



ENSINO REGULAR - FEVEREIRO/2016

Lotes 2, 4, 6 e 7

	Segunda - Feira 01/02/2016	Terça - Feira 02/02/2016	Quarta - Feira 03/02/2016	Quinta - Feira 04/02/2016	Sexta - Feira 05/02/2016
semana 1	Segunda - Feira 08/02/2016	Terça - Feira 09/02/2016	Quarta - Feira 10/02/2016	Quinta - Feira 11/02/2016	Sexta - Feira 12/02/2016
semana 2	Segunda - Feira 15/02/2016	Terça - Feira 16/02/2016	Quarta - Feira 17/02/2016	Quinta - Feira 18/02/2016	Sexta - Feira 19/02/2016
semana 3	Segunda - Feira 22/02/2016	Terça - Feira 23/02/2016	Quarta - Feira 24/02/2016	Quinta - Feira 25/02/2016	Sexta - Feira 26/02/2016
semana 4	R6 Macarrão com carne moída (tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate)feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e laranja.	R1.5 Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), polenta salada de cenoura cozida e salada de acelga	L2.2 Salada de frutas (maçã, banana, maçã, laranja), iogurte* e aveia. * servir separado da salada de frutas	L4 Suco de uva integral, bojo de fubá e uma banana	R3.3 Arroz, feijão, carne suína refogada com molho de tomate(cebola, tomate, tempero verde, colorau), alipim cozido, salada de couve picada, salada de tomate.
semana 5	R1.4 Arroz, feijão, Frango ensopado (coxa e sobrecoxa), polenta, couve refogada, salada de cenoura cozida.				

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para todos os lotes os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
- b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro (ex: Açaí, Agrião, Chicória, Couve, Espinafre, Rúcula, Repolho).
- c) As frutas podem ser substituídas dependendo da sazonalidade.

Renildo Lorente
 Gerente de Alimentação Escolar
 Matrícula nº 181.988-7-01

Ane Silvia Brandini
 Matrícula 229.325-0-01