

Distribuição Mensal dos Cardápios Meses Quentes - Ensino Regular

Renato Tolle
Gerente de Alimentação Escolar
Matrícula nº 1819984-01

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
1ª semana	12. Arroz, feijão, carne suína acebolada, abóbora refogada, salada de cenoura cozida e chicória	4. Bebida láctea café com leite, bolo de cenoura e banana*.	20. Risoto de frango, salada de couve picada e beterraba cozida e banana*.	6. Sagu de uva com creme e maçã.*	15. Arroz, feijão, almeirão de carne moída assada, alpim cozido, salada de rúcula e chuchu cozido.
2ª semana	3. Bebida láctea café com leite, biscoito integral com doce de banana orgânico e maçã*.	13. Arroz parboilizado, feijão, torta de frango desfiado com milho, cenoura, salada de brócolis, tomate e maçã*.	5. Salada de frutas (banana, maçã, laranja e mamão)*, iogurte e granola.	19. Macarronada com carne moída, salada de cenoura cozida, repolho e laranja*.	8. Suco de abacaxi com hortelã, pão integral com queijo e doce de banana orgânico.
3ª semana	14. Arroz integral, feijão, omelete de cenoura, macarrão com molho de tomate (feito na escola), salada de abobrinha ralada crua, cenoura ralada crua e laranja*.	10. Suco de laranja com torta de biscoito tipo Maria ou maisena (biscoito Maria ou maisena com mingau de leite*)	16. 16. Arroz parboilizado, polenta, frango desfiado ensopado, salada de alface e beterraba cozida.	1. Vitamina de abacate*(leite, abacate, suco de limão e açúcar), biscoito salgado integral e mel.	11. Arroz integral, feijão, peixe ensopado com cebola e tomate, purê de batata, salada de alface, tomate