



CARDÁPIO I : ENSINO REGULAR(Escolas de Ensino Fundamental Médio e EJA) - ABRIL/2015

Lotas 1,2,5 e 6

	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
semana 1	Segunda - Feira 06/04/2015	Terça - Feira 07/04/2015	Quarta - Feira 08/04/2015	Quinta - Feira 09/04/2015	Sexta - Feira 10/04/2015
	R2.9 Arroz, feijão, carne moída com molho de tomate (feito na escola), alpin cozido e salada de repolho e salada de cenoura cozida.	L2 Iogurte de morango, granola* e uma maçã. * Servir separado do iogurte	R3.1 Arroz, feijão, carne suína acebolada, farofa de cenoura, salada de couve* e uma laranja Poderá ser chicória*	L1 Suco de uva integral, pão de cachorro quente, frango desfiado com tempero verde e molho de tomate(feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, milho, ervilha e uma maçã.	R2.10 Arroz, feijão, bife de carne*, macarrão com molho de tomate(feito na escola), salada de acelga e salada de cenoura ralada. *Poderá ser servido em iscas
semana 2	Segunda - Feira 13/04/2015	Terça - Feira 14/04/2015	Quarta - Feira 15/04/2015	Quinta - Feira 16/04/2015	Sexta - Feira 17/04/2015
	R1.6 Arroz, feijão, frango refogado (cassami), creme de milho, salada de tomate e salada de acelga.	L2.2 Salada de frutas(mamão, banana, laranja e maçã), com iogurte * e aveia. * servir separado da salada de frutas	R6 Macarrão com carne moída,tomate, cebola, cenoura, tempero verde e molho de tomate (feito na escola), salada de beterraba cozida e salada de repolho e uma laranja.	L3.2 Suco de laranja integral com cenoura, pão de cachorro quente, ovos mexidos (ovos, leite e óleo), cenoura e alface.	L1.9 Leite, bolo de cenoura e uma banana
semana 3	Segunda - Feira 20/04/2015	Terça - Feira 21/04/2015	Quarta - Feira 22/04/2015	Quinta - Feira 23/04/2015	Sexta - Feira 24/04/2015
	L1.2 Arroz doce*, granola e uma banana *(leite, arroz, açúcar, coco e canela)	FERIADO	R1.7 Arroz, feijão, frango (peito) desfiado com molho de tomate (feito na escola) polenta, salada de repolho e salada de cenoura crua ralada.	L2 Iogurte de morango, granola* e uma maçã. * Servir separado do iogurte	R4.1 Filé de peixe refogado com cebola e tomate, arroz, feijão, farofa de couve salada de beterraba cozida e salada de alface e uma laranja.
semana 4	Segunda - Feira 27/04/2015	Terça - Feira 28/04/2015	Quarta - Feira 29/04/2015	Quinta - Feira 30/04/2015	Sexta - Feira
	R2.8 Arroz, feijão, picadinho de carne em iscas, alpin cozido, salada de tomate e salada de rúcula*	L1.3 Creme de aveia(leite, amido de milho, açúcar e aveia) feito na escola, biscoito doce e uma laranja.	R3.2 Feijão com carne suína em cubos arroz, farofa de cenoura e salada de couve* com laranja em cubos. * Poderá ser agrião	L3 Suco de uva integral, pão de cachorro quente frango desfiado com tempero verde e molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate fatia, milho, ervilha e uma maçã	
semana 5	Segunda - Feira 04/05/2015	Terça - Feira 05/05/2015	Quarta - Feira 06/05/2015	Quinta - Feira 07/05/2015	Sexta - Feira 08/05/2015
	*Poderá ser repolho.				

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Para os lotes I, II, V e VI correspondentes aos contratos 106/2014 e 107/2014 os tipos de corte de carne bovina estabelecidos são: Patinho, Coxão mole e Coxão duro.
 b) Um mesmo folhoso poderá ser ofertado até duas vezes em uma mesma semana, mesmo em caso de substituições de um folhoso por outro(Acelga, Alface, Almeirão,