
<p><b>ATENÇÃO!</b> As crianças e/ou adolescentes com Necessidade Alimentar Especial não devem ser separadas dos seus colegas na hora das refeições. Os cardápios específicos foram adaptados para ficar o mais próximo das refeições servidas a todos os escolares.</p>			

  
**Renato Tottene**  
 Gerente de Alimentação Escolar  
 Matrícula nº 187.986-7-01

  
**Ane Silvia Brandini**  
 Matrícula 229.325-0-01