



CARDÁPIO I : ENSINO REGULAR(Escolas de Ensino Fundamental Médio e EJA) - ABRIL/2015

Lotas 1,2,5 e 6

		Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
semana 1	Segunda - Feira					
	06/04/2015					
semana 2	Segunda - Feira	R2.9 Arroz, feijão, carne moída com molho de tomate (feito na escola), alpin cozido e salada de repolho e salada de cenoura cozida.	L2 Iogurte de morango, granola* e uma maçã.  * Servir separado do iogurte	R3.1 Arroz, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve* e uma laranja  Poderá ser chicória*	L1 Suco de uva integral, pão de cachorro quente, frango desfiado com tempero verde e molho de tomate(feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã.	R2.10 Arroz, feijão, bife de carne*, macarrão com molho de tomate(feito na escola), salada de azeitona e salada de cenoura ralada.  *Poderá ser servido em iscas
	07/04/2015					
semana 3	Terça - Feira					
	13/04/2015	R1.6 Arroz, feijão, frango refogado (cassami), creme de milho, salada de tomate e salada de azeitona.	L2.2 Salada de frutas(mamão, banana, laranja e maçã), com iogurte * e aveia.  * servir separado da salada de frutas	R6 Macarrão com carne moída,tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja.	L3 Suco de laranja integral com cenoura L3.2 Suco de cachorro quente, ovos mexidos (ovos, leite e óleo), cenoura e alface.	L1.9 Leite, bolo de cenoura e uma banana
semana 4	Quarta - Feira					
	20/04/2015					
semana 5	Quinta - Feira					
	27/04/2015					
semana 6	Sexta - Feira					
	03/04/2015					

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para os lotes I, II, V e VI correspondentes aos contratos 106/2014 e 107/2014 os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
- b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro(Azeitona, Alface, Almeirão,